

JADŁOSPIS DEKADOWY OD DNIA 23.06.2025 DO DNIA 04.07.2025

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +DESER	DRUGIE DANIE
Poniedziałek 23.06.2025	Chleb wieloziarnisty (skład: mąka pszenna, mąka żytnia) Masło (skład: mleko) ser żółty (skład: mleko) Warzywa: pomidor malinowy, szczypiorek, herbata owocowa (składniki: woda, herbata owocowa) [zawiera 1,7]	Pomidorowa z ryżem zabelana śmietaną (skład: woda, ryż, seler, pietruszka, por, marchew, śmietana 18% koperek, sól, przyprawy, koncentrat pomidorowy, Kisiel wiśniowy (składniki: woda, mąka ziemniaczana, mrożone wiśnie) -wyrób własny. [zawiera 7,9,10],	Gulasz mięsny w sosie własnym (składniki: mięso z karkówki, łopatki), cebula, olej rzepakowy, przyprawy, cebula, woda, przyprawy, skrobia ziemniaczana), Mix kasz -kasza bulgur, (pszenica), kasza jęczmienna(jęczmień), ogórek kiszony (ogórki, koper, chrzan, czosnek), Kompot owocowy (składniki: (składniki: woda, śliwka, agrest, czarna porzeczka, truskawka) /Woda, jabłko, banan [zawiera 1,7]
Wtorek 24.06.2025	Chleb żytni bez drożdży (skład: mąka pszenna, mąka żytnia, sól) masło (mleko), kiełbasa na ciepło (skład: mięso wieprzowe 82 %, przyprawy, sól) warzywa: ogórek zielony, szczypiorek, kawa inka (skład; woda, zboża (żyto, jęczmień, cykoria) [zawiera 1,7]	Kalafiorowa z ziemniakami na wywarze z warzyw zabelana śmietaną z dodatkiem koperku (skład: woda, kalafior, ziemniaki, seler, marchew, pietruszka, koper,) śmietana (mleko) Pół rogal (składniki: mąka pszenna) Masło (mleko) Kakao na mleku (skład: mleko 2%, kakao) [zawiera 1,7,9]	Naleśniki z serem (skład: mąka pszenna, jaja, mleko, ser twarogowy (mleko,) cukier, olej rzepakowy, polewa truskawkowa (składniki; mrożone truskawki, cukier). napój ziołowy (składniki: woda, mięta, rumianek), mix warzyw do gryzienia kalarepa, marchew [zawiera 1,3,7]
Środa 25.06.2025	Chleb słonecznikowy (skład: mąka pszenna, żytnia, nasiona słonecznika, sól,), masło [mleko) twarożkiem (skład: mleko, śmietana, kultury bakterii) Warzywa: rzodkiewka, szczypiorek, pomidor, herbata owocowa (składniki: woda, owoce, aronii, jabłka, porzeczki, dzika róża) [zawiera 1,7]	Zupa krem z marchwi zabelana śmietaną (skład: z nasionami słonecznika (składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka) śmietana 18%(mleko), tort lodowy truskawkowy (skład; truskawki mrożone,) [zawiera 1,7,9]	Kotlet schabowy z mięsa wieprzowego (składniki: mięso z schabu jaja, cebula, olej rzepakowy, przyprawy), ziemniaki z koperkiem, Surówka z młodej kapusty (skład: kapusta biała młoda, skład: kapusta biała, marchew, cebula, olej rzepakowy, sól, cukier, przyprawy, natka pietruszki), Sok jednodniowy Wiśniówka (skład: jabłko, pomarańcza, wiśnia) (składniki: jabłko, gruszka, czerwona porzeczka), arbuz, [zawiera 1,3,7]

Czwartek 26.06.2025	Chleb graham (składniki: mąka pszenna, graham, woda, drożdże, sól) masło (mleko), Pasta z tuńczyka z dodatkiem jajka, majonezu (skład: tuńczyk w sosie własnym, cebula, jaja, majonez), kawa inka na mleku (składniki; mleko 2%, zboża (żyto, jęczmień, cykoria) [zawiera 1,3,4,7]	Krupnik z kaszą jęczmienną z warzywami (składniki: woda, kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, por, lubczyk, marchew, przyprawy), Koktajl banan-malina na jogurcie naturalnym (składniki: jogurt naturalny (mleko, kultury bakterii), banan, malina), [zawiera 1,7,9]	Pałka z kurczaka (składniki pałka z kurczaka, przyprawy, olej rzepakowy) ziemniaki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej (składniki, kapusta pekińska, papryka czerwona, żółta, kukurydza (składniki: kukurydza, woda, cukier, sól), papryka czerwona, z dipem jogurtowym (jogurt naturalny (mleko,) czosnek, przyprawy) Kompot owocowy (składniki: woda, śliwka, agrest, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), melon [zawiera 7]
Piątek 27.06.2025	Stół szwedzki: Chleb mieszany z masłem (skład: mąka pszenna, żytnia, nasiona słonecznika,), ser żółty (skład: mleko), karkówka pieczona ((skład: mięso w. karkówka, przyprawy, sól), Miód naturalny, Warzywa; sałata lodowa, ogórek zielony, pomidor malinowy, Kakao(mleko2%) [zawiera 1,3,7]	Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem, zabielana śmietaną (skład: woda, szczaw świeży, ziemniaki, seler, pietruszka, por, marchew, koper, lubczyk, przyprawy, śmietana (składniki: śmietanka, żywe kultury bakterii mlekowych), słupki warzywno-owocowe (marchew, jabłko, melon), [zawiera 1,3,7,9]	Spaghetti w sosie bolognese (skład; łopatka wieprzowa, karkówka makaron spaghetti z mąki (pszennej), koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy Sok jednodniowy Pomarańczowa Kraina (skład: jabłko, seler naciowy, pomarańcza), Truskawki świeże [zawiera 1,7]
Poniedziałek 30.06.2025	Chleb wieloziarnisty (skład: mąka pszenna, mąka żytnia, siemię lniane, słonecznik, sezam, sól), Masło [mleko], kiełbasa krakowska sucha (skład: mięso wieprzowe 95%, sól, przyprawy) Warzywa: pomidor malinowy, szczypiorek, herbata owocowa (skład: woda, owoce, aronii, jabłka, porzeczki, dzika róża) [zawiera 1,7],	Zupa z fasolki świeżej szparagowej z ziemniakami zabielane śmietaną (skład: woda, fasolka szparagowa, ziemniaki, seler, pietruszka, por, marchew, koper, lubczyk, przyprawy, śmietana (składniki: śmietanka, żywe kultury bakterii mlekowych), Kisiel wiśniowy (składniki: woda, mąka ziemniaczana, mrożone wiśnie) -wyrób własny. [zawiera 7,9,10],	Kotlet mielony z mięsa wieprzowego (skład: mięso z karkówki, łopatki, jaja, cebula, olej rzepakowy, przyprawy), ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem na ciepło (skład: marchew, groszek konserwowy, sól,) Kompot owocowy (składniki: woda, śliwka, agrest, czarna porzeczka, truskawka), banan [zawiera1,3,7]

Wtorek 01.07.2025	Chleb słonecznikowy (składniki: mąka pszenna, żytnia, nasiona słonecznika, sól, drożdże), masło [mleko], pasztetem drobiowym- wyrób własny (skład: filet z kurczaka, przyprawy), Warzywa: papryka czerwona, ogórek kiszony, Herbata czarna z cytryną (składniki: woda, cytryna, mieszanka herbaty czarnej), [zawiera 1,7,]	Botwinka z ziemniakami na wywarze z warzyw zabieleną śmietaną z dodatkiem koperku (skład: woda, świeża botwinka, ziemniaki, seler, marchew, pietruszka, koper,) śmietana (mleko) Budyń waniliowy wyrobu własnego (skład: mleko, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy) [zawiera 1,7,9]	Makaron z twarogiem i polewą truskawkową (składniki: makaron kokardki(pszenica), twaróg (mleko, kultury bakterii), truskawki, mix warzyw do gryzienia; kalarepa, burak, Kompot owocowy (składniki: (składniki: woda, śliwka, agrest, czarna porzeczka, truskawka) Arbuz [zawiera 1,7]
Środa 02.07.2025	Chleb kukurydziany skład: mąka pszenna, żytnia, mieszanka kukurydziana, sól), masło [mleko], twarogiem (skład: mleko, Warzywa: rzodkiewka, szczypiorek, pomidor, herbata owocowa (skład: woda, owoce, aronii, jabłka, porzeczki, dzika róża) [zawiera 1,7]	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami, (składniki: woda, ryż, seler, pietruszka, por, marchew, koper, przyprawy), słupki warzywno-owocowe (marchew, jabłko, melon), [zawiera 9]	Nugetsy z fileta z kurczaka (skład: mięso z fileta z kurczaka, jaja, płatki kukurydziane (skład: grys kukurydziany 99,8%, sól, przyprawy) pieczone ziemniaki (skład: ziemniaki, przyprawy, olej rzepakowy), dip na jogurcie naturalnym z dodatkiem czosnku (skład: jogurt naturalny (mleko) przyprawy, czosnek), mizeria (skład: ogórek zielony, śmietana (skład: mleko) koper, przyprawy, Sok jednodniowy Kaprys (skład: jabłko, marchew, pomarańcza, burak) gruszka [zawiera 1,3,7,10]

Czwartek 03.07.2025	Chleb słonecznikowy (skład: mąka pszenna, żytnia, nasiona słonecznika, sól, drożdże), masło [mleko], pastą z humusu z soczewicy (skład: Soczewica czerwona,), cebula, czosnek, olej rzepakowy), Warzywa: papryka czerwona, ogórek kiszony, herbata czarna z cytryną (składniki: woda, cytryna, mieszanka herbaty czarnej), [zawiera 1,7,]	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami z dodatkiem na wywarze z warzyw z dodatkiem koperku (skład: woda, seler , marchew, ziemniaki, kapusta biała młoda, pietruszka, koper,) kefir jagodowy (skład: kefir (mleko, białka mleka, kultury bakterii) jagoda czarna [zawiera 1,7,9]	Leczo warzywne z dodatkiem fileta z kurczaka (skład: mięso z fileta z kurczaka, marchew, seler , cukinia, pietruszka, papryka kolorowa) w sosie własnym (mąka pszenna) ryż Kompot jabłkowy (składniki: woda, jabłka) Arbuz [zawiera 1,7]
Piątek 04.07.2025	Stół szwedzki: Chleb mieszany z masłem (skład: mąka pszenna , żytnia , nasiona słonecznika ,), ser żółty (skład: mleko), pasta jajeczna (skład: jaja , majonez , przyprawy) karkówka pieczona ((skład: mięso wieprzowe karkówka, przyprawy, sól), Powidła śliwkowe , Warzywa; sałata, ogórek zielony, pomidor malinowy, Kakao (mleko2%,) [zawiera 1,3,7]	Jarzynowa z ziemniakami zabelana śmietaną (skład: jarzynka mrożona, woda , ziemniaki, seler , pietruszka, por, marchew, koper, przyprawy, śmietana (mleko) mus owocowy truskawki, maliny (skład: owoce mrożone, cukier), [zawiera 7,9]	Filet rybny z Miruny w klasycznej panierce (skład: filet z morszczuka b/s, jaja , bułka tarta , przyprawy,) ziemniaki z koperkiem , surówka z kiszonej kapusty, z marchewką (skład: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, przyprawy) napój ziołowy (skład: woda, herbata miętowa, rumianek) melon [zawiera 1,3,4,7]

UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEIR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:) **oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne. z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji** (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, **seler występuje w każdej zupie.** **Lista alergenów wyłuszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku**