



JADŁOSPIS



9.02.2025 – 13.02.2026

	Śniadanie	Zupa + deser	Drugie danie
09.02.26 Poniedziałek Dzień Pizzy 	Chleb żytni ze słonecznikiem (skład: mąka żytnia, słonecznik, kwas naturalny, woda), Masło (skład: mleko) Twarożek ze szczypiorkiem (skład: twaróg półtłusty – mleko, jogurt naturalny – mleko, szczypiorek, sól) Warzywa: rzodkiewka Kawa zbożowa Inka na mleku (skład: jęczmień, żyto, mleko) [zawiera 1,7]	Zupa cygańska (skład: czerwona papryka, kiełbasa wieprzowa, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, śmietana - mleko, woda) Mix owoców suszonych: banan, jabłka. żurawina, rodzynki, morele, śliwka) [zawiera 7,9]	Pizza z szynką i serem żółtym (skład: mąka pszenna, mleko, drożdże, olej rzepakowy, passata pomidorowa, bazylia, szynka wieprzowa - mięso wieprzowe, przyprawy, ser żółty – mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, stabilizator, sól) Melon Lemoniada (skład: woda, pomarańcza) [zawiera 1,9]
10.02.26 Wtorek Dzień Wegetariański 	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą i jagodami (skład: mleko, ziarno kukurydzy, jagody) Chleb graham (skład: mąka pszenna graham, mąka żytnia, drożdże, woda, sól) Masło (skład: mleko) Pasta wielowarzywna (skład: ciecierzycza, suszony pomidor, marchew, cebula, majonez – olej rzepakowy, jajka, gorczyca, przyprawy) Warzywa: ogórek zielony Herbata ziołowa (skład: woda, lipa, melisa) [zawiera 1,7]	Zupa fasolowa (skład: fasola czerwona, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, śmietana – mleko, przyprawy) Rogal maślany (skład: mąka pszenna, cukier, drożdże, olej rzepakowy, jaja, mleko, sól, masło - mleko) [zawiera 1,3,7,9]	Pierogi ruskie (skład: ziemniaki, twaróg półtłusty - mleko, mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, cebula), marchewka mini Jabłko Kompot owocowy (skład: woda, mieszanka kompotowa) [zawiera 1,3,7]
11.02.26 Środa	Zupa mleczna z kluskami lanymi (skład: mleko, mąka pszenna, jajko) Chleb żytni z dynią (skład: mąka żytnia, dynia, kwas naturalny, woda), Masło (skład: mleko) Pasta z awokado i jajka (skład: awokado, jajko, przyprawy) Warzywa: papryka zielona, czerwona Herbata owocowa (skład: malina, jagoda, jeżyna) [zawiera 1,3,7]	Zupa kartoflanka (skład: ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka liście, woda) Budyń truskawkowy (skład: mleko, skrobia ziemniaczana, truskawki) – wyrób własny [zawiera 7,9]	Kotlet mielony (skład: karkówka, filet z kurczaka, jajko, cebula, bułka tarta - mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy), kasza gryczana prażona (skład: nasiona gryki), buraczki czerwone na ciepło (skład: buraki czerwone, przyprawy) Mandarynki Sok jednodniowy Walentynkowy (skład: jabłko, marchew, aronia, burak) [zawiera: 1,3]

12.02.2026 TŁUSTY CZWARTEK 	Kiełbaski na ciepło (skład: mięso wieprzowe) Chleb wieloziarnisty (skład: mąka pszenna, żytnia, mieszanka ziaren, woda, sól) Masło (skład: mleko) Ser żółty (skład: mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator) Warzywa: szcypiorek, ogórek kiszony Kakao (skład: mleko, kakao) [zawiera 1,3,7]	Zupa krem z cebuli (skład: cebula, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, woda, kolendra, pomidory suszone) z groszkiem ptysiowym (skład: jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól) Pączki z Superpieca (skład: twaróg półtłusty - mleko, bakterie kwasu mlekowego, jajko, olej rzepakowy, cukier, mąka pszenna) – wyrób własny [zawiera 1,3,7,9]	Makaron spaghetti z sosem bolognese (skład: samolina z pszenicy durum, woda, łopatką wieprzowa, karkówka, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy) Gruszka Kompot owocowy (skład: woda, mieszanka kompotowa) [zawiera 1]
13.02.2026 Piątek	Chleb baltonowski (skład: mąka pszenna, mąka żytnia, kwas naturalny, drożdże, woda, sól), Chleb kukurydziany (skład: mąka pszenna, żytnia, mieszanka kukurydziana, sól, drożdże), Masło (skład: mleko) Ser żółty (skład: mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator), twaróg półtłusty (skład: mleko, bakterie kwasu mlekowego), Jajko, Pieczeń rzymska (skład: karkówka wieprzowa, szynka, cebula, jajko, przyprawy), Konfitura owocowa (skład: malina, truskawka) Warzywa: roszpunka, ogórek zielony, pomidor malinowy, papryka kolorowa Herbata czarna z cytryną (skład: woda, herbata czarna, cytryna, imbir, miód) [zawiera 1,3,7]	Zupa krem z cukinii (skład: cukinia, ziemniaki, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka liście, kolendra, woda) z prażoną ciecierzycą (skład: ciecierzycą, przyprawy) Jogurt wieloowocowy (skład: mleko, żywe kultury bakterii, mieszanka kompotowa - porzeczką czerwoną, aronia, truskawka, jeżyna, porzeczką czarna, agrest, malina) – wyrób własny [zawiera: 7,9]	Paluszki rybne (skład: filet z morskczuka, jaja, bułka tarta - mąka pszenna, przyprawy) z ryżem (skład: ryż paraboliczny, ryż brązowy), kapusta zasmażana (skład: kapusta kiszona, koperek, masło – mleko, mąka pszenna – pszenica, przyprawy) Banan Sok jednodniowy Rajski (skład: jabłko, seler naciowy, cytryna) [zawiera 1,3,4,7,9]



UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności)

Oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodnie z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, seler występuje w każdej zupie). Alergeny w jadłospisie są wytłuszczone i oznaczone cyframi do każdego posiłku

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta.