

JADŁOSPIS DEKADOWY OD DNIA 09.11. 2024 DO DNIA 20.12.202

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 09.12.2024	Płatki owsiane na mleku , Chleb stonecznikowy z masłem , szynką, sałatą lodową, ogórkiem kiszonym, z dodatkiem koperku, Herbata z cytryną [1,7,]	Jarzynowa z kaszą manną na wywarze z warzyw z dodatkiem koperku, przekładaniec bananowo- truskawkowy [7,9]	Kotlet mielony z mięsa wieprzowo- drobiowego (jaja , bułka tarta), purée ziemniaczane, surówka z czerwonej kapusty, jabłka, natki pietruszki z dodatkiem oleju, kompot wieloowocowy, kiwi. [1,3,]
Wtorek 10.12.2024	Chleb Gwarek z masłem , jajecznicza ze szczypiorkiem, Herbata malinowa [1,7]	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, mix owoców suszonych (żurawina, rodzynki, chipsy bananowe, morele), [9,11]	Kopytka (mąka pszenna , jaja) z masłem i bułką tartą surówka z marchwi, jabłka i ananasa skropione sokiem z pomarańczy, napój ziołowy, banan [1,3,7]
Środa 11.12.2024	Chleb wielozziarnisty z masłem , pasta z tuńczyka z dodatkiem jajka , koperku i majonezu- wyrób własny, Kawa inka z mlekiem [1,3,4,7]	Krupnik na wywarze z warzyw z dodatkiem koperku, Kisiel wiśniowy (mąka ziemniaczana, mrożone owoce) - wyrób własny [7,9]	Pałka z kurczaka, ryż, buraczki na ciepło, sok owocowo-warzywny Marchewkowe pole jednodniowy (jabłko, marchew, pietruszka korzeń, cytryna), pół pomarańczy
Czwartek 12.12.2024	Płatki orkiszowe na mleku , <i>Chleb</i> owsiany z masłem, serem żółtym, pomidor krojony w łódeczki, Herbata owocowa. [1,7]	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze z warzyw z dodatkiem koperku (śmietana 18% , talerzyk owoców-pół jabłka, mandarynka [7,9]	Spaghetti (mięso wieprzowe od szynki, makaron spaghetti z maki durum) w sosie bolognese, kompot jabłkowy, Melon [1,3,7]
Piątek 13.12.2024	Stół szwedzki: Chleb mieszany z masłem , pasta jajeczna , schab pieczony – wyrób własny, ser żółty sałata, zielony ogórek krojony w słupki, papryka czerwona, kakao(mleko) [1,3,7]	Zupa krem z czerwonej soczewicy na wywarze z warzyw (śmietana)z grzankami wyrobu własnego, kasza manna na gęsto z musem brzoskwiniowym. [1,7,9]	Filet rybny z miruny w klasycznej panierce (jaja , bułka tarta), surówka z kapusty kiszonej, marchwi, koperku z dodatkiem oleju, sok owocowo-warzywny Filemon - jednodniowy (jabłko, gruszka, szpinak, limonka) mandarynka. [1,3,4]

UWAGA: Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEIR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:) **oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, seler występuje w każdej zupie. Lista alergenów wyelfuszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku.**

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 16.12.2024	Kasza manna z suszonymi owocami żurawiny na mleku , Chleb słonecznikowy z masłem , wędliną, pomidorem , koperkiem, herbata owocowa. [1,3,7,10]	Pomidorowa z makaronem na wywarze z warzyw z dodatkiem natki(śmietana), Kisiel wiśniowy – wyrób własny [1,7,9]	Nagetsy z fileta z kurczaka (jaja) z dipem jogurtowo-czosnkowym, ziemniaki purée, surówka z pora, marchwi, jabłka w sosie winegret, kompot wieloowocowy, mandarynka [1,3,]
Wtorek 17.12.2024	Chleb żytni bez drożdży z masłem , pasta z makreli wędzonej i jaj z dodatkiem koncentratu pomidorowego i szczypiorku, Kawa lna z mlekiem. [1,3,4,7]	Jarzynowa z ziemniakami (śmietana) jogurt wieloowocowy, owoców suszonych (żurawina, rodzynki, chipsy bananowe, morele), [1,7,9]	Racuchy (mąka, jaja, drożdże) z jabłkiem z polewą jogurtowo - waniliową 2 szt. napój owocowy Mix warzyw (marchew, biała rzodkiew) [1,3,7]
Środa 18.12.2024	Chleb graham z masłem , pasta z piersi kurczaka z warzywami- wyrób własny, ogórek kiszony, Herbata z cytryną i miodem. [1,7]	WIGILIA Barszcz czerwony, ziemniaki, Pierogi z serem i ziemniakami (mąka pszenna, ser biały) –wyrób własny, sok owocowo warzywny Rajski -jednodniowy (jabłko, kapusta biała, cytryna,) pół pomarańczy, mandarynka, pierniki [3,7]	
Czwartek 19.12.2024	Płatki jęczmienne na mleku z jabłkiem i Chleb żytni z masłem , ser Rolada Ustrzycka, papryka czerwona, koper, Herbata z cytryną. [1,7]	Kalafiorowa na wywarze z warzyw z dodatkiem natki(śmietana), – wyrób własny, Woda [1,7,9]	Pieczony schab w sosie własnym (mąka pszenna), Kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy, pół pomarańczy [1,7]
Piątek 20.12.2024	Stół szwedzki, chleb mieszany z masłem , ser żółty , ½ jajka domowa nutellą (awokado, rodzynki, kakao, miód) – wyrób własny, polędwica drobiowa, pomidor, papryka czerwona, sałata lodowa, ogórek zielony Kakao (mleko) [1,3,7]	Zupa krem z marchwi z nasionami słonecznika talerzyk owoców-pół jabłka, mandarynka [1,7,9]	Łazanki (makaron durum) z mięsem wieprzowym, kapusta kiszona, sok owocowo warzywny Filemon -jednodniowy banan.[1]