

JADŁOSPIS DEKADOWY OD DNIA 21.07.2025 DO DNIA 31.07.2025

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +DESER	DRUGIE DANIE
Poniedziałek 21.07.2025	Chleb wielozziarnisty (składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól), Masło [zawiera 7], ser żółty (składniki: mleko,) Warzywa: pomidor malinowy, szczypiorek, herbata owocowa (składniki: woda, owoce, aronii, jabłka, porzeczki, dzika róża) [zawiera 1,7],	Zupa z fasolki szparagowe z ziemniakami zabieleną śmietaną (składniki: woda, fasolka szparagowa, seler, pietruszka, por, ziemniaki, marchew, kalafior, śmietana) Kisiel wiśniowy (składniki: woda, mąka ziemniaczana, mrożone wiśnie) -wyrób własny. [zawiera 7,9],	Spaghetti w sosie boloness (składniki: łopatką wieprzowa, karkówka makaron spaghetti (pszenica), koncentrat pomidorowy , śmietana (składniki: cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy) kompot jabłkowy (składniki: woda, jabłka), arbuz , [zawiera 1,7,]
Wtorek 22.07.2025	Chleb żytni bez drożdży (składniki: mąka pszenna, mąka żytnia,) masło (7), kiełbasa na ciepło (składniki: mięso wieprzowe 82 %woda,,) warzywa: ogórek zielony, szczypiorek, kawa inka (składniki: woda, zboża (żyto , jęczmień , cykoria) [zawiera 1,7]	Botwinka z ziemniakami na wywarze z warzyw zabieleną śmietaną z dodatkiem koperku (składniki, woda, świeża botwinka, ziemniaki, seler , marchew, pietruszka, koper,) banan, [zawiera 7,9],	Naleśniki z serem (składniki: mąka pszenna, jaja, mleko, ser twarogowy (mleko, kultury bakterii) cukier, olej rzepakowy) z polewą truskawkową (składniki: mrożone truskawki, cukier). napój ziołowy (składniki: woda, mięta, rumianek), mix warzyw do gryzienia kalarepa, marchew [zawiera 1,3,7]
Środa 23.07.2025	Chleb graham (składniki: mąka pszenna, graham, woda, drożdże, sól) masło [7], twarożkiem Warzywa: rzodkiewka ,szczypiorek, papryka czerwona, kawa inka na mleku (składniki: mleko 2%, zboża (żyto , jęczmień , cykoria) [zawiera 1,7]	Rosół drobiowy z makaronem na wywarze z warzyw z dodatkiem świeżej natki pietruszki (składniki: woda, kurczak, makaron z pszenicy durum, marchew, pietruszka korzeń, seler, natka pietruszki, przyprawy), słupki warzywno-owocowe (marchew, jabłko, melon), [zawiera 1,7]	Pałka z kurczaka (składniki pałka z kurczaka, przyprawy, olej rzepakowy) ,ryż, surówka z kapusty pekińskiej (składniki, kapusta pekińska, papryka czerwona, żółta, kukurydza ,sól), papryka czerwona, z dipem jogurtowym (jogurt naturalny (mleko, kultury bakterii) czosnek, przyprawy) Sok jednodniowy Pyłek(składniki: jabłko, cytryna, pomarańcza, kurkuma,) Brzoskwinia [zawiera 7]

Czwartek 24.07.2025	Chleb słonecznikowy (składniki: mąka pszenna, żytnia, nasiona słonecznika, sól,), masło [7] pasta z kurczaka (składniki: mięso z kurczaka, przyprawy, majonez przyprawy), warzywa: pomidor malinowy, papryka czerwona, herbata czarna z cytryną (składniki: woda, cytryna, mieszanka herbaty czarnej), [zawiera 1,7,]	Zupa krem z kalafiora zabieleną śmietaną (składniki: : grzankami (składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, seler , pietruszka), Przekładaniec banan-truskawka (składniki: banan, truskawki mrożone, cukier) [zawiera 1,7,9}	Kotlet mielony z mięsa wieprzowego (składniki: mięso z karkówki, łopatki, jaja , cebula, olej rzepakowy, przyprawy), ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem na ciepło (składniki: marchew, groszek konserwowy) Kompot owocowy (składniki: woda, śliwka, agrest, czarna porzeczka, truskawka), nektarynka [zawiera1,3,7]
Piątek 25.07.2025	Chleb mieszany z masłem (składniki: mąka pszenna, żytnia, nasiona słonecznika, sól,), szynką bez konserwantów (składniki: mięso wieprzowe 82 %woda, przyprawy, sól, Warzywa; sałata rukola, zielony ogórek krojony w słupki, pomidor malinowy, kawa inka (składniki; zboża (żyto, jęczmień, cykoria) [zawiera 1,3,7]	Ogórkowa z ziemniakami i koperkiem zabieleną śmietaną (składniki: woda, ziemniaki, ogórki kiszane (ogórki, koper, chrzan, czosnek), seler, pietruszka, por, marchew, koper, przyprawy, śmietana (składniki: śmietanka , żywe kultury bakterii mlekowych) Sake mleczny z kakao i bananem (składniki: mleko , banan, kakao) [zawiera 7,9]	Filet rybny z Miruny w klasycznej panierce (jaja, bułka tarta) ziemniaki z koperkiem , Surówka z młodej kapusty (skład: , kapusta biała młoda, skład: kapusta biała, marchew, cebula, , olej rzepakowy, sól, cukier przyprawy, natka pietruszki) Napój ziołowy (składniki: woda ,mięta, rumianek) gruszka,[zawiera1,3,4,7]
Poniedziałek 28.07.2025	Chleb wieloziarnisty (składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, sól), Masło [7], kielbasą krakowską suchą (składniki: mięso wieprzowe 95%, sól, woda, przyprawy) Warzywa: pomidor malinowy, szczypiorek, herbata owocowa (składniki: woda, owoce, aronii, jabłka, porzeczki, dzika róża) [zawiera 1,7],	Krupnik z kaszą jęczmienną z warzywami (składniki: woda, kasza jęczmienna, ziemniaki, seler , pietruszka, por, marchew, przyprawy), Koktajl truskawka-malina na jogurcie naturalnym (składniki: (mleko)banan, malina), [zawiera 1,7,9]	Kotlet schabowy w klasycznej panierce (składniki: mięso w/p kurczaka, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy), Surówka Colesław (składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez sól, przyprawy), natka pietruszki, przyprawy, ziemniaki z koperkiem , Kompot owocowy (składniki: (składniki: woda, śliwka, agrest, czarna porzeczka, truskawka) /Woda, nektarynka [zawiera 1,3,7,10]

Wtorek 29.07.2025	Chleb słonecznikowy (składniki: mąka pszenna, żytnia, nasiona słonecznika, sól, drożdże), masło [7] , pastą z humusu z soczewicy (składniki: Soczewica czerwona,), cebula, czosnek, olej rzepakowy), Warzywa: papryka czerwona, ogórek kiszony, herbata czarna z cytryną (składniki: woda, cytryna, mieszanka herbaty czarnej), [zawiera 1,7,]	Zupa Brokułowa z ziemniakami i koperkiem (składniki: woda, ziemniaki, marchew, seler , pietruszka, por, śmietana (składniki: śmietanka , żywe kultury bakterii mlekowych), koper, przyprawy, Bułka maślana (składniki: mąka pszenna, woda, drożdże, sól), kawa inka z mlekiem (mleko 2%, kakao), {zawiera 1,7,9}	Makaron z twarogiem i polewą truskawkową (składniki: makaron kokardki(pszenica), twaróg (mleko, kultury bakterii), truskawki, mix warzyw do gryzienia ; kalarepa, burak, Kompot owocowy (składniki: (składniki: woda, śliwka, agrest, czarna porzeczka, truskawka) /Woda, arbuz [zawiera 1,7]
Środa 30.07.2025	Chleb kukurydziany składniki: mąka pszenna, żytnia, mieszanka kukurydziana, sól, drożdże), masło [7] , twarogiem (składniki: <i>mleko</i> , śmietana, kultury bakterii) Warzywa: rzodkiewka, szczypiorek, pomidor, herbata owocowa (składniki: woda, owoce, aronii, jabłka, porzeczki, dzika róża) [zawiera 1,7]	Zupa z fasolki szparagowe z ziemniakami zabieleną śmietaną (składniki: woda, fasolka szparagowa, seler, pietruszka, por, ziemniaki, marchew, kalafior, śmietana) kefir jagodowy (składniki: kefir (mleko, białka mleka, kultury bakterii) jagoda czarna [zawiera 1,7,9]	Gulasz drobiowy z indyka z warzywami (składniki: mięso z fileta z indyka, woda włoszczyzna (seler, pietruszka, por, marchew, cebula, olej rzepakowy, przyprawy, skrobia ziemniaczana), Mix kasz -kasza bulgur, (pszenica), kasza jęczmienna(jęczmień), ogórek kiszony (ogórki, koper, chrzan, czosnek), Sok jednodniowy Królewski (składniki: jabłko, marchew, cytryna), brzoskwinia [zawiera 1,9]
Czwartek 31.07.2025	Chleb żytni (składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, woda, drożdże, sól), masło [7] , pastą z tuńczyka z dodatkiem jajka, majonezu (składniki: tuńczyk w sosie własnym, jaja, majonez przyprawy), kawa inka na mleku (składniki: mleko 2%, zboża (żyto, jęczmień, cykoria) [zawiera 1,3,4,7]	Kremowa zupa cebulowa z chrupiącymi grzankami (składniki: cebula, ziemniaki, marchew, seler , por, pietruszka) grzanki pszenne (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), przyprawy, Kisiel wiśniowy (składniki: woda, skrobia ziemniaczana, mrożone wiśnie) -wyrób własny. [zawiera 1,7,9] ,	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym (składniki; mięso wieprzowe z karkówki i łopatki, bułka tarta, olej rzepakowy przyprawy, koncentrat pomidorowy, cebula, przyprawy, ryż, sałatka z ogórka kiszonego, papryki czerwonej żółtej, cebuli (składniki: ogórki kiszone (ogórki, koper, chrzan, czosnek), papryka, cebula, olej rzepakowy, przyprawy), Kompot jabłkowy składniki: (składniki: woda, jabłka) /Woda, Banan [zawiera 1,3,7]

UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:) **oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne. z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji** (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, **seler występuje w każdej zupie.** **Lista alergenów wytłuszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku**

