



JADŁOSPIS



21.09.2026 – 25.09.2026

	Śniadanie	Zupa + deser	Drugie danie
21.09.26 Poniedziałek	Chleb orkiszowy (skład: mąka żytnia , mąka orkiszowa , zakwas żytni , woda, sól) Masło (skład: mleko) Pasta jajeczna (skład: jajka , majonez – olej rzepakowy, jajka , przyprawy), Szynka z kija (skład: mięso wieprzowe, przyprawy) Warzywa: pomidor malinowy, ogórek zielony Kawa zbożowa Inka na mleku (skład: jęczmień, żyto, mleko) [zawiera 1,3,7]	Zupa krem z marchewki z grzankami (skład: marchew, ziemniaki, pietruszka, pasternak, seler , por, lubczyk, pietruszka liście, woda) Wafle ryżowe z serkiem i polewą malinową : (skład: ryż biały, ryż brązowy, twaróg półtłusty - mleko , bakterie kwasu mlekowego , jogurt naturalny – mleko , wanilia, malina) [zawiera 7,9]	Kotlet z kurczaka w cieście naleśnikowym (skład: filet z kurczaka, mąka pszenna , mleko , jajka , sól) z kaszą jęczmienną pęczak (skład: nasiona jęczmienia), sos dyniowy (skład: dynia, marchew, pietruszka, pasternak), surówka z białej kapusty i marchewki (skład: biała kapusta, marchew, majonez, przyprawy), mizeria (skład: ogórek, śmietana – mleko , sól) Banan Herbata ziołowa (skład: woda, rumianek, lipa) [zawiera 1,3,7]
22.09.26 Wtorek Dzień Wegetariański 	Zupa mleczna z kaszą manną (skład: mleko , pszenica) Chleb kukurydziany (skład: mąka kukurydziana, mąka pszenna, płatki kukurydziane, olej rzepakowy, woda, drożdże, sól) Masło (skład: mleko) Fasolowy smalec (skład: biała fasola, olej rzepakowy, cebula, przyprawy) Warzywa: papryka czerwona, żółta Woda [zawiera 1,7]	Zupa ziemniaczana (skład: ziemniaki, marchew, pietruszka, pasternak, seler , por, lubczyk, pietruszka liście, woda) Maślanka porzeczkowa (skład: porzeczka czarna, porzeczka czerwona, mleko , żywe kultury bakterii mlekowych) – wyrób własny [zawiera 1,7,9]	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i ciecierzycą (skład: mąka pszenicy durum, mąka pszenna pełnoziarnista, ciecierzycą, passata pomidorowa, koncentrat pomidorowy , oregano, bazylija, przyprawy), z posypką serową (skład: ser żółty – mleko , podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator) Arbuz Lemoniada (skład: woda, limonka, mięta) [zawiera 1,7]

23.09.26 Środa	Chleb Żytomir bez drożdży (skład: mąka pszenna, woda, zakwas żytni, drożdże, sól) Masło (skład: mleko) Pasta rybna (skład: makrela wędzona, twaróg półtłusty – mleko, koperek) Ser żółty (skład: mleko, <i>podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator</i>) Warzywa: ogórek zielony, rzodkiewka Herbata owocowa (skład: dzika róża, malina, żurawina) [zawiera 1,4,7]	Zupa krem z cukinii (skład: cukinia, ziemniaki, pietruszka, pasternak, seler, por, lubczyk, pietruszka liście, kolendra, woda) z nasionami słonecznika (skład: nasiona słonecznika) Tosty z serem żółtym (skład: mąka pszenna, drożdże, woda, sól, masło – mleko, ser żółty - mleko, <i>podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator</i>) [zawiera 1,3,7,9]	Gulasz wieprzowy (skład: szynka wieprzowa, pietruszka, seler, marchewka, przyprawy, skrobia ziemniaczana, sól), kasza gryczana prażona (skład: nasiona gryki), ogórek kiszony, brokuł z sosem czosnkowym (skład: jogurt naturalny - mleko, żywe kultury bakterii, majonez – olej rzepakowy, jajko, przyprawy, czosnek) Nektarynka Sok jednodniowy Nieźle ziółko (skład: jabłko, ananas, ogórek, jarmuż) [zawiera 3,7]
24.09.2026 Czwartek	Zupa mleczna zacierka (skład: mleko, mąka pszenna, jajko) Chleb wiejska nuta (skład: mąka żytnia, zakwas żytni, woda, mąka pszenna, sól, drożdże, olej rzepakowy, mak) Masło (skład: mleko) Pasta z czerwonej soczewicy z pieczoną papryką czerwoną (skład: soczewica czerwona, papryka czerwona, cebula, majonez - olej rzepakowy, jajka, przyprawy) Warzywa: pomidor, ogórek zielony Woda [zawiera 1,7]	Barszcz biały z kielbasą (skład: barszcz biały, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, pasternak, kielbasa biała, śmietana – mleko, woda, przyprawy) Kakaowy pudding orkiszowy z gorzką czekoladą (skład: napój owsiany, płatki orkiszowe, kakao, miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, emulgator) [zawiera 1,9]	Pampuchy z musem śliwkowym (skład: mąka pszenna, mleko, jajko, cukier, drożdże, śliwki) Mix warzyw do chrupania: kalarepa, marchewka, burak Kompot owocowy (skład: woda, truskawki, śliwki, agrest, żurawina, porzeczka czerwona, porzeczka czarna) [zawiera 1,3,7]

25.09.2026 Piątek	Chleb baltonowski (skład: mąka pszenna, mąka żytnia - zakwas, drożdże, woda, sól) Chleb dyniowy z orkiszem (skład: mąka żytnia, mąka orkiszowa, ziarno dyni, zakwas żytni, drożdże, sól, woda) Masło (skład: mleko) Ser żółty (skład: mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator), twaróg półtłusty (skład: mleko, bakterie kwasu mlekowego, śmietana - mleko), jajko, indyk pieczony (skład: filety z indyka, przyprawy) – wyrób własny , konfitura owocowa (skład: malina, truskawka, cukier, pektyny, kwas cytrynowy, kwas askorbinowy) Warzywa; szpinak, ogórek zielony, pomidor malinowy, papryka kolorowa Kakao (skład: mleko, kakao) [zawiera 1,3,7]	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i zielonym groszkiem (skład: fasola szparagowa, groszek zielony, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, pasternak, śmietana – mleko, przyprawy) Mus gruszkowy z rodzynkami (skład: gruszka, rodzynki) [zawiera: 7,9]	Ryba w sosie śmietanowo-koperkowym (skład: filet z miruny, śmietana – mleko, cytryna, koperek, sól, przyprawy) z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej (skład: kiszona kapusta, marchew, olej, cukier) Brzoskwinia Sok jednodniowy Buraczana słodycz (skład: jabłko, burak, cytryna) [zawiera 4,7]
--	---	---	---



UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności)

Oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, seler występuje w każdej zupie). Alergeny w jadłospisie są wytłuszczone i oznaczone cyframi do każdego posiłku

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendentą.