



JADŁOSPIS



14.09.2026 – 18.09.2026

	Śniadanie	Zupa + deser	Drugie danie
14.09.26 Poniedziałek	Chleb rarytas (skład: mąka żytnia, zakwas żytni, woda, sól, ziarna dyni, ziarno słonecznika) Masło (skład: mleko) Pasta jajka i sera żółtego (skład: jajko, mleko, <i>podpuszczka mikrobiologiczna</i>, <i>bakterie fermentacji kwasu mlekowego</i>, sól, <i>stabilizator</i>, majonez – olej rzepakowy, jajka, przyprawy) Polędwica drobiowa (skład: mięso z kurczaka, sól, przyprawy naturalne) Warzywa: papryka czerwona, ogórek zielony Kakao (skład: mleko, kakao) [zawiera 1,3,7]	Zupa krem z dyni (skład: dynia, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, woda, przyprawy) z mleczkiem kokosowym z pestkami dyni Kefir wiśniowy (skład: mleko, żywe kultury bakterii i drożdży kefirowych, wiśnie) – wyrób własny [zawiera 7,9]	Pałka z kurczaka (skład: mięso z kurczaka, przyprawy), kaszą bulgur (skład: pszenica durum), mizeria (skład: ogórek, śmietana – mleko, sól), marchewka z groszkiem (skład: marchewka, groszek zielony, mąka pszenna, masło – mleko) Jabłko Lemoniada (skład: woda, pomarańcza) [zawiera 1,7]
15.09.26 Wtorek Dzień Wegetariański	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (skład: mleko, ziarno prosa) Chleb słonecznikowy (skład: mąka żytnia, zakwas żytni, ziarno słonecznika, woda, drożdże, sól) Masło (skład: mleko) Humus (skład: ciecierzycy, ziarno słonecznika, suszone pomidory, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz, suszone pomidory) Ser żółty (skład: mleko, <i>podpuszczka mikrobiologiczna</i>, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator) Warzywa: ogórek kiszony, roszpunka Woda [zawiera 1,7]	Zupa fasolowa (skład: fasola biała Jaś, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, przyprawy) Owsianka z bananem i rodzynkami (skład: płatki owsiane – ziarno owsa, mleko, banan, rodzynki) – wyrób własny [zawiera 1,7,9]	Kopytka (skład: ziemniaki, mąka pszenna, jajko, sól), fasolką szparagową i bułką tartą (skład: fasolka szparagowa żółta i zielona, bułka tarta - mąka pszenna, masło – mleko, olej rzepakowy), surówka z marchwi, jabłka i ananasa skropiona sokiem z pomarańczy (skład: marchew, jabłko, ananas, przyprawy, pomarańcza) Melon Kompot owocowy (skład: woda, truskawki, śliwki, agrest, żurawina, porzeczka czerwona, porzeczka czarna) [zawiera 1,3,7]



16.09.26 Środa	Chleb graham (skład: mąka pszenna, woda, zakwas żytni, drożdże, sól) Masło (skład: mleko) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (skład: twaróg półtłusty – mleko, jogurt naturalny – mleko, rzodkiewka, szczypiorek, sól) Jajko Warzywa: papryka żółta, pomidor malinowy Herbata ziołowa (skład: woda, rumianek, lipa) [zawiera 1,3,7]	Zupa ogórkowa (skład: ogórki kiszzone ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, kasza manna, woda, śmietana - mleko, koperek przyprawy) Bułka maślana (skład: mąka pszenna, cukier, drożdże, olej rzepakowy, jaja, mleko, sól, masło - mleko) [zawiera 1,3,7,9]	Gołąbki bez zawijania (skład: kapusta biała, mięso wieprzowe łopatką, karkówka, ryż, cebula, koncentrat pomidorowy) Brzoskwinia Sok jednodniowy Winogronek (skład: jabłko, gruszka, winogron, burak) [zawiera]
17.09.2026 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (skład: mleko, płatki ryżowe) Chleb żytni (skład: mąka żytnia, zakwas żytni, woda, sól, drożdże) Masło (skład: mleko) Pasta z fety i buraka czerwonego z bazylią (skład: ser feta – mleko , burak czerwony, bazylia) Warzywa: papryka czerwona i zieloną Woda [zawiera 1,7]	Zupa gulaszowa (skład: mięso z łopatki, papryka, cebula, pomidor, ziemniaki, seler, pietruszka, por, passata pomidorowa, woda, czosnek, sól, pieprz, przyprawy) Mix owoców suszonych: jabłko, banan, żurawina, rodzynki, morele, śliwka [zawiera 9]	Makaron z twarożkiem i polewą truskawkową (skład: pszenicy durum, mąka pszenna, twaróg półtłusty – mleko, truskawki) Mix warzyw do chrupania: kalarepa, marchewka, ogórek zielony Nektarynka Herbata ziołowa (skład: woda, mięta, cytryna) [zawiera 1,3,7]

18.09.2026 Piątek	Chleb baltonowski (skład: mąka pszenna, mąka żytnia, kwas naturalny, drożdże, woda, sól) Chleb wieloziarnisty (skład: mąka żytnia, płatki owsiane, siemię lniane, ziarno słonecznika, zakwas żytni, drożdże, sól, woda) Masło (skład: mleko) Ser żółty (skład: mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator), twaróg półtłusty (skład: mleko, bakterie kwasu mlekowego, śmietana - mleko), schab pieczony (skład: schab wieprzowy, przyprawy) – wyrób własny, Nutella (skład: awokado, banan, kakao) – wyrób własny Warzywa; sałata rzymska, ogórek zielony, pomidor malinowy, papryka kolorowa, rzodkiewka [zawiera 1,7]	Kapuśniak z młodej kapusty (skład: biała kapusta, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, woda, przyprawy) Śliwka pod kruszonką (skład: gruszka, masło- mleko, mąka pszenna – pszenica, cukier) [zawiera: 1,7,9]	Paluszki rybne (skład: filet z morskczuka, jaja, bułka tarta - mąka pszenna, przyprawy), puree ziemniaczane (skład: ziemniaki, masło, mleko), surówka z kiszonych ogórków i marchewki (skład: ogórek kiszony, marchewka, olej rzepakowy, przyprawy), surówka z kapusty pekińskiej (skład: kapusta pekińska, kukurydza, papryka czerwona, olej rzepakowy, przyprawy), Gruszka Sok jednodniowy Marchewkowe pole (skład: jabłko, biała kapusta, cytryna) [zawiera 1,3,4,7]
--	--	--	--



UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEIR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności)

Oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, seler występuje w każdej zupie). Alergeny w jadłospisie są wytłuszczone i oznaczone cyframi do każdego posiłku

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta.