



JADŁOSPIS



19.01.2025 – 23.01.2026

	Śniadanie	Zupa + deser	Drugie danie
19.01.26 Poniedziałek	Kasza manna na mleku (skład: <i>mleko</i> , <i>pszenica</i>) Chleb graham (skład: mąka <i>pszenna</i> graham, mąka <i>żytnia</i> , drożdże, woda, sól) Masło (skład: <i>mleko</i>) Szynka drobiowa (skład: mięso z indyka, mięso z kurczaka, sól, przyprawy naturalne) Warzywa: ogórek zielony , papryka żółta Herbata owocowa (skład: truskawka, malina, granat) [zawiera 1,7]	Zupa krupnik (skład: kasza jęczmienna – <i>jęczmień</i> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <i>seler</i> , por, lubczyk, pietruszka liście, woda) Jogurt truskawkowy (skład: <i>mleko</i> , żywe kultury bakterii, truskawki) – wyrób własny [zawiera 1,7,9]	Kotlet mielony (skład: karkówka, filet z indyka, <i>jajko</i> , cebula, bułka tarta - mąka <i>pszenna</i> , olej rzepakowy, przyprawy), ziemniaki purée (skład: ziemniaki, masło - <i>mleko</i> , <i>mleko</i>), kapusta zasmażana (skład: biała kapusta, koperek, masło – <i>mleko</i> , mąka pszenna – <i>pszenica</i> , przyprawy) Banan Kompot owocowy (skład: woda, mieszanka kompotowa) [zawiera 1,7]
20.01.26 Wtorek Dzień Wegetariański 	Chleb kukurydziany (skład: mąka <i>pszenna</i> , <i>żytnia</i> , mieszanka kukurydziana, sól, drożdże) Masło (skład: <i>mleko</i>) Pasta jajeczno-serowa (skład: <i>jajka</i> , ser żółty - <i>mleko</i> , podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator majonez – olej rzepakowy, <i>jajka</i> , przyprawy) Warzywa: pomidor malinowy , roszpunka Kawa zbożowa Inka na mleku (skład: jęczmień, żyto, <i>mleko</i>) [zawiera 1,3,7]	Zupa jarzynowa z ciecierzycą (skład: ciecierzycza, fasola szparagowa, kalafior, brokuł, brukselka, ziemniaki, marchew, por, <i>seler</i> , pietruszka, woda, przyprawy) Kisiel jagodowy (skład: skrobia ziemniaczana, jagody) – wyrób własny [zawiera 9]	Pierogi leniwe (skład: ziemniaki, twaróg półtłusty – <i>mleko</i> , <i>jajko</i> , mąka <i>pszenna</i>) polane masłem (skład: <i>mleko</i>) surówka z marchwi , jabłka i ananasa skropiona sokiem z pomarańczy Warzywa na parze: brokuł , kalafior , marchewka mini Kompot gruszkowy (skład: woda, gruszka) [zawiera 1,3,7]
21.01.26 Środa	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi (skład: <i>mleko</i> , płatki orkiszowe – ziarna <i>pszenicy</i>) Chleb żytni (skład: mąka <i>żytnia</i> , kwas naturalny, woda, sól) Masło (skład: <i>mleko</i>) Pasztet mięsno-warzywny (skład: filet z indyka, marchewka, pietruszka, papryka czerwona, cebula, sól, przyprawy) Warzywa: ogórek kiszony Herbata ziołowa (skład: woda, lipa, melisa) [zawiera 1,7]	Zupa krem z dyni (skład: dynia, ziemniaki, marchew, por, <i>seler</i> , pietruszka, woda, przyprawy) z mleczkiem kokosowym (skład: ekstrakt z kokosa, woda, stabilizatory) Mix owoców suszonych: banan , żurawina , rodzynki , daktyle , śliwka , jabłko [zawiera 9]	Łazanki (skład: makron z <i>pszenicy</i> durum, łopatka wieprzowa, karkówka, kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, majeranek świeży, przyprawy) Kiwi Sok jednodniowy Nieźle ziółko (skład: jabłko, ananas, jarmuż, ogórek) [zawiera: 1]

22.01.2026 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (skład: mleko , kaszka kukurydziana, cukier, sól jęczmienny) Chleb wieloziarnisty (skład: mąka pszenna , żytnia , mieszanka ziaren, woda, sól) Masło (skład: mleko) Pasta brokułowo-twarogowa (skład: brokuł, twaróg półtłusty – mleko , sól) Warzywa; papryka czerwona Herbata czarna z cytryną (skład: woda, herbata czarna, cytryna, imbir, miód) [zawiera 1,7]	Zupa krem z białych warzyw (skład: cukinia, kalafior, ziemniaki, pietruszka, seler , seler naciowy , por, lubczyk, pietruszka liście, kolendra, woda) z pestkami dyni Smoothie malinowo-bananowe (skład: napój owsiany - owies , maliny, banany) – wyrób własny [zawiera 1,9]	Wiejski garnek (skład: filet z indyka, ryż, ryż brązowy, papryka kolorowa, pomidory, kapusta biała, groszek zielony, cebula, marchewka, przyprawy) Pomarańcza Lemoniada (skład: woda, cytryna, mięta) [zawiera]
23.01.2026 Piątek	Chleb baltonowski (skład: mąka pszenna , mąka żytnia , kwas naturalny, drożdże, woda, sól) Chleb żytni ze słonecznikiem (skład: mąka żytnia , kwas naturalny, słonecznik, woda, sól) Masło (skład: mleko) Ser żółty (skład: mleko , podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator), twaróg półtłusty (skład: mleko , bakterie kwasu mlekowego), szynka wieprzowa (skład: mięso wieprzowe, przyprawy) Nutella (skład: awokado, banan, kakao) – wyrób własny Warzywa; szpinak, ogórek zielony, pomidor malinowy, papryka kolorowa Kakao (skład: mleko , kakao) [zawiera 1,7]	Zupa pomidorowa z makaronem mieszanym (skład: ryż, marchew, seler , pietruszka, por, mąka pszenicy durum, mąka pszenna , mąka żytnia , koncentrat pomidorowy, passata pomidorowa, śmietana – mleko , przyprawy) Cynamonki z rodzynkami (skład: mąka pszenna , jajko , masło - mleko , mleko , drożdże, cukier, cynamon, rodzynki) – wyrób własny [zawiera: 1,3,7,9]	Paluszki rybne (skład: filet z morszczuka, jaja , bułka tarta - mąka pszenna , przyprawy) z kaszą gryczaną niepaloną (skład: ziarno gryki) Surówka z białej rzepy, jabłka i żurawiny (skład: biała rzepa, jabłko, żurawina, jogurt naturalny – mleko , przyprawy) Gruszka Sok jednodniowy Pastelowy (skład: jabłko, czerwona kapusta, cytryna) [zawiera 1,3,4,7]



UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności)

Oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, seler występuje w każdej zupie). Alergeny w jadłospisie są wytłuszczone i oznaczone cyframi do każdego posiłku

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta