



02.03.2025 – 06.03.2026

	Śniadanie	Zupa + deser	Drugie danie
02.03.26 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi (skład: mleko, płatki orkiszowe) Chleb graham (skład: mąka pszenna graham, mąka żytnia, drożdże, woda, sól) Masło (skład: mleko) Wędlina drobiowa (skład: mięso z indyka, mięso z kurczaka, przyprawy), Warzywa: papryka zielona, czerwona Herbata owocowa (skład: malina, jagoda, jeżyna) [zawiera 1,7]	Zupa krupnik (skład: kasza jęczmienna – jęczmień , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka liście, woda) Jogurt truskawkowy (skład: mleko, żywe kultury bakterii, truskawki) – wyrób własny [zawiera 1,9]	Kotlet schabowy z ziemniakami (skład: schab, jajko, bułka tarta – pszenica, ziemniaki), marchewka z groszkiem Gruszka Kompot owocowy (skład: woda, mieszanka kompotowa) [zawiera 1,3,]
03.03.26 Wtorek Dzień Wegetariański 	Zupa mleczna jaglanka z żurawiną (skład: mleko, kasza jaglana – proso, żurawiną) Chleb żytni z dynią (skład: mąka żytnia, dynia, kwas naturalny, woda) Masło (skład: mleko) Pasta z suszonych pomidorów i ciecierzycy (skład: suszone pomidory, ciecierzycy, cebula) Warzywa: rzodkiewka, szpinak Herbata czarna z cytryną (skład: woda, herbata czarna, cytryna, imbir, miód) [zawiera 1,3,7]	Zupa krem z czerwonej papryki i soczewicy (skład: papryka czerwona, soczewica czerwona, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, woda, lubczyk, pietruszka zielona, passata pomidorowa, przyprawy) ze słonecznikiem Budyń śmietankowy z gorzką czekoladą (skład: mleko, skrobia ziemniaczana, gorzka czekolada) – wyrób własny [zawiera 7,9]	Racuchy (skład: mąka pszenna, jajko, mleko, drożdże, cukier, jabłko) ze śmietaną (skład: mleko, cukier) i polewą malinową (skład: maliny, cukier) Mix warzyw do chrupania: kalarepa, burak, marchewka Lemoniada (skład: woda, pomarańcza) [zawiera 1,3,7]
04.03.26 Środa	Chleb kukurydziany (skład: mąka pszenna, żytnia, mieszanka kukurydziana, sól, drożdże) Masło (skład: mleko) Pasta z oliwek , fety i awokado (skład: ser feta – mleko , oliwki zielone, awokado, pietruszka, olej rzepakowy, przyprawy), Ser żółty (skład: mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator) Warzywa: ogórek zielony Kakao (skład: mleko, kakao) [zawiera 1,7]	Grycikowa (skład: kasza manna – ziarno pszenicy, kurczak, marchew, seler, pietruszka, por, woda, przyprawy) Pudding chia z jagodami (skład: napój ryżowy, jagody, nasiona chia) [zawiera 1,9]	Pulpety z indyka w sosie własnym (skład: filet z indyka, pomidory, pietruszka, seler, marchewka, przyprawy, skrobia ziemniaczana, sól), kaszą bulgur (skład: pszenica durum), surówka porowa (skład: por, jabłko, marchewka, majonez – olej rzepakowy, jajka, śmietan – mleko, przyprawy) Jabłko Sok jednodniowy Czerwony Smok (skład: jabłko, mandarynka, papryka, marchew) [zawiera: 3,7, 9]

05.03.2026 Czwartek	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą i rodzynkami (skład: mleko , ziarno kukurydzy, jagody) Chleb wieloziarnisty (skład: mąka pszenna , żytnia , mieszanka ziaren, woda, sól) Masło (skład: mleko) Pasta rybna (skład: makreła wędzona, jajko , majonez – olej rzepakowy, jajka) Warzywa: pomidor malinowy Herbata owocowa (skład: dzika róża, malina, żurawina) [zawiera 1,3,4,7]	Zupa ogórkowa (skład: ogórki kiszone ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler , woda, śmietana - mleko , koperek przyprawy) Wafle ryżowe z serkiem waniliowym: (skład: ryż biały, ryż brązowy, twaróg półtłusty - mleko , bakterie kwasu mlekowego , jogurt naturalny – mleko) [zawiera 7,9]	Pyzy z mięsem (skład: mięso z kurczaka, łopatka wieprzowa, ziemniaki, mąka pszenna , jajko) sos warzywny (seler , pietruszka, marchewka, cebula, przyprawy) Pomarańcza Kompot owocowy (skład: woda, mieszanka kompotowa) [zawiera 1,3,7,9]
06.03.2026 Piątek	Chleb baltonowski (skład: mąka pszenna , mąka żytnia , kwas naturalny, drożdże, woda, sól) Chleb żytni ze słonecznikiem (skład: mąka żytnia , słonecznik, kwas naturalny, woda), Masło (skład: mleko) Ser żółty (skład: mleko , podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator), twaróg półtłusty (skład: mleko , bakterie kwasu mlekowego), jajko , krakowska wieprzowa (skład: mięso wieprzowe, przyprawy), Nutella (skład: awokado, banan, kakao) – wyrób własny Warzywa; sałata lodowa , ogórek zielony , pomidor malinowy , papryka kolorowa Mleko waniliowe (skład: mleko , laska wanilii) [zawiera 1,3,7]	Zupa krem z marchewki (skład: marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , por, lubczyk, pietruszka liście, woda) z pestkami dyni Chałka z masłem (skład: mąka pszenna , cukier, drożdże, olej rzepakowy, jaja , mleko , sól, masło - mleko) [zawiera: 1,7,9]	Ryba w cieście naleśnikowym (skład: filet z miruny , mleko , jajko , mąka pszenna , przyprawy), z ryżem (skład: ryż paraboliczny, ryż brązowy), surówka z kiszzonej kapusty (skład: kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy) Kiwi Sok jednodniowy Rajski (skład: jabłko, biała kapusta, cytryna) [zawiera 1,3,4]



UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności)

Oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, seler występuje w każdej zupie). Alergeny w jadłospisie są wytłuszczone i oznaczone cyframi do każdego posiłku

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta.