




JADŁOSPIS



23.03.2025 – 27.03.2026

	Śniadanie	Zupa + deser	Drugie danie
23.03.26 Poniedziałek	<p>Chleb graham (skład: mąka pszenna graham, mąka żytnia, drożdże, woda, sól) Masło (skład: mleko) Twarożek ze szczypiorkiem (skład: twaróg półtłusty – mleko, jogurt naturalny – mleko, szczypiorek, sól) Szynka delikatesowa (skład: mięso z indyka, mięso z kurczaka, , przyprawy) Warzywa: rzodkiewka Herbata ziołowa (skład: woda, mięta) [zawiera 1,7]</p>	<p>Kapuśniak z białej kapusty (skład: biała kapusta, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, woda, przyprawy) Smoothie malinowe (skład: jogurt naturalny - mleko, żywe kultury bakterii, maliny) – wyrób własny [zawiera 7,9]</p>	<p>Kaszotto (skład: kasza jęczmienna - jęczmineń, filet z kurczaka, papryka czerwona, zielona, cukinia, cebula, pietruszka, marchew, seler, przyprawy) Melon Lemoniada (skład: woda, pomarańcza) [zawiera 1,9]</p>
24.03.26 Wtorek Dzień Wegetariański	 <p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi i jagodami (skład: mleko, płatki orkiszowe – ziarna pszenicy, jagody) Masło (skład: mleko) Chleb żytni ze słonecznikiem(skład: mąka żytnia, słonecznik, kwas naturalny, woda), Fasolowy smalec (skład: biała fasola, jabłko, olej rzepakowy, cebula, przyprawy) Warzywa: ogórek zielony Herbata owocowa (skład: jeżyna, malina) [zawiera 1,3,7]</p>	<p>Zupa krem z dyni (skład: dynia, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, woda, mleczko kokosowe, przyprawy) z grzankami (skład: mąka pszenna, drożdże, sól) Serek waniliowy (skład: twaróg półtłusty - mleko, wanilia, śmietana – mleko) z wiśnią [zawiera 1,7,9]</p>	<p>Pizza z pieczarkami i kukurydzą (skład: mąka pszenna, mleko, drożdże, olej rzepakowy, passata pomidorowa, bazylika, pieczarki, kukurydza, przyprawy, ser żółty – mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, stabilizator, sól) Mix warzyw: burak, marchewka, kalarepa Kompot owocowy (skład: woda, truskawki, śliwki, agrest, żurawina, porzeczka czerwona, porzeczka czarna) [zawiera 1,7]</p>
25.03.26 Środa	<p>Chleb wieloziarnisty (skład: mąka pszenna, żytnia, mieszanka ziaren, woda, sól) Masło (skład: mleko) Jajko z czarnuszką Pasta rybna (skład: tuńczyk, twaróg półtłusty - mleko, bakterie kwasu mlekowego, koperek) Warzywa: ogórek kiszony Herbata czarna z cytryną (skład: woda, herbata czarna, cytryna, imbir, miód) [zawiera 1,3,4,7]</p>	<p>Zupa jarzynowa (skład: fasola szparagowa, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, śmietana – mleko, przyprawy) Przekładaniec bananowo-truskawkowy (skład: banan, truskawki) [zawiera 7,9]</p>	<p>Gołąbki bez zawijania (skład: kapusta biała, mięso wieprzowe łopatką, karkówka, ryż, cebula, koncentrat pomidorowy, przyprawy) Mandarynki Sok jednodniowy Marchewkowe polw (skład: jabłko, marchew, pietruszka, cytryna) [zawiera:]</p>

<p>26.03.2026 Czwartek</p>	<p>Kasza manna na mleku (skład: mleko, pszenica) Chleb żytni (skład: mąka żytnia, kwas naturalny, woda), Masło (skład: mleko) Ser żółty (skład: mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator) Warzywa: papryka czerwona, papryka żółta Herbata czarna z cytryną (skład: woda, herbata czarna, cytryna, imbir, miód) [zawiera 1,7]</p>	<p>Zupa krem z buraka ze słonecznikiem (skład: burak czerwony, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, woda, przyprawy, nasiona słonecznika) Mix owoców suszonych: banan, jabłka, żurawina, rodzyunki, morele, śliwka, daktyle) [zawiera 9]</p>	<p>Gulasz z indyka (skład: filet z indyka, pietruszka, seler, marchewka, przyprawy, skrobia ziemniaczana, sól), z makaronem (skład: samolina z pszenicy durum), szpinak (skład: szpinak, śmietana – mleko, ser żółty - mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator, czosnek, przyprawy) Pomarańcza Herbata ziołowa (skład: woda, melisa) [zawiera 1,7]</p>
<p>27.03.2026 Piątek</p>	<p>Chleb baltonowski (skład: mąka pszenna, mąka żytnia, kwas naturalny, drożdże, woda, sól) Chleb kukurydziany (skład: mąka pszenna, żytnia, mieszanka kukurydziana, sól, drożdże) Masło (skład: mleko) Ser żółty (skład: mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator), twaróg półtłusty (skład: mleko, bakterie kwasu mlekowego, śmietana - mleko), Schab pieczony drobiowa (skład: schab wieprzowy, przyprawy), Pasta jajeczna (skład: jajka, majonez – olej rzepakowy, jajka, przyprawy) konfitura owocowa (skład: malina, truskawka, wiśnia, cukier, kwas cytrynowy) Warzywa; sałata lodowa, ogórek zielony, pomidor malinowy, papryka kolorowa Kakao (skład: mleko, kakao) [zawiera 1,3,7]</p>	<p>Zupa brokułowa (skład: brokuł, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, natka pietruszki, śmietana – mleko, woda, przyprawy) Kisiel porzeczkowy (skład: porzeczka czarna, czerwona, skrobia ziemniaczana) – wyrób własny [zawiera: 9]</p>	<p>Paluszki rybne (skład: filet z miruny, jajko, mąka pszenna, przyprawy) puree ziemniaczane (skład: ziemniaki, masło, mleko), surówka colesław (skład: biała kapusta, marchewka, majonez – olej rzepakowy, jajka, przyprawy) Gruszka Sok jednodniowy Zielona Lemoniada (skład: jabłko, ogórek, szpinak, cytryna) [zawiera 1,3,4,7]</p>



UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogącą powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności)

Oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, seler występuje w każdej zupie). Alergeny w jadłospisie są wytłuszczone i oznaczone cyframi do każdego posiłku

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta.