



JADŁOSPIS



27.07.2025 – 31.07.2026

	Śniadanie	Zupa + deser	Drugie danie
27.07.26 Poniedziałek	Kiełbaski na ciepło (skład: mięso wieprzowe, przyprawy) Chleb żytni z dynią (skład: mąka żytnia , dynia, kwas naturalny, woda) Masło (skład: mleko) Ser żółty (skład: mleko , podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator) Warzywa: pomidor malinowy Kawa zbożowa Inka na mleku (skład: jęczmień, żyto, mleko) [zawiera 1,7]	Zupa krem z pomidorów (skład: pomidory, passata pomidorowa, ziemniaki, marchew, seler , pietruszka, śmietana, woda, przyprawy) ze śmietaną (skład: mleko) Kisiel malinowy (skład: maliny, skrobia ziemniaczana) – wyrób własny [zawiera 7,9]	Pałka z kurczaka (skład: mięso z kurczaka, przyprawy), młode ziemniaki, z fasolką szparagową i bułką tartą (skład: fasolka szparagowa żółta i zielona, mąka pszenna , masło – mleko , olej rzepakowy) Jabłko Lemoniada (skład: woda, cytryna) [zawiera 1]
28.07.26 Wtorek Dzień Wegetariański 	Chleb wieloziarnisty (skład: mąka pszenna, żytnia , mieszanka ziaren, woda, sól) Masło (skład: mleko) Twarożek z koperkiem (skład: twaróg półtłusty – mleko , jogurt naturalny – mleko , koperek, sól) Warzywa: rzodkiewka, ogórek Herbata czarna z cytryną (skład: woda, herbata czarna, cytryna, imbir, miód) [zawiera 1,7]	Zupa grochowa (skład: groch, ziemniaki, marchew, seler , pietruszka, por, majeranek, woda, przyprawy) Smoothie jagodowe (skład: napój owsiany , jagody) – wyrób własny [zawiera 7,9]	Ryż z jabłkami w polewie śmietanowej (skład: ryż, jabłka, cynamon, śmietana- mleko) Brzoskwinia Kompot owocowy (skład: woda, truskawki, śliwki, agrest, żurawina, porzeczka czerwona, porzeczka czarna) [zawiera 7]
29.07.26 Środa	Owsianka (skład: mleko , płatki owsiane - owies) Chleb graham (skład: mąka pszenna graham, mąka żytnia , drożdże, woda, sól) Masło (skład: mleko) Pasta wielowarzywna (skład: ciecierzycza, suszony pomidor, marchew, pietruszka, cebula, majonez – olej rzepakowy, jajka , przyprawy) Warzywa: papryka czerwona Herbata ziołowa (skład: woda, lipa, melisa) [zawiera 1,3,7]	Zupa jarzynowa z brokułem (skład: fasola szparagowa, ziemniaki, marchew, por, seler , pietruszka, śmietana – mleko , przyprawy) Przekładaniec bananowo-truskawkowy (skład: banan, truskawki) [zawiera 7,9]	Łazanki (skład: makron z pszenicy durum, kiełbasa – mięso wieprzowe, kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, majeranek świeży, przyprawy) Kiwi Sok jednodniowy Królewski (skład: jabłko, marchew, cytryna) [zawiera: 1,7]

30.07.2026 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (skład: mleko , kaszka kukurydziana, cukier) Chleb żytni ze słonecznikiem (skład: mąka żytnia , słonecznik, kwas naturalny, woda), Masło (skład: mleko) Szynka wieprzowa (skład: mięso wieprzowe, stabilizatory, przyprawy) Warzywa: ogórek kiszony Herbata owocowa (skład: jeżyna, malina) [zawiera 1,7]	Rosół z makaronem (skład: kurczak, marchew, seler , pietruszka, por, lubczyk, mąka pszenna , jaja , woda, przyprawy) Maślanka porzeczkowa (skład: porzeczka czerwona, porzeczka czarna, mleko , żywe kultury bakterii mlekowych) – wyrób własny [zawiera 1,3,7,9]	Ryba w ziołach (skład: filet z miruny, koperek, pietruszka, przyprawy), z ryżem (skład: ryż paraboliczny, ryż brązowy, mizeria (skład: ogórek, śmietana – mleko , sól) Nektarynka Lemoniada (skład: woda, pomarańcza, limonka) [zawiera 4,7]
31.07.2026 Piątek	Chleb baltonowski (skład: mąka pszenna , mąka żytnia , kwas naturalny, drożdże, woda, sól) Chleb kukurydziany (skład: mąka pszenna , żytnia , mieszanka kukurydziana, sól, drożdże) Masło (skład: mleko) Pasta z kurczaka (skład: mięso z kurczaka, sól, przyprawy) Konfitura owocowa (skład: malina, truskawka, cukier, pektyny, kwas cytrynowy, kwas askorbinowy) Warzywa: roszponka , ogórek zielony Kakao (skład: mleko , kakao) [zawiera 1,7]	Zupa krem z białych warzyw (skład: ziemniaki, seler , kalafior, cukinia, pietruszka, por, woda, przyprawy) z groszkiem ptysiowym (skład: jaja , mąka pszenna , olej rzepakowy, sól) Bułka maślana (skład: mąka pszenna , cukier, drożdże, olej rzepakowy, jaja , mleko , sól, masło - mleko) [zawiera: 1,3,7,9]	Leczo z kurczakiem (skład: filet z kurczaka, papryka, czerwona, żółta, zielona, cebula, czosnek, pomidory, cukinia, pieczarki, przyprawy) z kaszą pęczak (skład: ziarno jęczmienia) Arbuz Kompot owocowy (skład: woda, truskawki, śliwki, agrest, żurawina, porzeczka czerwona, porzeczka czarna) [zawiera 1,3,7]



UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności)

Oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, seler występuje w każdej zupie). Alergeny w jadłospisie są wytłuszczone i oznaczone cyframi do każdego posiłku

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta.