

JADŁOSPIS DEKADOWY OD DNIA 07.07.2025 DO DNIA 18.07.2025

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +DESER	DRUGIE DANIE
Poniedziałek 07.07.2025	Chleb wielozziarnisty (składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, woda, drożdże, siemę lniane, słonecznik, sezam, sól), Masło [zawiera 7], ser żółty (składniki: mleko,) Warzywa: pomidor malinowy, szczypiorek, herbata owocowa (składniki: woda, owoce, aronii, jabłka, porzeczki, dzika róża) [zawiera 1,7],	Pomidorowa z makaronem zabielana śmietaną (składniki: woda, seler, pietruszka, por, marchew, koncentrat pomidorowy, śmietana (koperek, przyprawy Kisiel wiśniowy (składniki: woda, mąka ziemniaczana, mrożone wiśnie) -wyrób własny. [zawiera 7,9,10],	Kotlet schabowy z mięsa wieprzowego (składniki: mięso z schabu, jaja , cebula, olej rzepakowy, przyprawy), ziemniaki z koperkiem , kapusta zasmażana z młodej kapusty (składniki, kapusta biała młoda, składniki: kapusta biała, cebula, olej rzepakowy, sól , cukier, przyprawy, natka pietruszki, Kompot wieloowocowy (składniki: woda, rabarbar, cukier,) brzoskwinia. , [zawiera1,3,7]
Wtorek 08.07.2025	Chleb kukurydziany składniki: mąka pszenna, żytnia, mieszanka kukurydziana, sól, drożdże), masło (7), pastą majonezową (składniki: kiełbasa krakowska, jaja, ser żółty, majonez) -wyrób własny, warzywa: ogórek zielony, szczypiorek, kawa inka (składniki; woda, zboża (żyto, jęczmień, cykoria) [zawiera 1,7]	Krupnik z kaszą jęczmienną z warzywami (składniki: woda, kasza jęczmienna, ziemniaki, seler , pietruszka, por, marchew, przyprawy), Pół rogalą (składniki: mąka pszenna, woda, drożdże, sól) masło [7], kakao na mleku (składniki: mleko 2%, kakao), [1,7,9]	Pierogi leniwe (mąka pszenna, ziemniaki, jaja, ser twarogowy, przyprawy) polane masłem , surówka z marchwi, jabłka i ananasa skropione sokiem z pomarańczy (składniki: marchew, jabłko, ananas w syropie, pomarańcza), kompot jabłkowy (składniki: woda, jabłko, cukier) nektaryna [zawiera1,3,7]
Środa 09.07.2025	Chleb słonecznikowy (składniki: mąka pszenna, żytnia, nasiona słonecznika, sól, drożdże), [masłem [7] twarożkiem (składniki: mleko,) Warzywa: rzodkiewka, szczypiorek, herbata ziołowa (składniki: woda, mięta, rumianek) [zawiera 1,7]	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami z dodatkiem na wywarze z warzyw z dodatkiem koperku (składniki: woda, seler , marchew, ziemniaki, kapusta biała młoda, pietruszka, koper, Kefir (składniki: mleko, charakterystyczne bakterie kulturowe) jagodowy (czarna jagoda) [zawiera 1,7,9]	Pulpety z fileta indyka w sosie własnym (składniki: mięso z fileta z indyka, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, przyprawy) Mix kasz -kasza gryczana (gryka), kasza jęczmienna (jęczmień), surówka z buraczków i kukurydzy z dodatkiem koperku i oleju (składniki: buraki, kukurydza, sól), przyprawy, olej rzepakowy,) Sok jednodniowy Marchewkowe Pole (składniki: marchew, pomarańcza, cytryna, kurkuma), Banan [zawiera 1,3,7,10]

Czwartek 10.07.2025	Chleb graham (składniki: mąka pszenna, graham, woda,) masło [7], szynką bez konserwantów (składniki: mięso wieprzowe 82 %woda, przyprawy, sól,) Warzywa: ogórek zielony, szczypiorek, kawa inka na mleku (składniki: mleko 2%, zboża (żyto, jęczmień, cykoria) [zawiera 1,7]	Jarzynowa z ziemniakami zabelana śmietaną (składniki: jarzynka mrożona, woda, ziemniaki, seler, pietruszka, por, marchew, koper, przyprawy, śmietana) mus owocowy truskawki, maliny (składniki owoce mrożone, cukier), [zawiera 3,7,9]	Łazanki (makaron z mąki durum (składniki: pszenica, sól,) z mięsem wieprzowymi kapustą kiszoną, (składniki: kapusta kiszona (kapusta, sól), marchew, olej rzepakowy, przyprawy), Kompot owocowy (składniki: (składniki: woda, śliwka, agrest, czarna porzeczka, truskawka) / arbuz [zawiera 1,7]
Piątek 11.07.2025	Chleb mieszany z masłem (składniki: mąka pszenna, żytnia ser żółty (mleko) Warzywa: zielony ogórek, pomidor malinowy, herbata czarna z cytryną (składniki: woda, cytryna, mieszanka herbaty czarnej), [zawiera 1,3,7]	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami, (składniki: woda, ryż, seler, pietruszka, por, marchew, koper, przyprawy), Bułka maślana (składniki: mąka pszenna, woda, drożdże, sól) z masłem [zawiera 1,7,9]	Filet rybny z Miruny w klasycznej panierce (składniki: filet z morszczuka b/s, jaja, bułka tarta, przyprawy,,) ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, z marchewką (składniki: kapusta kiszona (kapusta, sól), marchew, olej rzepakowy, przyprawy), napój ziołowy (składniki: woda, mięta, rumianek) /Woda, Gruszka. [zawiera1,3,4,7]
Poniedziałek 14.07.2025	Chleb wielozłaznisty (składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, woda, drożdże, siemię lniane, słonecznik, sezam, sól), Masło [7], kiełbasą krakowską suchą (składniki: mięso wieprzowe 95%, sól, woda, przyprawy) Warzywa: pomidor malinowy, szczypiorek, herbata owocowa (składniki: woda, owoce, aronii, jabłka, porzeczki, dzika róża) [zawiera 1,7],	Rosół drobiowy z makaronem na wywarze z warzyw z dodatkiem świeżej natki pietruszki (składniki: woda, kurczak, makaron z pszenicy durum, marchew, pietruszka korzeń, seler, natka pietruszki, przyprawy), słupki warzywno-owocowe (marchew, jabłko, arbuz) [zawiera 1,7,9]	Filet z kurczaka w cieście naleśnikowym (składniki: mięso z fileta z kurczaka, jaja, mąka pszenna, mleko2 %, przyprawy, olej rzepakowy), ziemniaki z koperkiem, mizeria (składniki: ogórek zielony, śmietana: śmietanka, żywe kultury bakterii mlekowych), koper, przyprawy, Kompot z rabarbaru (składniki: woda, rabarbar, cukier,), melon, [zawiera1,3,7]

Wtorek 15.07.2025	Chleb słonecznikowy (składniki: mąka pszenna, żytnia, nasiona słonecznika, sól, drożdże), masło [7] pasta z kurczaka (składniki: mięso z kurczaka, przyprawy, majonez, przyprawy), warzywa: pomidor malinowy, papryka czerwona, herbata czarna z cytryną (składniki: woda, cytryna, mieszanka herbaty czarnej), [zawiera 1,7,]	Botwinka z ziemniakami na wywarze z warzyw zabieleną śmietaną z dodatkiem koperku (składniki: woda, świeża botwinka, ziemniaki, seler , marchew, pietruszka, koper,) śmietana (składniki: śmietanka , żywe kultury bakterii mlekowych) Koktajl brzoskwiniowy na jogurcie naturalnym (składniki: (mleko)brzoskwinie w syropie (składniki: brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy) [zawiera 7,9]	Makaron z twarogiem i polewą truskawkową (składniki: makaron kokardki(pszenica), twaróg (mleko)truskawki, mix warzyw do gryzienia; kalarepa, burak, Kompot owocowy (składniki: (składniki: woda, śliwka, agrest, czarna porzeczka, truskawka) /Woda, Brzoskwinia [zawiera 1,7]
Środa 16.07.2025	Chleb kukurydziany składniki: mąka pszenna, żytnia, mieszanka kukurydziana, sól, drożdże), masło [7], twarogiem (mleko,) Warzywa: rzodkiewka, szczypiorek, pomidor, herbata owocowa (składniki: woda, owoce, aronii, jabłka, porzeczki, dzika róża) [zawiera 1,7]	Ogórkowa z ziemniakami na wywarze z warzyw zabieleną śmietaną z dodatkiem koperku (składniki: woda, fasolka szparagowa żółta, ziemniaki, seler , marchew, pietruszka, koper,) śmietana Przekładaniec banan-truskawka (składniki: banan, truskawki mrożone, cukier)	Gołąbki bez zawijania (mięso wieprzowe, ryż, kapusta biała) sos pomidorowy (mąka pszenna), (składniki: łopatka wieprzowa, karkówka makaron spaghetti (pszenica) , koncentrat pomidorowy , śmietana (składniki: śmietanka , żywe kultury bakterii mlekowych), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy Sok jednodniowy Na straganie (składniki: jabłko, seler naciowy, cytryna) Banan [zawiera 1,7]
Czwartek 17.07.2025	Chleb pszenno-żytni (składniki: mąka pszenna, żytnia, sól, drożdże), Masło (7) Pastą z białej fasoli z dodatkiem pieczonej papryki (składniki: fasola biała, papryka, czerwona, przyprawy), Warzywa: ogórek zielony, koper zielony, Herbata ziołowa (składniki: woda, mięta, rumianek) [zawiera 1,7]	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami z dodatkiem na wywarze z warzyw z dodatkiem koperku (składniki: woda, seler , marchew, ziemniaki, kapusta biała młoda, pietruszka, koper) Kisiel wiśniowy (składniki: woda, mąka ziemniaczana, mrożone wiśnie) -wyrób własny. [zawiera 7,9,10],	Gulasz mięsny z warzywami w sosie własnym (składniki: mięso z karkówki, łopatki), cebula, olej rzepakowy Makaron (skład: mąka pszenna) ogórek kiszony Kompot owocowy (składniki: (składniki: woda, śliwka, agrest, czarna porzeczka, truskawka) Nektaryna [zawiera 1,7]

Piątek 18.07.2025	Chleb wielozziarnisty (składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, woda, drożdże, siemę lniane, słonecznik, sezam, sól), Masło [7], kiełbasą krakowską suchą (składniki: mięso wieprzowe 95%, sól, woda, przyprawy) Warzywa: pomidor malinowy, szczypiorek, herbata owocowa (składniki: woda, owoce, aronii, jabłka, porzeczki, dzika róża) [zawiera 1,7],	Zupa krem z marchwi zabelana śmietaną (składniki: (składniki: śmietanka , woda, ziemniaki, marchew, seler , pietruszka), z grzankami pszennymi (składniki: mąka pszenna, Słupki warzywno-owocowe (marchew, banan) [zawiera 1,7,9]	Filet rybny z Morszczuka w klasycznej panierce (jaja, bułka tarta) ziemniaki z koperkiem, Surówka z młodej kapusty (skład: kapusta biała młoda, skład: kapusta biała, marchew, cebula, olej rzepakowy, sól , cukier przyprawy, natka pietruszki) Napój ziołowy (składniki: woda, mięta, rumianek) arbuz [zawiera1,3,4,7]
------------------------------------	--	--	--

UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne. z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, seler występuje w każdej zupie. Lista alergenów wytluszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku