



JADŁOSPIS



23.02.2025 – 27.02.2026

	Śniadanie	Zupa + deser	Drugie danie
23.02.26 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (skład: mleko, płatki ryżowe) Chleb żytni ze słonecznikiem (skład: mąka żytnia, słonecznik, kwas naturalny, woda) Masło (skład: mleko) Kiełbasa krakowska drobiowa (skład: mięso z indyka, mięso z kurczaka, przyprawy), Warzywa: ogórek zielony Herbata owocowa (skład: malina, jagoda, jeżyna) [zawiera 1,7]	Zupa krem z dyni (skład: dynia, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, woda, przyprawy) z mleczkiem kokosowym (skład: ekstrakt z kokosa, woda, stabilizatory) z grozkiem ptysiovym (skład: jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól) Przekładaniec bananowo-truskawkowy (skład: banan, truskawki) [zawiera 1,9]	Pałka z kurczaka (skład: mięso z kurczaka, przyprawy), purr ziemniaczane (skład: ziemniaki, mleko, masło), surówka z białej kapusty i marchewki (skład: biała kapusta, marchew, majonez, przyprawy) Pomarańcza Kompot owocowy (skład: woda, mieszanka kompotowa) [zawiera 1,7,9]
24.02.26 Wtorek Dzień Wegetariański	Chleb kukurydziany (skład: mąka pszenna, żytnia, mieszanka kukurydziana, sól, drożdże) Masło (skład: mleko) Pasta jajeczna (skład: jajko, majonez – olej rzepakowy, jajka, przyprawy) Ser żółty (skład: mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator) Warzywa: pomidor malinowy Kawa zbożowa Inka na mleku (skład: jęczmień, żyto, mleko) [zawiera 1,3,7]	Zupa grochowa (skład: groch, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, majeranek, woda, przyprawy) Brzoskwinia z serem waniliowym (skład: brzoskwinia w syropie, cukier, kwas cytrynowy, twaróg półtłusty - mleko, wanilia) [zawiera 7,9]	Leczo z ciecierzycą (skład: papryka, czerwona, żółta, zielona, cebula, czosnek, pomidory, ciecierzycy, cukinia, pieczarki, przyprawy) z kaszą pęczak (skład: jęczmień) Gruszka Lemoniada (skład: woda, pomarańcza) [zawiera 1]

25.02.26 Środa	Mleko z granolą (skład: płatki owsiane, orkiszowe, słonecznik, żurawina, rodzynki, morele, miód) Chleb wieloziarnisty (skład: mąka pszenna, żytnia, mieszanka ziaren, woda, sól) Masło (skład: mleko) Pasta z fety i buraka czerwonego z bazylią (skład: ser feta – mleko , burak czerwony, bazylia), Warzywa: papryka zielona, czerwona Herbata czarna z cytryną (skład: woda, herbata czarna, cytryna, imbir, miód) [zawiera 1,7]	Zupa krem z brokuł (skład: brokuł, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, natka pietruszki, śmietana – mleko, woda, przyprawy) ze słonecznikiem Tosty z serem żółtym(skład: mąka pszenna, drożdże, woda, sól, masło – mleko, ser żółty - mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator) [zawiera 1,7,9]	Pomidorowy gulasz drobiowy (skład: filet z kurczaka, pomidory, pietruszka, seler, marchewka, przyprawy, skrobia ziemniaczana, sól), z makaronem (skład: mąka pszenicy durum, mąka pszenna, mąka żytnia) z surówką z kapusty pekińskiej (skład: kapusta pekińska, kukurydza, papryka czerwona, olej rzepakowy, przyprawy) Mandarynki Sok jednodniowy Filemon (skład: jabłko, gruszka, szpinak, limonka) [zawiera: 1,9]
26.02.2026 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (skład: mleko, kaszka kukurydziana, cukier, sól jęczmienny) Chleb graham (skład: mąka pszenna graham, mąka żytnia, drożdże, woda, sól) Masło (skład: mleko) Pasta rybna (skład: tuńczyk, twaróg półtłusty - mleko, bakterie kwasu mlekowego, koperek) Warzywa: rzodkiewka, roszpunka Herbata owocowa (skład: dzika róża, malina, żurawina) [zawiera 1,4,7]	Zupa jarzynowa (skład: groszek, kalafior, brokuł, brukselka, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, śmietana – mleko, przyprawy) Maślanka wiśniowa (skład: wiśnia, mleko, żywe kultury bakterii mlekowych) – wyrób własny [zawiera 7,9]	Kotlet z indyka (skład: filet z indyka, ser żółty - mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator, jajko, mąka pszenna, przyprawy) sos warzywny (seler, pietruszka, marchewka, przyprawy) z kaszą bulgur (skład: pszenica durum), mizeria (skład: ogórek, śmietana – mleko) Jabłko Lemoniada (skład: woda, pomarańcza) [zawiera 1,7,9]

27.02.2026 Piątek	Chleb baltonowski (skład: mąka pszenna, mąka żytnia, kwas naturalny, drożdże, woda, sól) Chleb żytni z (skład: mąka żytnia, dynia, kwas naturalny, woda), Masło (skład: mleko) Ser żółty (skład: mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator), twaróg półtłusty (skład: mleko, bakterie kwasu mlekowego), Szynka pieczona (skład: szynka wieprzowa, przyprawy) Warzywa; szpinak, ogórek zielony, pomidor malinowy, papryka kolorowa Kakao (skład: mleko, kakao) [zawiera 1,7]	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (skład: burak czerwony, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, koper, woda, przyprawy, śmietana - mleko) Ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem (skład: mleko, ryż, jabłko, cynamon) [zawiera: 7,9]	Pulpety rybno-drobiowe (skład: filet z miruny, filet z kurczaka, jaja, mąka pszenna, przyprawy) z ryżem (skład: ryż paraboliczny, ryż brązowy), ogórek kiszony Melon Sok jednodniowy Eliksir elfów (skład: jabłko, gruszka, czerwona porzeczka) [zawiera 1,3,4]
--	--	---	---



UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności)

Oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, seler występuje w każdej zupie). Alergeny w jadłospisie są wytłuszczone i oznaczone cyframi do każdego posiłku

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta.