



15.09.2025 – 19.09.2025

	Śniadanie	Zupa	Drugie danie + deser
15.09.25 Poniedziałek	Zupa mleczna owsianka (skład: mleko, płatki owsiane) Chleb kukurydziany (skład: mąka pszenna, żytnia, mieszanka kukurydziana, sól, drożdże) Masło (skład: mleko) Ser żółty (skład: mleko), schab pieczony Warzywa: ogórek w słupkach, rzodkiewka Herbata z cytryną (skład: woda, cytryna, mieszanka herbaty czarnej) [zawiera 1,7]	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną (skład: kalafior ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, śmietana, woda, przyprawy) Pieczone jabłka z powidłami (skład: jabłka, powidła śliwkowe) [zawiera 1,7,9]	Leczo z indykiem (skład: cukinia, marchewka, kolorowa papryka, pomidor, filet z indyka) Ryż Kompot owocowy (składniki: woda, śliwka, agrest, czarna porzeczka, truskawka), Melon
16.09.25 Wtorek	Chleb graham (skład: mąka pszenna graham, sól, drożdże) Masło (skład: mleko) Pasta z makreli i serem białym (skład: makreła wędzona, twaróg półtłusty) Warzywa: pomidor Herbata ziołowa – mięta [zawiera 1,4,7]	Zupa fasolowa (skład: fasola marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, woda, przyprawy) ½ kukurydzy [zawiera 1,7,9]	Kopytka ze szpinakiem i sosem warzywnym (skład: ziemniaki, szpinak, jaja, mąka pszenna, marchew, seler, pietruszka, ciecierzycza) Gruszka Lemoniada (skład: woda, cytryna) [zawiera 1,3]
17.09.25 Środa	Chleb wielozziarnisty (skład: mąka pszenna, mąka żytnia, sól, drożdże) Masło (skład: mleko) Pasta z fety i buraka czerwonego z bazylią (skład: ser feta, burak czerwony, świeża bazylia) Warzywa: papryka, sałata masłowa Herbata z cytryną (skład: woda, cytryna, mieszanka herbaty czarnej) [zawiera 1,7]	Zupa krem z marchewki z grzankami (skład: marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, woda, przyprawy) Ciasto drożdżowe ze śliwkami (skład: mąka pszenna, jajka, mleko, drożdże, cukier, śliwki) – wyrób własny [zawiera: 1,3,7,9]	Kotlet schabowy z ziemniakami (skład: schab, jajko, bułka tarta, ziemniaki), sałata lodowa ze śmietaną (skład: sałata, śmietana) Mix owoców suszonych – rodzynki, morele, żurawina, banan Sok jednodniowy Czerwony smok (składniki: jabłko, mandarynka, papryka, marchew) [zawiera: 3,7]

18.09.25 Czwartek	Jajecznica na maśle (skład: jajka, masło) Chleb ze słonecznikiem (skład: mąka pszenna, żytnia, nasiona słonecznika, sól, drożdże) Masło (skład: mleko) Warzywa: ogórek zielony, papryka czerwona Kakao (skład: mleko, kakao) [zawiera 1,3,7]	Barszcz biały z kielbasą (skład: barszcz biały, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, kielbasa biała, woda, przyprawy) Budyń śmietankowy z malinami (skład: mleko, mąka ziemniaczana, maliny) [zawiera 7,9]	Makaron zapiekany z kurczakiem i brokułem, sos beszamelowy (skład: mąka pszenna, jajka, filet z kurczaka, brokuł, mleko, masło, ser żółty) Jabłko Lemoniada (skład: woda, cytryna) [zawiera 1,3,7]
19.09.25 Piątek	Stół szwedzki: Chleb mieszany (skład: mąka pszenna, żytnia, nasiona słonecznika), ser żółty (skład: mleko), ser biały, pasztet (skład: mięso wieprzowe, przyprawy, sól), powidła śliwkowe Warzywa: sałata, ogórek zielony, pomidor malinowy, papryka kolorowa Herbata owocowa (skład: woda, owoce, aronii, jabłka, porzeczki, dzika róża) [zawiera 1,3,7]	Zupa ryżowa z kurczakiem (składniki: woda, ryż, seler, pietruszka, por, marchew, filet z kurczaka, przyprawy) Kisiel Jagodowy (skład: woda, mąka ziemniaczana, jagody) [zawiera: 1,7,9]	Pizza z szynką i serem (skład: mąka pszenna, mleko, drożdże, olej, pomidory, szynka, ser mozzarella) Brzoskwinia Sok jednodniowy Buraczana słodycz (skład: jabłko, burak, cytryna) [zawiera 1,3,4]



UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEIR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności)

Oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, seler występuje w każdej zupie. Lista alergenów wytłuszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku