




JADŁOSPIS

15.06.2026 – 19.06.2026



	Śniadanie	Zupa + deser	Drugie danie
15.06.26 Poniedziałek	Chleb żytni (skład: mąka żytnia , kwas naturalny, woda) Masło (skład: mleko) Pasta z suszonych pomidorów i ciecierzycy (skład: suszone pomidory, ciecierzycy, cebula) Szynka delikatesowa (skład: mięso z indyka, mięso z kurczaka, przyprawy) Warzywa: papryka czerwona, żółta Kakao (skład: mleko , kakao) [zawiera 1,7]	Zupa ryżowa z koperkiem (skład: ryż, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , koper, por, lubczyk, pietruszka liście, woda, przyprawy) Maślanka wiśniowa (skład: wiśnia, mleko , żywe kultury bakterii mlekowych) – wyrób własny [zawiera 7,9]	Pomidorowy gulasz drobiowy (skład: filet z indyka, pomidory, pietruszka, seler , marchewka, przyprawy, skrobia ziemniaczana, sól), z makaronem (skład: mąka pszencicy durum , mąka pszenna , mąka żytnia) i surówką z młodej kapusty (skład: młoda kapusta, marchewka, cytryna, olej rzepakowy, przyprawy) Gruszka Lemoniada (skład: woda, cytryna, miód) [zawiera 1,9]
16.06.26 Wtorek Dzień Wegetariański 	Chleb kukurydziany (skład: mąka pszenna, żytnia , mieszanka kukurydziana, sól, drożdże) Masło (skład: mleko) Ser żółty (skład: mleko , podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator) Warzywa: ogórek, rzodkiewka Kawa zbożowa Inka na mleku (skład: jęczmień, żyto, mleko) [zawiera 1,7]	Zupa grochowa (skład: groch, ziemniaki, marchew, seler , pietruszka, por, majeranek, woda, przyprawy) Bułeczka maślana (skład: mąka pszenna , cukier, drożdże, olej rzepakowy, jaja, mleko , sól, masło - mleko) [zawiera 1,3,7,9]	Knedle z truskawkami (skład: ziemniaki, truskawki, skrobia ziemniaczana, mąka pszenna, jajko , sól) i śmietaną (skład: mleko) Mix warzyw: burak, marchewka, kalarepa Kompot owocowy (skład: woda, truskawki, śliwki, agrest, żurawina, porzeczka czerwona, porzeczka czarna) [zawiera 1,3,7]
17.06.26 Środa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (skład: mleko , płatki owsiane) Chleb żytni z dynią (skład: mąka żytnia , dynia, kwas naturalny, woda) Masło (skład: mleko) Pasta z szynki i sera żółtego (skład: mięso wieprzowe, ser żółty - mleko , podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, jajka , majonez – olej rzepakowy) Warzywa: pomidor malinowy Herbata czarna z cytryną (skład: woda, herbata czarna, cytryna, imbir, miód) [zawiera 1,3,7]	Zupa krem z kukurydzy (skład: kukurydza konserwowa, ziemniaki, marchew, por, seler , pietruszka, woda, przyprawy) z grzankami (skład: mąka pszenna , drożdże, sól, woda) Smoothie owocowe (skład: napój owsiany , daktyl, porzeczka czarna) – wyrób własny [zawiera 1,9]	Pałka z kurczaka (skład: mięso z kurczaka, przyprawy), młode ziemniaki , z fasolką szparagową i bułką tartą (skład: fasolka szparagowa żółta i zielona, mąka pszenna , masło – mleko , olej rzepakowy) Arbuz Sok jednodniowy Wiśniówka (skład: jabłko, pomarańcza, wiśnia) [zawiera 1,7]

<p>18.06.2026 Czwartek</p>	<p>Kasza manna (skład: mleko, pszenica) Chleb wieloziarnisty (skład: mąka pszenna, żytnia, mieszanka ziaren, woda, sól) Masło (skład: mleko) Pasta rybna (skład: tuńczyk, twaróg półtłusty - mleko, bakterie kwasu mlekowego, koperek) Warzywa: papryka zielona Herbata owocowa (skład: malina, żurawina) [zawiera 1,4,7]</p>	<p>Zupa ogórkowa (skład: ogórki kiszone ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, woda, śmietana - mleko, koperek przyprawy) Przekładaniec bananowo - malinowy (skład: banan, malina) [zawiera 7,9]</p>	<p>Kaszotto (skład: kasza jęczmienna - jęczmień, filet z kurczaka, papryka czerwona, zielona, cukinia, cebula, pietruszka, marchew, seler, przyprawy) Melon Herbata ziołowa (skład: woda, mięta) [zawiera]</p>
<p>19.06.2026 Piątek</p>	<p>Chleb baltonowski (skład: mąka pszenna, mąka żytnia, kwas naturalny, drożdże, woda, sól), Chleb graham (skład: mąka pszenna graham, mąka żytnia, drożdże, woda, sól) Masło (skład: mleko) Ser żółty (skład: mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator), twaróg półtłusty (skład: mleko, bakterie kwasu mlekowego, śmietana - mleko), jajko, polędwica drobiowa (skład: mięso z kurczaka, sól, przyprawy naturalne), konfitura owocowa (skład: malina, truskawka, cukier, pektyny, kwas cytrynowy, kwas askorbinowy) Warzywa: sałata lodowa, ogórek zielony, pomidor malinowy, papryka kolorowa Herbata ziołowa (skład: woda, rumianek, lipa) [zawiera 1,3,7]</p>	<p>Zupa krem z cukinii (skład: cukinia, ziemniaki, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka liście, kolendra, woda) z grozkiem ptysiowym (skład: jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól) Ryż na mleku z musem jagodowym (skład: mleko, ryż, jagody) [zawiera: 1,3,7,9]</p>	<p>Ryba w chrupiącej panierce (skład: filet z miruny, mleko, jajko, płatki kukurydziane - kaszka kukurydziana, cukier, sól jęczmienny, mąka pszenna, przyprawy), kasza jęczmienna pęczak (skład: ziarno jęczmienia), marchewka mini (skład: marchewka, mąka pszenna, masło – mleko) Pomarańcza Sok jednodniowy Królewski (skład: jabłko, marchew, cytryna) [zawiera 1,3,4,7]</p>



UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności)
Oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, seler występuje w każdej zupie). Alergeny w jadłospisie są wytłuszczone i oznaczone cyframi do każdego posiłku
Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta.