



JADŁOSPIS



06.07.2025 – 10.07.2026

	Śniadanie	Zupa + deser	Drugie danie
06.07.26 Poniedziałek	Chleb wieloziarnisty (skład: mąka pszenna , żytnia , mieszanka ziaren, woda, sól) Masło (skład: mleko) Pasta z czerwonej fasoli (skład: czerwona fasola, cebula, olej rzepakowy, przyprawy) Ser żółty (skład: mleko , podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator) Warzywa: ogórek kiszony Kakao (skład: mleko , kakao) [zawiera 1,7]	Zupa ryżowa (skład: ryż, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , koper, por, lubczyk, pietruszka liście, woda, przyprawy) Maślanka malinowa (skład: malina, mleko , żywe kultury bakterii mlekowych) – wyrób własny [zawiera 7,9]	Pulpet w sosie koperkowym (skład: filet z kurczaka, jajko , cebula, mąka pszenna , olej rzepakowy, przyprawy), kasza gryczana (skład: nasiona gryki), ogórek kiszony Brzoskwinia Kompot owocowy (skład: woda, truskawki, śliwki, agrest, żurawina, porzeczka czerwona, porzeczka czarna) [zawiera 1,3]
07.07.26 Wtorek Dzień Wegetariański 	Owsianka (skład: mleko , płatki owsiane - owies) Chleb kukurydziany (skład: mąka pszenna , żytnia , mieszanka kukurydziana, sól, drożdże) Masło (skład: mleko) Pasta ze słonecznika z suszonymi pomidorami (skład: nasiona słonecznika, suszone pomidory, olej, przyprawy) Warzywa: papryka czerwona , rzodkiewka Herbata owocowa (skład: jeżyna, malina) [zawiera 1,7]	Barszcz ukraiński z fasolą Jaś (skład: fasola biała jaś, buraki czerwone, ziemniaki, marchew, seler , pietruszka, śmietana - mleko , woda, przyprawy) Mus owocowy : banan, kiwi [zawiera 7,9]	Racuchy (skład: mąka pszenna , jajko , mleko , drożdże, cukier, jabłko) ze śmietaną (skład: mleko , cukier) i polewą truskawkową (skład: maliny, cukier) Arbuz Lemoniada (skład: woda, cytryna, grejpfrut) [zawiera 1,3,7]
08.07.26 Środa	Chleb żytni ze słonecznikiem (skład: mąka żytnia , słonecznik, kwas naturalny, woda), Masło (skład: mleko) Szynka wieprzowa (skład: mięso wieprzowe, przyprawy) Pasta jajeczna (skład: jajko , majonez – olej rzepakowy, jajka , przyprawy) Warzywa: szczypiorek , papryka żółta Herbata czarna z cytryną (skład: woda, herbata czarna, cytryna, imbir, miód) [zawiera 1,3,7]	Zupa pomidorowa z makaronem mieszanym (skład: marchew, seler , pietruszka, por, mąka pszenicy durum, mąka pszenna , mąka żytnia , koncentrat pomidorowy, passata pomidorowa, śmietana – mleko , przyprawy) Smoothie owocowe (skład: napój owsiany , daktyl, porzeczka czarna) – wyrób własny [zawiera 1,7,9]	Pałka z kurczaka (skład: mięso z kurczaka, przyprawy), młode ziemniaki , z fasolką szparagową i bułką tartą (skład: fasolka szparagowa żółta i zielona, mąka pszenna , masło – mleko , olej rzepakowy) Gruszka Sok jednodniowy Tango z mango (skład: jabłko, pomarańcza, mango, mięta) [zawiera: 1,7]

09.07.2026 Czwartek	Zupa mleczna z kaszą kuskus i żurawiną (skład: mleko, mąka z pszenicy durum, żurawina) Chleb graham (skład: mąka pszenna graham, mąka żytnia, drożdże, woda, sól) Masło (skład: mleko) Ser żółty (skład: mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator) Warzywa: ogórek zielony Herbata ziołowa (skład: woda, lipa, melisa) [zawiera 1,7]	Zupa ziemniaczana (skład: ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka liście, woda) Rogalik maślany (skład: mąka pszenna, cukier, drożdże, olej rzepakowy, jaja, mleko, sól) [zawiera 1,3,9]	Leczo z indykiem (skład: filet z indyka, papryka, czerwona, żółta, zielona, cebula, czosnek, pomidory, cukinia, pieczarki, przyprawy) z makaronem (skład: makron z pszenicy durum, Melon Kompot rabarbarowy (skład: woda, rabarbar) [zawiera 1]
10.07.2026 Piątek	Chleb baltonowski (skład: mąka pszenna, mąka żytnia, kwas naturalny, drożdże, woda, sól) Chleb żytni (skład: mąka żytnia, kwas naturalny, woda), Masło (skład: mleko) Twarożek ze szczypiorkiem (skład: mleko, bakterie kwasu mlekowego, śmietana – mleko, szczypiorek), Polędwica drobiowa (skład: mięso z kurczaka, sól, przyprawy naturalne) Warzywa: pomidor malinowy, papryka kolorowa Kawa zbożowa Inka na mleku (skład: jęczmień, żyto, mleko) [zawiera 1,7]	Zupa krem z cukinii (skład: cukinia, ziemniaki, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka liście, kolendra, woda) z prażoną ciecierzycą (skład: ciecierzycą, przyprawy) Jogurt borówkowy (skład: mleko, żywe kultury bakterii, borówki) – wyrób własny [zawiera: 1,7,9]	Kotlet rybno-jajeczny (skład: filet z morszczuka , jajko, bułka tarta – mąka pszenna, pietruszka, przyprawy) z ryżem (skład: ryż paraboliczny, ryż brązowy), mizeria (skład: ogórek, śmietana – mleko, sól) Banan Lemoniada (skład: woda, cytryna, miód, mięta) [zawiera 1,4,7]



UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności)

Oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, seler występuje w każdej zupie). Alergeny w jadłospisie są wytłuszczone i oznaczone cyframi do każdego posiłku

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta.