

JADŁOSPIS DEKADOWY OD DNIA 12.05.2025 DO DNIA 23.05.2025

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +DESER	DRUGIE DANIE
Poniedziałek 12.05.2025	Chleb wielozziarnisty (składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, woda, drożdże, siemię lniane, słonecznik, sezam, sól), Masło [zawiera 7] , ser żółty (składniki: mleko, sól, stabilizator- chlorek wapnia, kultury bakterii, barwnik; karoteny) Warzywa: pomidor malinowy, szczypiorek, herbata owocowa (składniki: woda, owoce, aronii, jabłka, porzeczki, dzika róża) [zawiera 1,7],	Jarzynowa z ziemniakami zabelana śmietaną (składniki: woda, ryż, seler, pietruszka, por, ziemniaki, marchew, kalafior, śmietana (składniki: śmietanka , żywe kultury bakterii mlekowych) Kisiel wiśniowy (składniki: woda, mąka ziemniaczana, mrożone wiśnie) -wyrób własny. [zawiera 7,9],	Spaghetti w sosie boloness (składniki; topatka wieprzowa, karkówka makaron spaghetti (pszenica), koncentrat pomidorowy , śmietana (składniki: śmietanka , żywe kultury bakterii mlekowych), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy kompot jabłkowy (składniki: woda, jabłka), melon, [zawiera 1,7,]
Wtorek 13.05.2025	Chleb żytni bez drożdży (składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, woda, drożdże, sól) masło (7) , kiełbasa na ciepło (składniki: mięso wieprzowe 82 %woda, przyprawy, sól, glukoza, białko wieprzowe, izolat białka sojowego, warzywa: ogórek zielony, szczypiorek, kawa inka (składniki: woda, zboża (żyto , jęczmień , cykoria) [zawiera 1,7]	Botwinka z ziemniakami na wywarze z warzyw zabelana śmietaną z dodatkiem koperku (składniki, woda, świeża botwinka, ziemniaki, seler , marchew, pietruszka, koper,,), śmietana (składniki: śmietanka , żywe kultury bakterii mlekowych) [zawiera 7,9], banan	Naleśniki z serem (składniki: mąka pszenna, jaja, mleko, ser twarogowy (mleko, kultury bakterii) cukier, olej rzepakowy z polewą truskawkową (składniki; mrożone truskawki, cukier). napój ziołowy (składniki: woda, mięta, rumianek), mix warzyw do gryzienia kalarepa, marchew [zawiera 1,3,7]
Środa 14.05.2025	Chleb słonecznikowy (składniki: mąka pszenna, żytnia, nasiona słonecznika, sól, drożdże), masło [7] , twarożkiem (składniki: mleko, śmietana, kultury bakterii) , warzywa: pomidor malinowy, papryka czerwona, herbata czarna z cytryną (składniki: woda, cytryna, mieszanka herbaty czarnej), [zawiera 1,7,]	Zupa krem z kalafiora zabelana śmietaną (składniki: (składniki: śmietanka , żywe kultury bakterii mlekowych0 z groszkiem ptysiowym (składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, seler , pietruszka), groszek ptysiowy (składniki: mąka pszenna , woda, sól), wafel ryżowy (składniki, ryż brązowy) mus owocowy truskawki, maliny (składniki owoce mrożone, cukier), [zawiera 1,7,9}	Kotlet mielony z mięsa wieprzowego (składniki: mięso z karkówki, łopatki, jaja , cebula, olej rzepakowy, przyprawy), ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem na ciepło (składniki: marchew, groszek konserwowy (składniki; groszek, woda, sól, cukier) Kompot owocowy (składniki: woda, śliwka, agrest, czarna porzeczka, truskawka), jabłko, [zawiera1,3,7]
Czwartek 15.05.2025	Chleb graham (składniki: mąka pszenna, graham, woda, drożdże, sól) masło [7] , szynką bez konserwantów (składniki: mięso wieprzowe 82 %woda, przyprawy, sól, glukoza, białko wieprzowe, izolat białka sojowego, Warzywa: ogórek zielony, szczypiorek, kawa inka na mleku (składniki: mleko 2%, zboża (żyto , jęczmień , cykoria) [zawiera 1,7]	Rosół drobiowy z makaronem na wywarze z warzyw z dodatkiem świeżej natki pietruszki (składniki: woda, kurczak, makaron z pszenicy durum, marchew, pietruszka korzeń, seler, natka pietruszki, przyprawy), TORT URODZINOWY NIEZAPOMINAJKI (tort sorbet lodowy truskawkowy) [zawiera 1,7]	Pałka z kurczaka (składniki pałka z kurczaka, przyprawy, olej rzepakowy) ryż, surówka z kapusty pekińskiej (składniki, kapusta pekińska, papryka czerwona, żółta, kukurydza (składniki: kukurydza, woda, cukier, sól), papryka czerwona, z dipem jogurtowym (jogurt naturalny (mleko, kultury bakterii) czosnek, przyprawy) Sok jednodniowy Elik sir Elfów (składniki: jabłko, gruszka, czerwona porzeczka), banan. [zawiera 7]

Piątek 16.05.2025	Stół szwedzki: Chleb mieszany z masłem (składniki: mąka pszenna, żytnia, nasiona słonecznika, sól, drożdże), ser żółty (składniki: mleko, sól, stabilizator-chlorek wapnia, kultury bakterii, barwnik; karoteny), pasta z kurczaka (składniki: mięso z kurczaka, przyprawy, majonez (żółtko jajek , olej rzepakowy, ocet, musztarda (woda, gorczyca , sól, cukier, przyprawy)), Warzywa; sałata rukola, zielony ogórek krojony w słupki, pomidor malinowy, Kakao(mleko2%) [zawiera 1,3,7]	Ogórkowa z ziemniakami i koperkiem zabieleną śmietaną (składniki: woda, ziemniaki, ogórki kiszane (ogórki, koper, chrzan, czosnek), seler, pietruszka, por, marchew, koper, przyprawy, śmietana (składniki: śmietanka , żywe kultury bakterii mlekowych) Sake mleczny z kakao i bananem (składniki: mleko, banan, kakao) [zawiera 7,9]	Leczo warzywne z dodatkiem fileta z kurczaka (składniki: mięso z fileta z kurczaka, (marchew, seler, cukinia, pietruszka, papryka kolorowa) w sosie własnym (mąka pszenna) kasza gryczana palona , Sok owocowo-warzywny jednodniowy Pyłek (składniki: jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma) gruszka. [zawiera 1,7]
Poniedziałek 19.05.2025	Chleb wielozłazisty (składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, woda, drożdże, siemię lniane, słonecznik, sezam, sól), Masło [7] , kiełbasa krakowską suchą (składniki: mięso wieprzowe 95%, sól, woda, stabilizatory: fosforany, białko sojowe, subst, zagęszczająca karagen, przyprawy) Warzywa: pomidor malinowy, szczypiorek, herbata owocowa (składniki: woda, owoce, aronii, jabłka, porzeczki, dzika róża) [zawiera 1,7],	Krupnik z kaszą jęczmienną z warzywami (składniki: woda, kasza jęczmienna, ziemniaki, seler , pietruszka, por, marchew, przyprawy), Koktajl banan-malina na jogurcie naturalnym (składniki: jogurt naturalny (mleko, kultury bakterii, banan, malina), [zawiera 1,7,9]	Kotlet drobiowy z piersi kurczaka (składniki: mięso z fileta z kurczaka, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy), Surówka Ciesław (składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (majonez (żółtko jajek , olej rzepakowy, ocet, musztarda (woda, gorczyca , sól, cukier, przyprawy), natka pietruszki, przyprawy, ziemniaki gotowane , Kompot owocowy (składniki: (składniki: woda, śliwka, agrest, czarna porzeczka, truskawka) /Woda, gruszka [zawiera 1,3,7,10]
Wtorek 20.05.2025	Chleb słonecznikowy (składniki: mąka pszenna, żytnia, nasiona słonecznika, sól, drożdże), masło [7] , pastę z humusu z soczewicy (składniki: Soczewica czerwona, cebula, czosnek, olej rzepakowy), Warzywa: papryka czerwona, ogórek kiszony, herbata czarna z cytryną (składniki: woda, cytryna, mieszanka herbaty czarnej), [zawiera 1,7,]	Zupa Brokułowa z ziemniakami i koperkiem (składniki: woda, ziemniaki, marchew, seler , pietruszka, por, śmietana (składniki: śmietanka , żywe kultury bakterii mlekowych), koper, przyprawy, Buteczka pszenna (składniki: mąka pszenna, woda, drożdże, sól), masło [7] kakao na mleku (mleko 2%, kakao), {zawiera 1,7,9]	Makaron z twarogiem i polewą truskawkową (składniki: makaron kokardki(pszenica), twaróg (mleko, kultury bakterii), truskawki, mix warzyw do gryzienia ; kalarepa, burak, Kompot owocowy (składniki: (składniki: woda, śliwka, agrest, czarna porzeczka, truskawka) /Woda, [zawiera 1,7]
Środa 21.05.2025	Chleb kukurydziany składniki: mąka pszenna, żytnia, mieszanka kukurydziana, sól, drożdże), masło [7], twarogiem (składniki: mleko, śmietana, kultury bakterii) Warzywa: rzodkiewka, szczypiorek, pomidor, herbata owocowa (składniki: woda, owoce, aronii, jabłka, porzeczki, dzika róża) [zawiera 1,7]	Pomidorowa z makaronem na wywarze z warzyw zabieleną śmietaną z dodatkiem koperku (składniki: składniki, woda, makaron, seler , marchew, pietruszka, koper,) koncentrat pomidorowy , śmietana (składniki: śmietanka , żywe kultury bakterii mlekowych), kefir jagodowy (składniki: kefir (mleko, białka mleka, kultury bakterii) jagoda czarna [zawiera 1,7,9]	Gulasz drobiowy z indyka z warzywami (składniki: mięso z fileta z indyka, woda włoszczyzna (seler, pietruszka, por, marchew, cebula, olej rzepakowy, przyprawy, skrobia ziemniaczana), Mix kasz -kasza bulgur, (pszenica), kasza jęczmienna(jęczmień), ogórek kiszony (ogórki, koper, chrzan, czosnek), Sok jednodniowy Zielona Lemoniada (składniki: jabłko, ogórek, szpinak, cytryna), melon [zawiera 1,9]

Czwartek 22.05.2025	Chleb żytni (składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, woda, drożdże, sól), masło [7] , pastą z makreli wędzonej z dodatkiem jajka, majonezu (składniki: makrela wędzona, cebula, jaja, majonez (żółtko jajek , olej rzepakowy, ocet, musztarda (woda, gorczyca , sól, cukier, przyprawy)), kawa inka na mleku (składniki: mleko 2%, zboża (żyto, jęczmień, cykor ia) [zawiera 1,3,4,7]	Kremowa zupa cebulowa z chrupiącymi grzankami (składniki: cebula, ziemniaki, marchew, seler , por, pietruszka) grzanki pszenne (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), przyprawy, Kisiel wiśniowy (składniki: woda, skrobia ziemniaczana, mrożone wiśnie) - wyrób własny. [zawiera 1,7,9] ,	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym (składniki: mięso wieprzowe z karkówki i łopatki, bułka tarta, olej rzepakowy przyprawy, koncentrat pomidorowy, cebula, przyprawy, ryż, sałatka z ogórka kiszzonego, papryki czerwonej żółtej, cebuli (składniki: ogórki kiszzone (ogórki, koper, chrzan, czosnek), papryka, cebula, olej rzepakowy, przyprawy), Kompot jabłkowy składniki: (składniki: woda, jabłka) /Woda, Banan [zawiera 1,3,7]
Piątek 23.05.2025	Stół szwedzki: Chleb mieszany z masłem (składniki: mąka pszenna, żytnia, nasiona słonecznika, sól, drożdże), ser żółty (składniki: mleko, sól, stabilizator- chlorek wapnia, kultury bakterii, barwnik; karoteny), karkówką pieczoną ((składniki: mięso wieprzowe karkówka, przyprawy, sól), Miód naturalny, Warzywa; sałata , zielony ogórek zielony, pomidor malinowy, Kakao(mleko2%) [zawiera 1,3,7]	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami , (składniki: woda, ryż, seler, pietruszka, por, marchew, koper, przyprawy), słupki warzywno-owocowe (marchew, jabłko, melon), [zawiera 9]	Filet rybny z Miruny w klasycznej panierce (składniki: filet z morszczuka b/s, jaja, bułka tarta, przyprawy,), ziemniaki z koperkiem , surówka z kiszonej kapusty, z marchewką (składniki: kapusta kiszona (kapusta, sól), marchew, olej rzepakowy, przyprawy), Sok jednodniowy marchewkowe Pole (składniki: jabłko, marchew, pietruszka, cytryna) /Woda, kiwi . [zawiera 1,3,4,7]

UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:) **oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne. z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, seler występuje w każdej zupie. Lista alergenów wytłuszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku**