



JADŁOSPIS



16.03.2025 – 20.03.2026

	Śniadanie	Zupa + deser	Drugie danie
16.03.26 Poniedziałek	Chleb żytni z dynią (skład: mąka żytnia, dynia, kwas naturalny, woda) Masło (skład: mleko) Filet pieczony z indyka (skład: filet z indyka, przyprawy) Pasta jajka i sera żółtego (skład: jajko, mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator, majonez – olej rzepakowy, jajka, przyprawy) Warzywa: pomidor malinowy Kakao (skład: mleko, kakao) [zawiera 1,3,7]	Zupa ryżowa z koperkiem (skład: ryż, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, koper, por, lubczyk, pietruszka liście, woda, przyprawy) Budyń śmietankowy z musem truskawkowym (skład: mleko, skrobia ziemniaczana, truskawka) – wyrób własny [zawiera 7,9]	Makaron spaghetti z sosem bolognese (skład: samolina z pszenicy durum, łopatką wieprzową, karkówka, koncentrat pomidorowy, passata pomidorowa, cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy) Melon Kompot owocowy (skład: woda, truskawki, śliwki, agrest, żurawina, porzeczka czerwona, porzeczka czarna) [zawiera 1]
17.03.26 Wtorek Dzień Wegetariański	 Jajecznica (skład: jajka, mleko, olej rzepakowy, sól) Masło (skład: mleko) Chleb wieloziarnisty (skład: mąka pszenna, żytnia, mieszanka ziaren, woda, sól) Pasta z suszonych pomidorów i twarogu (skład: suszony pomidor, twaróg półtłusty (skład: mleko, bakterie kwasu mlekowego, śmietana – mleko, bazylia, przyprawy) Warzywa: ogórek zielony Herbata ziołowa (skład: woda, mięta) [zawiera 1,3,7]	Zupa krem z czerwonej papryki z soczewicą (skład: papryka czerwona, soczewica czerwona, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, woda, kolendra, pomidory suszone) ze słonecznikiem Gruszka pod kruszonką (skład: gruszka, masło- mleko, mąka pszenna – pszenica, cukier) [zawiera 1,7,9]	Pampuchy z musem jagodowym (skład: mąka pszenna, mleko, jajko, cukier, drożdże, jagody) Kiwi Lemoniada (skład: woda, pomarańcza) [zawiera 1,3,7]
18.03.26 Środa	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (skład: mleko, płatki ryżowe) Masło (skład: mleko) Chleb żytni ze słonecznikiem(skład: mąka żytnia, słonecznik, kwas naturalny, woda), Pasta z fety i buraka czerwonego z bazylią (skład: ser feta – mleko , burak czerwony, bazylia) Warzywa: papryka zielona, papryka żółta Herbata owocowa (skład: jeżyna, malina) [zawiera 1,7]	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem (skład: szczaw, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, woda, przyprawy, jajko, śmietana - mleko) Deser chia z malinami (skład: napój owsiany, maliny, nasiona chia) [zawiera 1,3,7,9]	Zapiekanka ziemniaczana z indykiem (skład: filet z indyka, ziemniaki, marchewka, por, czosnek, olej rzepakowy, majeranek, przyprawy) Jabłko Sok jednodniowy Nieźle ziółko (skład: jabłko, ananas, ogórek, jarmuż) [zawiera:]

19.03.2026 Czwartek	Zupa mleczna z makaronem (skład: <i>mleko</i> , mąka <i>pszenicy</i> durum) Chleb kukurydziany (skład: mąka <i>pszenna</i> , <i>żytnia</i> , mieszanina kukurydziana, sól, drożdże) Masło (skład: <i>mleko</i>) Ser żółty (skład: <i>mleko</i> , podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator) Warzywa: papryka czerwona Herbata czarna z cytryną (skład: woda, herbata czarna, cytryna, imbir, miód) [zawiera 1,7]	Zupa krem z białych warzyw (skład: ziemniaki, <i>seler</i> , <i>seler naciowy</i> , pietruszka, por, woda, przyprawy) z groszkiem ptysowym (skład: <i>jaja</i> , mąka <i>pszenna</i> , olej rzepakowy, sól) Jogurt owocowy (skład: <i>mleko</i> , żywe kultury bakterii, truskawki, śliwki, agrest, żurawina, porzeczka czerwona, porzeczka czarna) – wyrób własny [zawiera 1,3,7,9]	Kotlet mielony (skład: karkówka, łopatka wieprzowa, <i>jajko</i> , cebula, bułka tarta - mąka <i>pszenna</i> , olej rzepakowy, przyprawy), kasza gryczana prażona (skład: nasiona gryki), z zielonym groszkiem (skład: groszek, mąka <i>pszenna</i> , masło – <i>mleko</i>) Pomarańcza Herbata ziołowa (skład: woda, lipa, rumianek) [zawiera 1,3,7]
20.03.2026 Piątek	Chleb baltonowski (skład: mąka <i>pszenna</i> , mąka <i>żytnia</i> , kwas naturalny, drożdże, woda, sól) Chleb żytni (skład: mąka <i>żytnia</i> , kwas naturalny, woda), Masło (skład: <i>mleko</i>) Ser żółty (skład: <i>mleko</i> , podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator), twaróg półtłusty (skład: <i>mleko</i> , bakterie kwasu mlekowego, śmietana - <i>mleko</i>), Polędwica drobiowa (skład: mięso z kurczaka, sól, przyprawy naturalne), pasta z jabłkiem (skład: jabłko, ciecierzycy, cebula, olej rzepakowy, majeranek, sól, pieprz) Warzywa: szpinak, ogórek zielony, pomidor malinowy, papryka kolorowa Kawa zbożowa Inka na mleku (skład: <i>jęczmień</i> , <i>żyto</i> , <i>mleko</i>) [zawiera 1,7]	Zupa krem z pomidorów (skład: pomidory, passata pomidorowa, ziemniaki, marchew, <i>seler</i> , pietruszka, śmietana, woda, przyprawy) ze śmietaną (skład: <i>mleko</i>) Rogalik maślane (skład: mąka pszenna, cukier, drożdże, olej rzepakowy, <i>jaja</i> , <i>mleko</i> , sól, masło - <i>mleko</i>) [zawiera: 1,3,7,9]	Filet rybny w klasycznej panierce (skład: filet z miruny, <i>jajko</i> , mąka <i>pszenna</i> , przyprawy) ryż paraboliczny i brązowy , surówka z kiszzonej kapusty (skład: kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy) Banan Sok jednodniowy Pastelowy (skład: jabłko, czerwona kapusta, cytryna) [zawiera 1,3,4]



UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności)

Oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, seler występuje w każdej zupie). Alergeny w jadłospisie są wytłuszczone i oznaczone cyframi do każdego posiłku

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta.