

**13.10.2025 – 17.10.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kucharz, Chłopiec, Dziecko, Kapelusz | **Śniadanie** | **Zupa + deser** | **Drugie danie** |
| **13.10.25**  **Poniedziałek** | **Zupa mleczna z makaronem (**skład: ***mleko***, mąka ***pszenicy*** durum**)**  **Chleb graham** (skład: mąka ***pszenna*** graham, mąka ***żytnia***, drożdże, woda, sól)  **Masło** (skład: ***mleko***)  **Ser kozi** (skład: **mleko**)  Warzywa: **pomidor malinowy**  Herbata **czarna z cytryną i imbirem** (skład: woda, herbata czarna, cytryna, imbir)  [zawiera ***1,7***] | **Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty** (skład: kapusta kiszona, ziemniaki, marchew, pietruszka, ***seler***, por, lubczyk, pietruszka liście, woda)  **Kisiel jagodowy** ( skład: skrobia ziemniaczana, jagody) – wyrób własny  [zawiera ***9***] | **Kotlet mielony** (skład: łopatka wieprzowa, karkówka wieprzowa, ***jajko***, bułka tarta – mąka ***pszenna,*** pieprz, sól) **, ziemniaki,**  surówka **z białej kapusty** (skład: kapusta biała, marchewka, natka pietruszki)  **Jabłko**  **Lemoniada** (skład: woda, pomarańcza)  [zawiera ***1,3***] |
| **14.10.25**  **Wtorek** | Chleb **żytni (**skład: mąka ***żytnia,*** kwas naturalny, woda, sól)  **Masło** (skład: ***mleko***)  Pasta z **czerwonej fasoli , pomidorów suszonych i cebuli**  Warzywa: **ogórek kiszony**  Herbata **ziołowa** (skład: woda, lipa, imbir, miód)  [zawiera ***1,7***] | **Zupa krem z zielonego groszku** (skład: zielony groszek, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, ***seler,*** woda, lubczyk, pietruszka zielona, przyprawy)  **Chałka z masłem** (skład: mąka pszenna, cukier, drożdże, olej rzepakowy, ***jaja***, ***mleko***, sól)  [zawiera ***1,3,7,9***] | **Makaron z serem białym i polewą truskawkową** (skład: mąka ***pszenicy*** durum, twaróg półtłusty – ***mleko***, truskawki, cukier)  Mix warzyw**: kalarepa, marchewka, burak, *seler* naciowy**  **Kompot owocowy (**skład: woda, mieszanka kompotowa)  [zawiera ***1,3,7,9***] |
| **15.10.25**  **Środa** | **Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi** (skład: ***mleko***, kaszka kukurydziana, cukier, słód ***jęczmienny***)  Chleb **mieszany** (skład: mąka ***pszenna***, mąka ***żytnia***, drożdże, sól)  **Masło** (skład: ***mleko***)  **Polędwica drobiowa** (skład: mięso z kurczaka)  Warzywa: **ogórek**  Herbata **owocowa** (skład: czarna porzeczka)  [zawiera ***1,7***] | **Zupa barszcz czerwony z ziemniakami** (skład:burak czerwony,ziemniaki, marchew, por, ***seler***, pietruszka, woda, przyprawy)  **Jogurt malinowy (**skład: ***mleko,*** żywe kultury bakterii, maliny) – wyrób własny  [zawiera ***7,9***] | **Gulasz z indyka** (skład: filet z indyka, pietruszka, ***seler***, marchewka) z  **kasza gryczana,** surówka **ogórek kiszony z marchewką** (skład: ogórek kiszony , marchewka)  **Kiwi**  Sok jednodniowy **Buraczana słodycz** (skład:jabłko, burak, cytryna)  [zawiera: ***9***] |
| **16.10.25**  **Czwartek** | Chleb **kukurydziany** (skład: mąka kukurydziana, sól, drożdże, woda)  **Masło** (skład: ***mleko***)  **Pasta z tuńczyka i jajka** (skład: ***tuńczyk jajko***, koper)  Warzywa: **ogórek kiszony, rzodkiewka**  Kawa zbożowa **Inka** na mleku (skład: kawa inka, ***mleko***)  [zawiera ***1,4,7***] | **Krem z białych warzyw ze słonecznikiem (**skład: kalafior, ziemniaki,marchew, ***seler***, pietruszka, por,woda, przyprawy)  **Serek waniliowy** (skład: twaróg półtłusty - ***mleko***, wanilia, cukier, jogurt naturalny – ***mleko***) **z brzoskwinią i ananasem**  [zawiera ***1,9***] | **Chłopski garnek** (skład: kiełbasa tradycyjna – mięso wieprzowe, papryka kolorowa, kapusta biała, ziemniaki, cebula, marchewka, przyprawy) ***bułka*** (skład: mąka pszenna, drożdże, sól)  **Arbuz**  **Lemoniada** (skład: woda, cytryna, mięta)  [zawiera ***1*** ] |
| **17.10.25**  **Piątek** | Stół szwedzki:  **Chleb wieloziarnisty** (skład: mąka ***pszenna***, ***żytnia***, woda), pieczony **filet z indyka** (skład: filet z indyka, przyprawy – wrób własny), **ser żółty** (skład: **mleko**)**,**   **pasta z jajka i sera koziego** (skład: ***jako***, ***mleko,*** majonez), **miód**  Warzywa; **sałata, ogórek zielony, pomidor malinowy, papryka kolorowa**  **Kakao** (skład: **mleko**, kakao)  [zawiera **1**,**3**,**7**] | **Zupa krem z dyni** (skład: dynia, ziemniaki, marchew, por, ***seler***, pietruszka, mleko kokosowe, woda, przyprawy) **z grzankami**  (skład: mąka ***pszenna***, drożdże, sól)  **Sałatka owocowa** (skład: banan, jabłko, kiwi, gruszka, pomarańcza, żurawina)  [zawiera: ***1,7,9***] | **Udko z kurczaka** (skład: mięso z kurczaka) **puree ziemniaczane** (skład: ziemniaki, masło, ***mleko***), **marchewka z groszkiem**  **Ananas**  Sok jednodniowy **Zaczarowany** (skład: jabłko, pomarańcza, jarmuż, pietruszka)  [zawiera **7**] |



UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji *(zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności)*

Oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, seler występuje w każdej zupie). Alergeny w jadłospisie są wytłuszczone i oznaczone cyframi do każdego posiłku

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta.