




JADŁOSPIS



11.05.2025 – 15.05.2026

| | Śniadanie | Zupa + deser | Drugie danie |
|--|---|--|---|
| 11.05.26 Poniedziałek | <p>Chleb żytni z dynią (skład: mąka żytnia, dynia, kwas naturalny, woda), Masło (skład: mleko) Jajko z koperkiem Półdzwica drobiowa (skład: mięso z kurczaka, sól, przyprawy naturalne), Warzywa: pomidor malinowy Kakao (skład: mleko, kakao)</p> <p>[zawiera 1,3,7]</p> | <p>Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną (skład: ryż, marchew, seler, pietruszka, por, kasza jaglana – ziarno prosa, koncentrat pomidorowy, passata pomidorowa, śmietana – mleko, przyprawy) Maślanka porzeczkowa (skład: porzeczką, czerwona, porzeczką czarna, mleko, żywe kultury bakterii mlekowych) – wyrób własny</p> <p>[zawiera 7,9]</p> | <p>Kotlet mielony (skład: karkówka, łopatka wieprzowa, jajko, cebula, bułka pszenna - mąka pszenna, mąka żytnia, kwas naturalny, drożdże, woda, sól, bułka tarta - mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy), puree ziemniaczane (skład: ziemniaki, masło, mleko), z marchewką na ciepło (skład: marchewka, mąka pszenna, masło – mleko)</p> <p>Melon Kompot owocowy (skład: woda, truskawki, śliwki, agrest, żurawina, porzeczką czerwona, porzeczką czarna)</p> <p>[zawiera 1,3,7]</p> |
| 12.05.26 Wtorek Dzień Wegetariański |  <p>Chleb graham (skład: mąka pszenna graham, mąka żytnia, drożdże, woda, sól) Masło (skład: mleko) Pasta z suszonych pomidorów i słonecznika (skład: suszone pomidory, słonecznik, przyprawy) Ser żółty (skład: mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator) Warzywa: ogórek zielony Kawa zbożowa Inka na mleku (skład: jęczmień, żyto, mleko)</p> <p>[zawiera 1,7]</p> | <p>Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (skład: fasola szparagowa, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, śmietana – mleko, przyprawy) Kasza manna na gęsto z żurawiną (skład: mleko, pszenica, żurawina)</p> <p>[zawiera 7,9]</p> | <p>Makaron z twarogiem i polewą truskawkową (skład: pszenicy durum, mąka pszenna, twaróg półtłusty – mleko, truskawki)</p> <p>Mix warzyw: burak, marchewka, kalarepa</p> <p>Herbata ziołowa (skład: woda, lipa, melisa)</p> <p>[zawiera 1,7]</p> |
| 13.05.26 Środa | <p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi (skład: mleko, płatki owsiane) Chleb żytni ze słonecznikiem (skład: mąka żytnia, kwas naturalny, słonecznik, woda, sól) Masło (skład: mleko) Fasolowy smalec (skład: biała fasola, olej rzepakowy, cebula, przyprawy) Warzywa: papryka czerwona, żółta Herbata owocowa (skład: śliwka, jabłko)</p> <p>[zawiera 1,7]</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami (skład: buraki czerwone, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, woda, śmietana - mleko, koperek, przyprawy) Przekładaniec bananowo-jagodowy (skład: banan, jagody)</p> <p>[zawiera 7,9]</p> | <p>Zapiekanka makaronowa z indykiem (skład: mąka pszenicy durum, mąka pszenna, mąka żytnia, filet z indyka, brokuł, mleko, masło - mleko, mąka pszenna, ser żółty - mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator)</p> <p>Arbuz</p> <p>Sok jednodniowy Królewski (skład: jabłko, marchew, cytryna)</p> <p>[zawiera 1,7]</p> |

| | | | |
|--|--|--|---|
| <p>14.05.2026 Czwartek</p> | <p>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (skład: mleko, kaszka kukurydziana, cukier, sól jęczmienny) Masło (skład: mleko) Chleb wieloziarnisty (skład: mąka pszenna, żytnia, mieszanka ziaren, woda, sól) Kiełbasa krakowska drobiowa (skład: mięso z indyka, mięso z kurczaka, przyprawy), Warzywa: rzodkiewka, papryka zielona Herbata czarna z cytryną (skład: woda, herbata czarna, cytryna, imbir, miód)</p> <p>[zawiera 1,7]</p> | <p>Rosół z makaronem (skład: kurczak, marchew, seler, pietruszka, por, lubczyk, mąka pszenna, jaja, woda, przyprawy)</p> <p>Mix owoców suszonych: banan, żurawina, rodzynki, daktyle, śliwka, jabłko</p> <p>[zawiera 1,7,9]</p> | <p>Mięso gyros z kurczaka (skład: filet z kurczaka, papryka czerwona słodka, kmin rzymski, kolendra, oregano, tymianek, czosnek granulowany, sól, pieprz) pieczone ziemniaki (skład: ziemniaki, papryka czerwona, zioła prowansalskie, olej rzepakowy), surówka z kapusty pekińskiej (skład: kapusta pekińska, kukurydza, papryka czerwona, olej rzepakowy, przyprawy)</p> <p>Ananas</p> <p>Lemoniada (skład: woda, pomarańcza)</p> <p>[zawiera]</p> |
| <p>15.05.2026 Piątek</p> | <p>Chleb baltonowski (skład: mąka pszenna, mąka żytnia, kwas naturalny, drożdże, woda, sól), Chleb kukurydziany (skład: mąka pszenna, żytnia, mieszanka kukurydziana, sól, drożdże), Masło (skład: mleko) Ser żółty (skład: mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator), twaróg półtłusty (skład: mleko, bakterie kwasu mlekowego, śmietana - mleko), jajko, pasta z kurczaka (skład: mięso z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, majonez – olej rzepakowy, jajka, przyprawy), konfitura owocowa (skład: malina, truskawka, cukier, pektyny, kwas cytrynowy, kwas askorbinowy) Warzywa: roszponka, ogórek zielony, pomidor malinowy, papryka kolorowa Herbata ziołowa (skład: woda, rumianek)</p> <p>[zawiera 1,3,7,9]</p> | <p>Zupa rybna (skład: dorsz, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, marchew, pietruszka, por, ziemniaki, cebula, czosnek, seler, woda, koperek przyprawy)</p> <p>Deser chia z musem malinowym (skład: mleko, maliny, nasiona chia, miód)</p> <p>[zawiera: 4,7,9]</p> | <p>Risotto z soczewicą (skład: ryż biały, bulion mięsno-warzywny, papryka czerwona, żółta, zielona, soczewica, marchewka, oregano, kurkuma, słodka papryka, bazylija, pieprz, sól)</p> <p>Jabłko</p> <p>Sok jednodniowy Shrekowy (skład: jabłko, ogórek, jarmuż, koperek, cytryna)</p> <p>[zawiera]</p> |



UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEIR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności)

Oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, **seler występuje w każdej zupie**). Alergeny w jadłospisie są wytłuszczone i oznaczone cyframi do każdego posiłku

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta.