



JADŁOSPIS



06.10.2025 – 10.10.2025

	Śniadanie	Zupa + deser	Drugie danie
06.10.25 Poniedziałek	Chleb żytni (skład: mąka żytnia , kwas naturalny, woda, sól) Masło (skład: mleko) Jajko Warzywa: pomidor malinowy, szczypiorek Kawa zbożowa Inka na mleku (skład: mleko) [zawiera 1,3,7]	Zupa krupnik (skład: kasza jęczmienna – jęczmień , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, lubczyk, pietruszka liście, woda) Jogurt wiśniowy (skład: mleko , żywe kultury bakterii, wiśnie) – wyrób własny [zawiera 1,9]	Kotlet schabowy (skład: mięso wieprzowe, mąka pszenna , jajko , bułka tarta – mąka pszenna) , ziemniaki, mizeria (skład: ogórek zielony, śmietana – mleko) Jabłko Kompot owocowy (skład: woda, mieszanka kompotowa) [zawiera 1,3,7]
07.10.25 Wtorek	Zupa mleczna z kluskami lanymi (skład: mleko , mąka pszenna , jajko) Chleb kukurydziany (skład: mąka kukurydziana, mąka pszenna , drożdże, woda sól), Masło (skład: mleko) Ser żółty (skład: mleko) Warzywa: papryka kolorowa – czerwona , żółta, zielona Herbata ziołowa (skład: woda, lipa, imbir, miód) [zawiera 1,3,7]	Zupa pomidorowa z ryżem (skład: pasata pomidorowa, pomidory w puszcze, marchew, pietruszka, por, seler , woda, śmietana - mleko , lubczyk, pietruszka, przyprawy, ryż) Ciasteczka owsiane (skład: owsianka, mąką owsiana , otręby owsiane , tłuszcz kokosowy) [zawiera 1,7,9]	Knedle ze śliwkami , (skład: ziemniaki, mąka pszenna , skrobia ziemniaczana, jajko , sól, śliwki), z polewą śmietanową (skład: śmietana 30% i 18% - mleko , cukier) Brzoskwinia Lemoniada (skład: woda, cytryna, mięta) [zawiera 1,3,7]
08.10.25 Środa	Chleb graham (skład: mąka pszenna graham, mąka żytnia , drożdże, woda, sól) Kiełbaska cienka biała (skład: mięso wieprzowe, przyprawy) Warzywa: pomidor malinowy, ogórek kiszony Kakao (skład: mleko , kakao) [zawiera 1,7]	Zupa szczawiowa z jajkiem (skład: szczaw, ziemniaki, marchew, por, seler , pietruszka, woda, przyprawy, jajko) Owsianka z bananami i cynamonem (skład: płatki owsiane – owies , mleko , banan, cynamon) - wyrób własny [zawiera 1,7,9]	Potrąwka meksykańska (skład: mięso wieprzowe: karkówka, łopatka, fasola czerwona, kukurydza, marchewka, papryka czerwona, pomidor, cebula, koncentrat pomidorowy, sól, przyprawy), z kaszą kuskus (skład: mąka pszenicy durum - pszenica) Melon Sok jednodniowy Pomarańczowa kraina (skład: jabłko, pomarańcza, seler naciowy) [zawiera: 1,9]

09.10.25 Czwartek	Chleb dyniowy (skład: mąka żytnia, pestki dyni, sól, drożdże, woda) Masło (skład: mleko) Pasta z awokado i jajka (skład: awokado, jajko, czosnek) Warzywa: ogórek kiszony, rzodkiewka Herbata owocowa (skład: woda, wiśnia, jabłka, dzika róża, żurawina, malina) [zawiera 1,7]	Zupa grochowa (skład: groch, kielbasa śląska wieprzowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, majeranek, woda, przyprawy) Przekładaniec bananowo-truskawkowy (skład: banan, truskawki) [zawiera 1,9]	Ryba w sosie śmietanowo-cytrynowym (skład: filet z miruny, jajko, śmietana – mleko, cytryna, sól, przyprawy) z ryżem surówka z kapusty kiszonej (skład: kiszona kapusta, marchew, olej, cukier) Gruszka Lemoniada (skład: woda, pomarańcza) [zawiera 3]
10.10.25 Piątek	Stół szwedzki: Chleb wieloziarnisty (skład: mąka pszenna, żytnia, woda), ser żółty (skład: mleko), pasta z białej fasoli, (skład: biała fasola, cebula, olej, przyprawy), jajko, ser kozi (skład: mleko), konfitura owocowa (skład: malina, truskawka) Warzywa: sałata, ogórek zielony, pomidor malinowy, papryka kolorowa, Herbata czarna z cytryną i imbirem (skład: woda, herbata czarna, cytryna, imbir) [zawiera 1,3,7]	Zupa jarzynowa (skład: fasola szparagowa , kalafior, brokuł, brukselka, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, woda, przyprawy) Budyń waniliowy z musem malinowym (skład: mleko, skrobia ziemniaczana, wanilia, maliny, cukier) – wyrób własny [zawiera: 1,7,9]	Polędwiczki drobiowe w płatkach kukurydzianych, (skład: pierś z indyka, płatki kukurydziane, jajko, sól, przyprawy), purre ziemniaczane, buraczki na ciepło (skład: burak czerwony, cebula, cytryna, olej rzepakowy, przyprawy) Arbuz Sok jednodniowy Pastelowy (skład: jabłko, czerwona kapusta, cytryna) [zawiera 3,4,7]



UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogącą powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności)

Oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, seler występuje w każdej zupie). Alergeny w jadłospisie są wytłuszczone i oznaczone cyframi do każdego posiłku

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa.

Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta.