




JADŁOSPIS



25.05.2026 – 29.05.2026

	Śniadanie	Zupa + deser	Drugie danie
25.05.26 Poniedziałek	<p>Chleb żytni z dynią (skład: mąka żytnia, dynia, kwas naturalny, woda), Masło (skład: mleko) Twarożek z rzodkiewką i koperkiem (skład: twaróg półtłusty – mleko, jogurt naturalny – mleko, rzodkiewka, koperk, sól) Polędwica drobiowa (skład: mięso z kurczaka, sól, przyprawy naturalne) Warzywa: ogórek zielony Kakao (skład: mleko, kakao) [zawiera 1,7]</p>	<p>Zupa krem z brokuła (skład: brokuł, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, natka pietruszki, śmietana – mleko, woda, przyprawy) z grozkiem ptysiowym (skład: jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól) Budyń śmietankowy (skład: mleko, skrobia ziemniaczana) z musem malinowym (skład: maliny) – wyrób własny [zawiera 1,7,9]</p>	<p>Makaron spaghetti z sosem bolognese (skład: samolina z pszenicy durum, szynka wieprzowa, karkówka, koncentrat pomidorowy, passata pomidorowa, cebula, czosnek, olej rzepakowy, bazyli, przyprawy) Mandarynki Herbata ziołowa (skład: woda, rumianek, mięta) [zawiera 1]</p>
26.05.26 Wtorek Dzień Wegetariański	 <p>Owsianka z jabłkami (skład: mleko, płatki owsiane – owies, jabłka) Chleb wieloziarnisty (skład: mąka pszenna, żytnia, mieszanka ziaren, woda, sól) Masło (skład: mleko) Ser żółty (skład: mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator) Warzywa: papryka czerwona, zielona Herbata owocowa (skład: śliwka, żurawina) [zawiera 1,7]</p>	<p>Barszcz ukraiński z fasolą Jaś (skład: fasola biała jaś, buraki czerwone, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, śmietana - mleko, woda, przyprawy) Kefir jagodowy (skład: mleko, żywe kultury bakterii i drożdży kefirowych, jagody) – wyrób własny [zawiera 1,7,9]</p>	<p>Pampuchy z musem truskawkowym (skład: mąka pszenna, mleko, jajko, cukier, drożdże, truskawki) Gruszka Kompot owocowy (skład: woda, truskawki, śliwki, agrest, żurawina, porzeczka czerwona, porzeczka czarna) [zawiera 1,3,7]</p>
27.05.26 Środa	<p>Chleb żytni ze słonecznikiem (skład: mąka żytnia, kwas naturalny, słonecznik, woda, sól) Masło (skład: mleko) Pasta jajka i sera żółtego (skład: jajko, ser żółty - mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, jajka, majonez – olej rzepakowy) Warzywa: szpinak, pomidor malinowy Kawa zbożowa Inka na mleku (skład: jęczmień, żyto, mleko) [zawiera 1,3,7]</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw (skład: ziemniaki, seler, cukinia, pietruszka, por, przyprawy) z pestkami dyni Wafle ryżowe z serkiem waniliowym: (skład: ryż biały, ryż brązowy, twaróg półtłusty - mleko, bakterie kwasu mlekowego, jogurt naturalny – mleko, wanilia) [zawiera 7,9]</p>	<p>Nuggetsy z indyka (skład: filet z indyka, jajka, płatki kukurydziane - kaszka kukurydziana, cukier, siód jęczmienny, przyprawy), ziemniaki, surówka z młodej kapusty (skład: biała kapusta, marchewka, olej rzepakowy, cytryna, pieprz, sól) Jabłko Sok jednodniowy Pyłek (skład: jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma) [zawiera 1]</p>

<p>28.05.2026 Czwartek</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (skład: mleko, ziarno prosa) Chleb kukurydziany (skład: mąka pszenna, żytnia, mieszanka kukurydziana, sól, drożdże) Masło (skład: mleko) Humus (skład: soczewica, ziarno słonecznika, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz) Warzywa: ogórek kiszony Herbata czarna z cytryną (skład: woda, herbata czarna, cytryna, imbir, miód)</p> <p>[zawiera 1,7]</p>	<p>Zupa kalafiorowa (skład: kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana - mleko, przyprawy) Kisiel porzeczkowy (skład: skrobia ziemniaczana, porzeczką czerwoną, porzeczką czarną) – wyrób własny</p> <p>[zawiera 7,9]</p>	<p>Kurczak po meksykańsku (skład: filet z kurczaka, fasola czerwona, kukurydza, papryka kolorowa, marchewka, pomidor, przyprawy, pasata pomidorowa) z ryżem (skład: ryż paraboliczny, ryż brązowy)</p> <p>Arbuz</p> <p>Kompot rabarbarowy (skład: woda, rabarbar)</p> <p>[zawiera]</p>
<p>29.05.2026 Piątek</p>	<p>Chleb baltonowski (skład: mąka pszenna, mąka żytnia, kwas naturalny, drożdże, woda, sól), Chleb graham (skład: mąka pszenna graham, mąka żytnia, drożdże, woda, sól) Masło (skład: mleko) Ser żółty (skład: mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator), twaróg półtłusty (skład: mleko, bakterie kwasu mlekowego, śmietana - mleko), jajko, szynka wieprzowa (skład: mięso wieprzowe, stabilizatory, przyprawy), nutella (skład: awokado, banan, kakao) – wyrób własny Warzywa: rukola, ogórek zielony, pomidor malinowy, papryka kolorowa Herbata ziołowa (skład: woda, melisa)</p> <p>[zawiera 1,3,7]</p>	<p>Zupa jarzynowa (skład: fasola szparagowa, groszek zielony, brokuł, brukselka, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, śmietana – mleko, przyprawy) Rogalik maślany (skład: mąka pszenna, cukier, drożdże, olej rzepakowy, jaja, mleko, sól)</p> <p>[zawiera: 1,3,7,9]</p>	<p>Ryba w cieście naleśnikowym (skład: filet z miruny, mleko, jajko, mąka pszenna, przyprawy), kasza bulgur (skład: ziarna pszenicy), surówka z kiszzonej kapusty (skład: kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy)</p> <p>Melon</p> <p>Sok jednodniowy Na straganie (skład: jabłko, seler naciowy, cytryna)</p> <p>[zawiera 1,3,4,7]</p>



UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności)

Oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodnie z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, seler występuje w każdej zupie). Alergeny w jadłospisie są wytłuszczone i oznaczone cyframi do każdego posiłku

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta.