




# JADŁOSPIS



22.06.2026 – 26.06.2026

	Śniadanie	Zupa + deser	Drugie danie
22.06.26 Poniedziałek	<p><b>Chleb żytni z dynią</b> (skład: mąka <b>żytnia</b>, dynia, kwas naturalny, woda) <b>Masło</b> (skład: <b>mleko</b>) <b>Pasta jajeczna</b> (skład: <b>jajka</b>, majonez – olej rzepakowy, <b>jajka</b>, przyprawy) <b>Ser żółty</b> (skład: <b>mleko</b>, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator) Warzywa: <b>roszpunka</b> <b>Kakao</b> (skład: <b>mleko</b>, kakao)</p> <p>[zawiera 1,3,7]</p>	<p><b>Zupa krupnik</b> (skład: kasza jęczmienna – <b>jęczmień</b>, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, por, lubczyk, pietruszka liście, masło – <b>mleko</b>, woda) <b>Budyń śmietankowy z musem malinowym</b> (skład: <b>mleko</b>, skrobia ziemniaczana, maliny, cukier) – wyrób własny</p> <p>[zawiera 1,7,9]</p>	<p><b>Kotlet drobiowy</b> (skład: filet z piersi kurczaka, <b>jajko</b>, bułka tarta – mąka <b>pszenna</b>) z <b>ryżem</b> (skład: ryż paraboliczny, ryż brązowy), <b>surówka marchewkowa</b> (skład: marchew, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy) <b>Pomarańcza</b> <b>Kompot owocowy</b> (skład: woda, truskawki, śliwki, agrest, żurawina, porzeczka czerwona, porzeczka czarna)</p> <p>[zawiera 1,9]</p>
23.06.26 Wtorek Dzień Wegetariański	 <p><b>Zupa mleczna z płatkami jaglanymi i rodzynkami</b> (skład: <b>mleko</b>, ziarno prosa, rodzynki) <b>Chleb wieloziarnisty</b> (skład: mąka <b>pszenna</b>, <b>żytnia</b>, mieszanka ziaren, woda, sól) <b>Masło</b> (skład: <b>mleko</b>) <b>Pasta z czerwonej fasoli</b> (skład: czerwona fasola, cebula, sól) Warzywa: <b>ogórek</b> Herbata <b>czarna z cytryną</b> (skład: woda, herbata czarna, cytryna, imbir, miód)</p> <p>[zawiera 1,7]</p>	<p><b>Zupa jarzynowa z fasolką szparagową</b> (skład: fasola szparagowa, ziemniaki, marchew, por, <b>seler</b>, pietruszka, śmietana – <b>mleko</b>, przyprawy) <b>Mus bananowo-porzeczkowy</b> (skład: banan, porzeczka czerwona, porzeczka czarna)</p> <p>[zawiera 1,7,9]</p>	<p><b>Kopytka</b> (skład: ziemniaki, mąka <b>pszenna</b>, <b>jajko</b>, sól), <b>sos pieczarkowy</b> (skład: pieczarki, marchewka, pietruszka, <b>seler</b>) <b>brokuł i kalafior z bułką tartą</b> (skład: fasolka szparagowa żółta i zielona, mąka <b>pszenna</b>, masło – <b>mleko</b>, olej rzepakowy) <b>Jabłko</b> Herbata <b>ziołowa</b> (skład: woda, mięta)</p> <p>[zawiera 1,3,7,9]</p>
24.06.26 Środa	<p><b>Chleb żytni z dynią</b> (skład: mąka <b>żytnia</b>, dynia, kwas naturalny, woda) <b>Masło</b> (skład: <b>mleko</b>) <b>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem</b> (skład: twaróg półtłusty – <b>mleko</b>, jogurt naturalny – <b>mleko</b>, rzodkiewka, koperek, sól) Warzywa: <b>pomidor malinowy</b> Herbata <b>owocowa</b> (skład: malina, żurawina)</p> <p>[zawiera 1,7]</p>	<p><b>Zupa szparagowa</b> (skład: szparagi, ziemniaki, marchew, por, <b>seler</b>, pietruszka, śmietana – <b>mleko</b>, masło - <b>mleko</b>, przyprawy) <b>Jogurt naturalny z truskawkami</b> (skład: <b>mleko</b>, żywe kultury bakterii, truskawka) – wyrób własny</p> <p>[zawiera 1,7,9]</p>	<p><b>Fasolka po bretońsku</b> (skład: fasola jaś, passata pomidorowa, koncentrat pomidorowy, kiełbasa wieprzowa - mięso wieprzowe, glukoza, majeranek, papryka słodka, sól, przyprawy) <b>Morela</b> Sok jednodniowy <b>Eliksir Elfów</b> (skład: jabłko, gruszka, czerwona porzeczka)</p> <p>[zawiera ]</p>

<p><b>25.06.2026</b> <b>Czwartek</b></p>	<p><b>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą</b> (skład: <b>mleko</b>, ziarno kukurydzy) <b>Chleb graham</b> (skład: mąka <b>pszenna</b> graham, mąka <b>żytnia</b>, drożdże, woda, sól) <b>Masło</b> (skład: <b>mleko</b>) <b>Kiełbasa krakowska drobiowa</b> (skład: mięso z indyka, mięso z kurczaka, przyprawy), Warzywa: <b>papryka czerwona, żółta</b> Herbata <b>ziołowa</b> (skład: woda, rumianek, lipa)</p> <p>[zawiera 1,7]</p>	<p><b>Zupa owocowa</b> (skład: wiśnia, truskawki, śliwki, agrest, żurawina, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, jogurt naturalny - <b>mleko</b>, żywe kultury bakterii, mąka ziemniaczana) <b>z makronem kokardki</b> (skład: <b>pszenicy durum</b>, mąka <b>pszenna</b>)</p> <p><b>Gruszka pod kruszonką</b> (skład: gruszka, mąka <b>pszenna</b>, masło – <b>mleko</b>, cukier)</p> <p>[zawiera 1,7,9]</p>	<p><b>Schab w sosie własnym</b> (skład: mięso wieprzowe, pietruszka, <b>seler</b>, marchewka, przyprawy) z <b>kaszą gryczaną prażoną</b> (skład: ziarno gryki) , <b>ogórek kiszony i marchewka</b> w słupkach</p> <p><b>Brzoskwinia</b></p> <p><b>Lemoniada</b> (skład: woda, cytryna, miód)</p> <p>[zawiera 9]</p>
<p><b>26.06.2026</b> <b>Piątek</b></p>	<p><b>Chleb baltonowski</b> (skład: mąka <b>pszenna</b>, mąka <b>żytnia</b>, kwas naturalny, drożdże, woda, sól), <b>Chleb kukurydziany</b> (skład: mąka <b>pszenna, żytnia</b>, mieszanka kukurydziana, sól, drożdże) <b>Masło</b> (skład: <b>mleko</b>) <b>Ser żółty</b> (skład: <b>mleko</b>, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator), <b>twaróg półtłusty</b> (skład: <b>mleko</b>, bakterie kwasu mlekowego, śmietana - <b>mleko</b>), <b>jajko</b>, <b>Pasztet mięsno-warzywny</b> (skład: filet z indyka, marchewka, pietruszka, papryka czerwona, cebula, sól, przyprawy) Warzywa: <b>szpinak, ogórek zielony, pomidor malinowy, papryka kolorowa</b> Kawa zbożowa <b>Inka</b> na mleku (skład: <b>jęczmień, żyto, mleko</b>)</p> <p>[zawiera 1,3,7]</p>	<p><b>Barszcz biały z jajkiem</b> (skład: mąka żytnia, sól, czosnek, ziemniaki, marchew, por, <b>seler</b>, pietruszka, mięso wieprzowe, woda, przyprawy)</p> <p><b>Tosty z serem żółtym</b> (skład: mąka <b>pszenna</b>, drożdże, woda, sól, masło – <b>mleko</b>, ser żółty - <b>mleko</b>, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator)</p> <p>[zawiera: 1,3,7,9]</p>	<p><b>Kotlety rybne</b> (skład: filet z morszczuka, <b>jaja</b>, bułka tarta - mąka <b>pszenna</b>, przyprawy), <b>młode ziemniaki</b>, <b>surówka z młodej kapusty</b> (skład: biała kapusta, marchewka, olej rzepakowy, cytryna, pieprz, sól)</p> <p><b>Nektarynka</b></p> <p>Sok jednodniowy <b>Pomarańczowa kraina</b> (skład: jabłko, pomarańcza, <b>seler naciowy</b>)</p> <p>[zawiera 1,3,4,7,9]</p>



UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności)

Oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, seler występuje w każdej zupie). Alergeny w jadłospisie są wytłuszczone i oznaczone cyframi do każdego posiłku

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta.