



JADŁOSPIS



27.10.2025 – 31.10.2025

	Śniadanie	Zupa + deser	Drugie danie
27.10.25 Poniedziałek	Kiełbaski na ciepło (skład: mięso wieprzowe) Chleb wieloziarnisty (skład: mąka pszenna, żytnia, woda), Masło (skład: mleko) Ser żółty (skład: mleko) Warzywa: ogórek Kakao (skład: mleko, kakao) [zawiera 1,7]	Zupa krem z marchewki (skład: marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka liście, woda) Koktajl bananowo-czekoladowy (skład: jogurt naturalny – mleko, bakterie kwasu mlekowego, banan, kakao) – wyrób własny [zawiera 7,9]	Makaron z kurczakiem, szpinakiem, suszonymi pomidorami i śmietaną (skład: mąka pszenicy durum, filet z kurczaka, szpinak, pomidory suszone, oregano, bazylia, przyprawy) Jabłko Lemoniada (skład: woda, cytryna, mięta) [zawiera 1,7]
28.10.25 Wtorek	Chleb żytni ze słonecznikiem (skład: mąka żytnia, słonecznik, kwas naturalny, woda), Masło (skład: mleko) Pasta z czerwonej soczewicy z pieczoną papryką czerwoną (skład: soczewica czerwona, papryka czerwona, cebula, przyprawy) Warzywa: ogórek kiszony Herbata owocowa (skład: dzika róża, malina, żurawina) [zawiera 1,7]	Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami (skład: fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, woda, lubczyk, pietruszka zielona, śmietana – mleko, przyprawy) Rogal (skład: mąka pszenna, woda, drożdże, cukier, jaja, olej) z masłem - (skład: mleko) [zawiera 1,7,9]	Naleśniki z kremem „nutella” – wyrób własny (skład: mąka pszenna, jajko, mleko, awokado, banan, kakao) Mix warzyw do gryzienia: papryka kolorowa, marchewka Lemoniada (skład: woda, pomarańcza) [zawiera 1,3,7]
29.10.25 Środa	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (skład: mleko, płatki ryżowe) Chleb graham (skład: mąka pszenna graham, mąka żytnia, drożdże, woda, sól) Masło (skład: mleko) Polędwica drobiowa (skład: mięso z kurczaka, przyprawy) Warzywa: pomidor malinowy Herbata ziołowa (skład: woda, mięta) [zawiera 1,7]	Barszcz ukraiński z fasolą Jaś (skład: fasola biała jaś, buraki czerwone, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, śmietana, woda, przyprawy) Kisiel malinowy (skład: skrobia ziemniaczana, malinowy) – wyrób własny [zawiera 7,9]	Pulpety w sosie własnym (skład: łopatka, karkówka, bułka pszenna, mleko, cebula, jajko, przyprawy) z kaszą jęczmienną (skład: jęczmień), surówka z kapusty włoskiej i marchewki (skład: kapusta włoska, marchew, olej rzepakowy, koper) Melon Sok jednodniowy Kaprys (skład: jabłko, marchew, pomarańcza, burak) [zawiera: 1,3,7]

30.10.25 Czwartek	Pasta rybna (skład: makreła wędzona, twaróg półtłusty – mleko , koperek) Chleb graham (skład: mąka pszenna graham, mąka żytnia , drożdże, woda, sól) Masło (skład: mleko) Warzywa: papryka czerwona Herbata czarna z cytryną i imbirem (skład: woda, herbata czarna, cytryna, imbir) [zawiera 1,4,7]	Zupa żurek z jajkiem (skład: mąka żytnia, sól, czosnek, ziemniaki, marchew, por, seler , pietruszka, jajko , woda, przyprawy) Mix owoców suszonych – banan, śliwka, żurawina, rodzyunki [zawiera 1,3,9]	Gulasz drobiowy z kluskami śląskimi (skład: filet z kurczaka, przyprawy, ziemniaki, skrobia ziemniaczana, jajko , sól), buraczki czerwone na ciepło Pomarańcza Kompot owocowy (skład: woda, mieszanka kompotowa) [zawiera 3,7]
31.10.25 Piątek DZIEŃ DYNI 	Stół szwedzki: Chleb dyniowy (skład: mąka żytnia , pestki dyni, drożdże, woda, sól) Szynka pieczona (skład: mięso wieprzowe, przyprawy), ser żółty (skład: mleko), twaróg półtłusty (skład: mleko), jajko , miód Warzywa; kielki, ogórek zielony, pomidor malinowy, papryka kolorowa Mleko truskawkowe (skład: mleko , truskawki) [zawiera 1,3,7]	Zupa krem z dyni (skład: dynia, ziemniaki, marchew, por, seler , pietruszka, woda, przyprawy) z mleczkiem kokosowym Muffinka dyniowa (skład: mąka pszenna , dynia, masło - mleko , cukier, jajko) [zawiera: 1,3,7,9]	Indyk w sosie dyniowym (skład: filet z indyka, dynia, seler , pietruszka, marchewka) z ryżem , surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, kukurydzy z sosem pietruszkowo-koperkowym (skład: kapusta pekińska, marchew, kukurydza, natka pietruszki, koper, miód, olej, przyprawy) Gruszka Sok jednodniowy Cynamonowy raj (skład: jabłko, cynamon, cytryna) [zawiera 9]



UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności)

Oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, seler występuje w każdej zupie). Alergeny w jadłospisie są wytłuszczone i oznaczone cyframi do każdego posiłku

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta.