

JADŁOSPIS DEKADOWY OD DNIA 26.05.2025 DO DNIA 06.06.2025

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +DESER	DRUGIE DANIE
Poniedziałek 26.05.2025	Chleb wielozłaznisty (składniki: mąka pszena, mąka żytnia, woda, drożdże, siemię lniane, słonecznik, sezam, sól), Masło [zawiera 7], ser żółty (składniki: mleko, sól, stabilizator- chlorek wapnia, kultury bakterii, barwnik; karoteny) Warzywa: pomidor malinowy, szczypiorek, herbata owocowa (składniki: woda, owoce, aronii, jabłka, porzeczki, dzika róża) [zawiera 1,7],	Zupa ogórkowa z ryżem zabiela śmietaną (składniki: woda, ryż, ogórki kiszane (ogórki, koper, chrzan, czosnek), seler, pietruszka, por, marchew, śmietana (składniki: śmietanka , żywe kultury bakterii mlekowych), koperek, przyprawy Kisiel wiśniowy (składniki: woda, mąka ziemniaczana, mrożone wiśnie) -wyrób własny. [zawiera 7,9,10],	Kotlet schabowy z mięsa wieprzowego (składniki: mięso z schabu, jaja , cebula, olej rzepakowy, przyprawy), ziemniaki z koperkiem , Surówka z młodej kapusty (składniki, kapusta biała młoda, składniki: kapusta biała, marchew, cebula, olej rzepakowy, sól , cukier, przyprawy, natka pietruszki, Kompot owocowy (składniki: woda, śliwka, agrest, czarna porzeczka, truskawka), melon, [zawiera1,3,7]
Wtorek 27.05.2025	Chleb żytni bez drożdży (składniki: mąka pszena, mąka żytnia, woda, drożdże, sól) masło (7) , kiełbasa na ciepło (składniki: mięso wieprzowe 82 %woda, przyprawy, sól, glukoza, białko wieprzowe, izolat białka sojowego, warzywa: ogórek zielony, szczypiorek, kawa inka (składniki; woda, zboża (żyto, jęczmień, cykorja) [zawiera 1,7]	Botwinka z ziemniakami na wywarze z warzyw zabiela śmietaną z dodatkiem koperku (składniki, woda, świeża botwinka, ziemniaki, seler , marchew, pietruszka, koper,) śmietana (składniki: śmietanka , żywe kultury bakterii mlekowych) Bufka pszena (składniki: mąka pszena, woda, drożdże, sól) masło [7], kakao na mleku (składniki: mleko 2%, kakao), [1,7,9]	Makaron penne w sosie Napolii z czerwoną soczewicą i warzywami posypyany serem mozzarella (składniki: makaron (mąka durum) pulpa pomidorowa (pomidory, woda, sól) włoszczyzna (marchew, seler, pietruszka) soczewica czerwona, cebula, olej rzepakowy, czosnek, przyprawy, ser mozzarella tarty (mleko, sól, bakterie fermentacji mlekowe, podpuszczka, mikrobiologiczna), Kompot owocowy (składniki: woda, śliwka, agrest, czarna porzeczka, truskawka), jabłko, [zawiera1,3,7]
Środa 28.05.2025	Chleb słonecznikowy (składniki: mąka pszena, żytnia, nasiona słonecznika, sól, drożdże), masło (7) szynką bez konserwantów (składniki: mięso wieprzowe 82 %woda, przyprawy, sól, glukoza, białko wieprzowe, izolat białka sojowego), warzywa: pomidor malinowy, papryka czerwona, herbata czarna z cytryną (składniki: woda, cytryna, mieszanka herbaty czarnej), [zawiera 1,7,]	Zupa krem z marchwi zabiela śmietaną (składniki: (składniki: śmietanka , żywe kultury bakterii mlekowych) z nasionami słonecznika (składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, seler , pietruszka), groszek ptysiowy (składniki: mąka pszena , woda, sól), Koktajl brzoskwiniowy na jogurcie naturalnym (składniki: jogurt naturalny (mleko, kultury bakterii), brzoskwinie w syropie (składniki: brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy) [zawiera 1,7,9]	Kotleciki drobiowe z piersi kurczaka z warzywami siekane (składniki: mięso z fileta z kurczaka, Włoszczyzna(marchew, seler , pietruszka) mąka pszena, jaja , olej rzepakowy, przyprawy) Ryż , surówka z czerwonej kapusty , marchwi i kukurydzy z dodatkiem majonezu (składniki: kapusta czerwona, marchew, kukurydza (składniki: kukurydza, woda, cukier, sól), majonez (majonez(żółtko jajek , ocet, musztarda(woda, gorczyca , sól, cukier ,przyprawy) Sok jednodniowy Pytek (składniki: jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma),melon [zawiera 1,3,7,10]

<p>Czwartek 29.05.2025</p>	<p>Chleb graham (składniki: mąka pszenna, graham, woda, drożdże, sól) masło [7], pastą z tuńczyka (składniki: tuńczyk w wodzie, przyprawy, sól, jajko, majonez), Warzywa: ogórek zielony, szczypiorek, kawa inka na mleku (składniki: mleko 2%, zboża (żyto, jęczmień, cykoria) [zawiera 1,7]</p>	<p>Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami i koperkiem zabelana śmietaną (składniki: woda, ziemniaki, seler, pietruszka, por, marchew, koper, przyprawy, śmietana (składniki: śmietanka, żywe kultury bakterii mlekowych) Kasza manna (składniki: pszenica, może zawierać orzechy włoskie, migdały, seler, SO2 i tubin) z polewą malinową (składniki woda, maliny mrożone, cukier) [zawiera 3,7,9]</p>	<p>Pałka z kurczaka (składniki: pałka z kurczaka, przyprawy, olej rzepakowy) ziemniaki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej (składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, żółta, kukurydza (składniki: kukurydza, woda, cukier, sól), papryka czerwona, z dipem jogurtowym. Kompot owocowy (składniki: (składniki: woda, śliwka, agrest, czarna porzeczka, truskawka) /gruszka, ([zawiera 7]</p>
<p>Piątek 30.05.2025</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie (składniki: mąka pszenna, żytnia, nasiona słonecznika, sól, drożdże), masło [7] ser żółty (składniki: mleko, sól, stabilizator- chlorek wapnia, kultury bakterii, barwnik; karoteny), Warzywa; zielony ogórek krojony w słupki, pomidor malinowy, herbata czarna z cytryną (składniki: woda, cytryna, mieszanka herbaty czarnej), [zawiera 1,7]</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami zabelana śmietaną (składniki: jarzynka mrożona, woda, ziemniaki, seler, pietruszka, por, marchew, koper, przyprawy, śmietana (składniki: śmietanka, żywe kultury bakterii mlekowych), bułka maślana (składniki: mąka pszenna, woda, sól, drożdże), [zawiera 1,7,9]</p>	<p>Spaghetti w sosie boloness (składniki; łopatką wieprzowa, karkówka makaron spaghetti (pszenica), koncentrat pomidorowy, śmietana (składniki: śmietanka, żywe kultury bakterii mlekowych), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy Sok jednodniowy Na straganie (składniki: jabłko, seler naciowy, cytryna), banan [zawiera 1,7]</p>
<p>Poniedziałek 02.06.2025</p>	<p>Chleb wielozłazisty (składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, woda, drożdże, siemię lniane, słonecznik, sezam, sól), Masło [7], kiełbasą krakowską suchą (składniki: mięso wieprzowe 95%, sól, woda, stabilizatory: fosforany, białko sojowe, subst, zagęszczająca karagen, przyprawy) Warzywa: pomidor malinowy, szczypiorek, herbata owocowa (składniki: woda, owoce, aronii, jabłka, porzeczki, dzika róża) [zawiera 1,7],</p>	<p>Zupa ziemniaczana (składniki: woda, ziemniaki, seler, pietruszka, por, marchew, przyprawy), kefir truskawkowy (składniki: kefir (mleko, białka mleka, kultury bakterii) truskawki [zawiera 7,9]</p>	<p>Gulasz mięsny w sosie własnym (składniki: mięso z karkówki, łopatki), cebula, olej rzepakowy, przyprawy, cebula, woda, przyprawy, skrobia ziemniaczana), Mix kasz -kasza bulgur, (pszenica), kasza jęczmienna(jęczmień), ogórek kiszony (ogórki, koper, chrzan, czosnek), Kompot owocowy (składniki: (składniki: woda, śliwka, agrest, czarna porzeczka, truskawka) /Woda, jabłko, banan [zawiera 1,7]</p>
<p>Wtorek 03.06.2025</p>	<p>Chleb słonecznikowy (składniki: mąka pszenna, żytnia, nasiona słonecznika, sól, drożdże), masło [7], pastą z humusu z soczewicy (składniki: Soczewica czerwona,), cebula, czosnek, olej rzepakowy), Warzywa: papryka czerwona, ogórek kiszony, herbata czarna z cytryną (składniki: woda, cytryna, mieszanka herbaty czarnej), [zawiera 1,7,]</p>	<p>Zupa Brokułowa z ziemniakami i koperkiem (składniki: woda, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, śmietana (składniki: śmietanka, żywe kultury bakterii mlekowych), koper, przyprawy Bułka weka (składniki: mąka pszenna, woda, sól, drożdże), masło [7] szynką bez konserwantów (składniki: mięso wieprzowe 82 %woda, przyprawy, sól, glukoza, białko wieprzowe, izolat białka sojowego, a {zawiera 1,7,9]</p>	<p>Ryż z jabłkami i jogurtem waniliowym – wyrób własnym (składniki: ryż, mleko, cynamon, cukier, jabłko) jogurt waniliowy (jogurt mleko, kultury bakterii, cukier waniliowy) Kompot owocowy (składniki: woda, śliwka, agrest, czarna porzeczka, truskawka), banan, jabłko [zawiera 1,3,7]</p>

<p>Środa 04.06.2025</p>	<p>Chleb kukurydziany składniki: mąka pszenna, żytnia, mieszanka kukurydziana, sól, drożdże), masło [7], twarożkiem (składniki: mleko, śmietana, kultury bakterii) Warzywa: rzodkiewka, szczypiorek, pomidor, herbata owocowa (składniki: woda, owoce, aronii, jabłka, porzeczki, dzika róża) [zawiera 1,7]</p>	<p>Pomidorowa z makaronem na wywarze z warzyw zabelana śmietaną z dodatkiem koperku (składniki: składniki, woda, makaron, seler, marchew, pietruszka, koper,) koncentrat pomidorowy, śmietana (składniki: śmietanka, żywe kultury bakterii mlekowych), jogurt jagodowy (składniki: jogurt (mleko, białka mleka, kultury bakterii) jagoda czarna [zawiera 1,7,9]</p>	<p>Nugetsy z fileta z kurczaka(składniki: mięso z fileta z kurczaka, jaja, płatki kukurydziane(grys kukurydziany 99,8%, cukier trzcinowy, sól morską, melasa cukru trzcinowego),pieczone ziemniaki (składniki: ziemniaki, przyprawy, olej rzepakowy), dip na jogurcie naturalnym z dodatkiem czosnku(składniki: jogurt naturalny (mleko, kultury bakterii) przyprawy, czosnek), mizeria(składniki: ogórek zielony, śmietana (składniki: śmietanka, żywe kultury bakterii mlekowych), koper, przyprawy, Sok jednodniowy Filemon(składniki :jabłko, gruszka, szpinak, limonka) gruszka [zawiera 1,3,7,10]</p>
<p>Czwartek 05.06.2025</p>	<p>Chleb żytni (składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, woda, drożdże, sól), masło [7], pastą z makreli wędzonej z dodatkiem jajka, majonezu (składniki: makrela wędzona, cebula, jaja, majonez (żółtko jajek, olej rzepakowy, ocet, musztarda (woda, gorczyca, sól, cukier, przyprawy), kawa inka na mleku (składniki; mleko 2%, zboża (żyto, jęczmień, cykorja) [zawiera 1,3,4,7]</p>	<p>Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami z dodatkiem na wywarze z warzyw z dodatkiem koperku (składniki: woda, seler, marchew, ziemniaki, kapusta biała młoda, pietruszka, koper,) Kisiel wiśniowy (składniki: woda, mąka ziemniaczana, mrożone wiśnie) -wyrób własny. [zawiera 7,9,10],</p>	<p>Kolorowe kaszotto z indykiem i warzywami (składniki: kasza bulgur (pszenica), mięso z fileta z indyka, marchew, papryka kolorowa, cukinia, olej rzepakowy, cebula, czosnek, przyprawy) mini marchewka gotowana z olejem (składniki: marchewka, olej rzepakowy, sól) Kompot owocowy (składniki: woda, śliwka, agrest, czarna porzeczka, melon [zawiera 7]</p>
<p>Piątek 06.06.2025</p>	<p>Stół szwedzki: Chleb mieszany z masłem (składniki: mąka pszenna, żytnia, nasiona słonecznika, sól, drożdże), ser żółty (składniki: mleko, sól, stabilizator-chlorek wapnia, kultury bakterii, barwnik; karoteny), karkówką pieczoną ((składniki: mięso wieprzowe karkówka, przyprawy, sól), Miód naturalny, Warzywa; sałata, zielony ogórek zielony, pomidor malinowy, Kakao(mleko2%) [zawiera 1,3,7]</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem i warzywami, (składniki: woda, ryż, seler, pietruszka, por, marchew, koper, przyprawy), słupki warzywno-owocowe (marchew, jabłko, melon), [zawiera 9]</p>	<p>Filet rybny z Miruny w klasycznej panierce (składniki: filet z morskiczka b/s, jaja, bułka tarta, przyprawy,), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, z marchewką (składniki: kapusta kiszona (kapusta, sól), marchew, olej rzepakowy, przyprawy), Sok jednodniowy Buraczana słodycz (składniki; jabłko, burak, cytryna) /Woda, kiwi. [zawiera1,3,4,7]</p>

UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEIR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat