



JADŁOSPIS



13.07.2025 – 17.07.2026

	Śniadanie	Zupa + deser	Drugie danie
13.07.26 Poniedziałek	Chleb żytni ze słonecznikiem (skład: mąka żytnia, słonecznik, kwas naturalny, woda), Masło (skład: mleko) Ser żółty (skład: mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator) Konfitura owocowa (skład: malina, truskawka, cukier, pektyny, kwas cytrynowy, kwas askorbinowy) Warzywa: pomidor malinowy Kawa zbożowa Inka na mleku (skład: jęczmień, żyto, mleko) [zawiera 1,7]	Zupa krem z marchewki (skład: marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka liście, woda) z nasionami słonecznika Wafle ryżowe z serkiem : (skład: ryż biały, ryż brązowy, twaróg półtłusty - mleko, bakterie kwasu mlekowego, jogurt naturalny – mleko) [zawiera 7,9]	Makaron spaghetti z sosem bolognese (skład: samolina z pszenicy durum, szynka wieprzowa, karkówka, koncentrat pomidorowy, passata pomidorowa, cebula, czosnek, olej rzepakowy, bazylia, przyprawy) Nektarynka Kompot rabarbarowy (skład: woda, rabarbar) [zawiera 1]
14.07.26 Wtorek Dzień Wegetariański	 Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi (skład: mleko, płatki orkiszowe – ziarna pszenicy) Chleb graham (skład: mąka pszenna graham, mąka żytnia, drożdże, woda, sól) Masło (skład: mleko) Humus (skład: ciecierzycy, ziarno słonecznika, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz) Warzywa: papryka czerwona Herbata owocowa (skład: jeżyna, malina) [zawiera 1,7]	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (skład: fasola szparagowa, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, śmietana – mleko, przyprawy) Kisiel jagodowy (skład: jagody, skrobia ziemniaczana) – wyrób własny [zawiera 7,9]	Naleśniki z serkiem waniliowym (skład: mąka pszenna, jajko, mleko, olej rzepakowy, twaróg półtłusty – mleko, jogurt naturalny - mleko, cukier, wanilia) polane musem truskawkowym (skład: truskawki) Morele Lemoniada (skład: woda, cytryna) [zawiera 1,3,7]
15.07.26 Środa	Chleb wieloziarnisty (skład: mąka pszenna, żytnia, mieszanina ziaren, woda, sól) Masło (skład: mleko) Kiełbasa krakowska drobiowa (skład: mięso z indyka, mięso z kurczaka, przyprawy) Pasta z suszonych pomidorów i ciecierzycy (skład: suszone pomidory, ciecierzycy, cebula) Warzywa: rzodkiewka, szczypiorek Kakao (skład: mleko, kakao) [zawiera 1,7]	Kapuśniak (skład: kiszona kapusta, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, woda, przyprawy) Deser chia z musem brzoskwiniowym (skład: mleko, brzoskwinie, cukier, kwas cytrynowy, nasiona chia) [zawiera 7,9]	Gulasz drobiowy z kluskami śląskimi (skład: filet z kurczaka, przyprawy, ziemniaki, skrobia ziemniaczana, jajko, sól), buraczki czerwone na ciepło (skład: buraki czerwone, olej rzepakowy, przyprawy) Arbuz Sok jednodniowy Zielona Lemoniada (skład: jabłko, ogórek, szpinak, cytryna) [zawiera: 1,3,7]

16.07.2026 Czwartek	Zupa mleczna zacierka (skład: <i>mleko</i> , mąka <i>pszenna</i> , <i>jajko</i>) Chleb kukurydziany (skład: mąka <i>pszenna</i> , <i>żytnia</i> , mieszanka kukurydziana, sól, drożdże) Masło (skład: <i>mleko</i>) Ser żółty (skład: <i>mleko</i> , podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator) Warzywa: ogórek zielony Herbata ziołowa (skład: woda, lipa, melisa) [zawiera 1,7]	Zupa krem z białych warzyw (skład: ziemniaki, <i>seler</i> , cukinia, kalafior, pietruszka, por, przyprawy) z groszkiem ptysiowym (skład: <i>jaja</i> , mąka <i>pszenna</i> , olej rzepakowy, sól) Smoothie malinowe (skład: napój <i>owsiany</i> , maliny) – wyrób własny [zawiera 1,3,9]	Ryba w cieście naleśnikowym (skład: filet z <i>miruny</i> , <i>mleko</i> , <i>jajko</i> , mąka <i>pszenna</i> , przyprawy), ziemniaki , młoda kapusta zasmażana z koperkiem (skład: młoda kapusta, koperek, mąka <i>pszenna</i> , masło – <i>mleko</i> , olej rzepakowy, przyprawy) Melon Kompot owocowy (skład: woda, truskawki, śliwki, agrest, żurawina, porzeczka czerwona, porzeczka czarna) [zawiera 1,3,4,7]
17.07.2026 Piątek	Chleb baltonowski (skład: mąka <i>pszenna</i> , mąka <i>żytnia</i> , kwas naturalny, drożdże, woda, sól) Chleb żytni z dynią (skład: mąka <i>żytnia</i> , dynia, kwas naturalny, woda) Masło (skład: <i>mleko</i>) Pasta rybna (skład: <i>tuńczyk</i> , <i>twaróg półtłusty</i> - <i>mleko</i> , bakterie kwasu <i>mlekowego</i> , koperek) Schab pieczony (skład: mięso wieprzowe, przyprawy) Warzywa: papryka żółta, czerwona Herbata czarna z cytryną (skład: woda, herbata czarna, cytryna, imbir, miód) [zawiera 1,4,7]	Zupa owocowa (skład: wiśnia, truskawki, śliwki, agrest, żurawina, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, jogurt naturalny - <i>mleko</i> , żywe kultury bakterii, mąka ziemniaczana) z makronem kokardki (skład: <i>pszenicy durum</i> , mąka <i>pszenna</i>) Mix warzyw: burak , marchewka , kalarepa [zawiera: 1,7,9]	Gołąbki bez zawijania (skład: kapusta biała, mięso wieprzowe łopatka, karkówka, ryż, cebula, koncentrat pomidorowy, przyprawy) Brzoskwinia Lemoniada (skład: woda, cytryna, miód, mięta) [zawiera]



UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności)

Oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, seler występuje w każdej zupie). Alergeny w jadłospisie są wytłuszczone i oznaczone cyframi do każdego posiłku

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta.