



JADŁOSPIS



17.11.2025 – 21.11.2025

	Śniadanie	Zupa + deser	Drugie danie
17.11.25 Poniedziałek	Chleb graham (skład: mąka pszenna graham, mąka żytnia , drożdże, woda, sól) Pasta jajeczna (skład: jajka , majonez – olej rzepakowy, jajka , przyprawy), Masło (skład: mleko) Warzywa: szczypiorek , papryka czerwona Kakao (skład: mleko , kakao) [zawiera 1,3,7]	Kapuśniak z kiszonej kapusty (skład: kiszona kapusta, ziemniaki, marchew, por, seler , pietruszka, woda, przyprawy) Rogal z masłem (skład: mąka pszenna , drożdże, sól, mleko) [zawiera 1,7,9]	Gulasz z indyka z makaronem (skład: filet z indyka, mąka pszenicy durum, pietruszka, seler , marchewka) , ogórek kiszony w słupkach Pomarańcza Lemoniada (skład: woda, cytryna, mięta) [zawiera 1,9]
18.11.25 Wtorek	Chleb kukurydziany (skład: mąka pszenna , żytnia , mieszanka kukurydziana, sól, drożdże) Humus (skład: ciecierzycyca, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz) Masło (skład: mleko) Warzywa: ogórek zielony , koperek Herbata ziołowa (skład: woda, mięta) [zawiera 1,7]	Zupa grochowa (skład: groch, ziemniaki, marchew, seler , pietruszka, por, majeranek, woda, przyprawy) Jogurt z nasionami chia i polewą truskawkową (skład: mleko , żywe kultury bakterii jogurtowych, truskawki, nasiona chia, cukier) [zawiera 7,9]	Kotlety ziemniaczano-twarogowe (skład: ziemniaki, twaróg półtłusty – mleko , jajko , kasza manna – ziarna pszenicy , cebula, bułka tarta – mąka pszenna) z sosem pieczarkowym (skład: pieczarka), kolorowa fasolka szparagowa z bułką tartą (skład: mąka pszenna , masło-mleko) Arbuz Kompot owocowy (skład: woda, mieszanka kompotowa) [zawiera 1,3,7,9]
19.11.25 Środa	Zupa mleczna czekoladowa z płatkami kukurydzianymi (skład: mleko , kakao, kaszka kukurydziana, cukier, słód jęczmienny , sól) Chleb żytni (skład: mąka żytnia , kwas naturalny, woda), Masło (skład: mleko) Polędwica drobiowa (skład: filet z kurczaka, sól, przyprawy naturalne) Warzywa: pomidor malinowy Herbata czarna z cytryną i imbirem (skład: woda, herbata czarna, cytryna, imbir, miód) [zawiera 1,7]	Zupa krem z buraka ze słonecznikiem (skład: burak czerwony, ziemniaki, marchew, seler , pietruszka, por, woda, przyprawy, nasiona słonecznika) Koktajl bananowo-malinowy (skład: napój ryżowy, napój owsiany – owies , banan, maliny) [zawiera 7,9]	Kurczak po chińsku (skład: filet z kurczaka, pietruszka, marchew, por, przyprawy) z kaszą jęczmienną pęczak (skład: ziarno jęczmienia) Mix warzyw do chrupania : kalarepa, papryka czerwona, zielona i żółta Sok jednodniowy Rokitek (skład: jabłko, pomarańcza, rokitnik, kurkuma) [zawiera: 1]

20.11.25 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi (skład: mleko, płatki orkiszowe – ziarna pszenicy) Chleb wieloziarnisty (skład: mąka pszenna, żytnia, mieszanka ziaren, woda, sól) Masło (skład: mleko) Ser żółty (skład: mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator), Warzywa: papryka zielona, czerwona Herbata owocowa (skład: dzika róża, malina, żurawina) [zawiera 1,7]	Zupa gulaszowa (skład: mięso z łopatki, papryka, cebula, pomidor, ziemniaki, seler, pietruszka, por, passata pomidorowa, woda, czosnek, sól, pieprz, przyprawy) Ryż na mleku z musem ananasowym (skład: mleko, ryż, ananas w syropie - woda, cukier, kwas cytrynowy) [zawiera 1,7,9]	Nuggetsy z indyka (skład: filet z indyka, jajka, płatki kukurydziane - kaszka kukurydziana, cukier, sól jęczmienny, przyprawy), kasza bulgur (skład: ziarna pszenicy), mizeria (skład: ogórek, śmietana – mleko) Jabłko Lemoniada (skład: woda, pomarańcza) [zawiera 1,3,7]
21.11.25 Piątek	Stół szwedzki: Chleb żytni ze słonecznikiem (skład: mąka żytnia, słonecznik, kwas naturalny, woda), Chleb baltonowski (skład: mąka pszenna, mąka żytnia, kwas naturalny, drożdże, woda, sól) Pasta z tuńczyka (skład: tuńczyk w sosie własnym, ser twarogowy – mleko), ser żółty (skład: mleko, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji kwasu mlekowego, sól, stabilizator), schab pieczony (skład: schab wieprzowy, przyprawy), konfitura malinowa i truskawkowa (skład: maliny, truskawki, pektyny, kwas cytrynowy) Warzywa: sałata lodowa, ogórek zielony, pomidor malinowy, papryka kolorowa Mleko truskawkowe (skład: mleko, truskawki) [zawiera 1,4,7]	Zupa koperkowa z ryżem (skład: ryż, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, koper, por, lubczyk, pietruszka liście, woda) Ciasto marchewkowe: (skład: jajko, mąka pszenna, olej rzepakowy, cukier, marchewka) – wyrób własny [zawiera: 1,3,9]	Kotlet mielony (skład: mięso z karkówki, łopatki, jaja, cebula, bułka tarta - mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy), ziemniaki purée (skład: ziemniaki, masło - mleko, mleko), surówka z czerwonej kapusty (skład: kapusta czerwona, jabłko, marchew, olej rzepakowy, sól, pieprz) Ananas Sok jednodniowy Buraczana słodczy (skład: jabłko, burak, cytryna) [zawiera 1,3]



UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogącą powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEIR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności)

Oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, **seler występuje w każdej zupie**). Alergeny w jadłospisie są wytłuszczone i oznaczone cyframi do każdego posiłku

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa.

Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta.

