

## Jadłospis dekadowy od 10.06.2024 do dnia 21.06.2024r

Data	Śniadanie	ZUPA +DESER	DRUGIE DANIE
<b>Poniedziałek</b> 10.06.2024	Chleb <b>orientalny z masłem</b> , pasta majonezowa ( <b>jaja</b> , krakowska sucha, <b>ser żółty, majonez</b> ), papryka czerwona, szczypior, herbata owocowa [1,3,7]	Pomidorowa z <b>zacierką</b> na wywarze z warzyw z dodatkiem natki ( <b>masło, śmietana 18%</b> ), Kisiel wiśniowy (mąka ziemniaczana, mrożone owoce) - wyrób własny. [1,7,9]	Kotlet mielony z mięsa wieprzowego (karkówka, łopatka) ( <b>jaja, bulka tarta</b> ), ziemniaki z koperkiem, <b>Mizeria w śmietanie</b> , <b>kompot</b> jabłkowy, melon [1,3,7]
<b>Wtorek</b> 11.06.2024	Chleb <b>wiejska nuta z masłem</b> , pasta z <b>tuńczyka</b> z dodatkiem <b>jajka</b> , koperku i majonezu- wyrób własny, <b>kawa Inka</b> . [1,3,4,7]	Jarzynowa z ziemniakami na wywarze z warzyw, z dodatkiem koperku ( <b>śmietana 18%</b> ), <b>ciasto</b> drożdżowe z truskawkami, Woda z cytryną [1,3,7,9]	Filet z kurczaka w sosie słodko - kwaśnym, (papryka kolorowa, kukurydza, groszek konserwowy, pomarańcza, ananas), ryż paraboliczny, napój ziołowy, banan.[1]
<b>Środa</b> 12.06.2024	Chleb mistrzowski z <b>masłem</b> , kielbasą krakowską suchą, pomidorem malinowym, szczypiorkiem, herbata z cytryną. [1,7,12]	Zupa Cygańska na wywarze z warzyw z dodatkiem <b>śmietany</b> i koperku. Maślanka( <b>mleko</b> ) truskawkowa - wyrób własny. [7,9]	<b>Makaron</b> penne ze szpinakiem, w sosie śmietanowym ( <b>śmietana 18%</b> ), Sok jednodniowy <b>Dzikus</b> (jabłko, szpinak, koper, cytryna), Arbuzy [1,7]
<b>Czwartek</b> 13.06.2024	Chleb <b>wiejska nuta z masłem</b> , pastą z piersi kurczaka z warzywami- wyrób własny, ogórek zielony, napój ziołowy. [1,7]	Krem z marchewki z groszkiem ptysiowym na wywarze z warzyw z dodatkiem natki <b>śmietany</b> , Jogurt( <b>mleko</b> ) brzoskwiniowy –wyrób własny [1,7,9]	<b>Jajko</b> sadzone, ziemniaki z koperkiem, szpinak z dodatkiem <b>śmietany</b> , napój miętowo-cytrynowy. Truskawki [4,7]
<b>Piątek</b> 14.06.2024	Chleb <b>słonecznikowy masłem, twarogiem</b> rzodkiewką i szczypiorkiem, pomidor krojony w łódeczki, herbata owocowa [1,7]	<b>Ogórkowa</b> z ziemniakami na wywarze z warzyw z dodatkiem natki ( <b>masło, śmietana 18%</b> ), Budyń śmietankowy ( <b>mleko</b> , mąka ziemniaczana) – wyrób własny. [1,7,9]	Spaghetti (mięso wieprzowe od szynki, <b>makaron spaghetti z maki durum</b> ) w sosie boloness Sok jednodniowy, <b>Marchewkowe Pole</b> (jabłko, pietruszka, marchew, cytryna), truskawki [1,9]

**UWAGA:** Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:) **oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, seleń występuje w każdej zupie. Lista alergenów wytluszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku.**

Data	Śniadanie	ZUPA +DESER	DRUGIE DANIE
<b>Poniedziałek</b> <b>17.06.2024</b>	Chleb <b>wielozłarnisty z masłem</b> , pastą jajeczną ze szczypiorkiem, posypana rzodkiewką, Herbata z cytryną. [1,3,7]	Zupa ryżowa na wywarze z warzyw z dodatkiem natki, Mus bananowo- truskawkowy.[9]	Nagetsy z indyka (jaja, <b>bulka tarta</b> ), z dipem czosnkowym (jogurt naturalny( <b>mleko</b> ), czosnek), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, papryka czerwona z dresingiem ziołowym (olej, czosnek, miód, zioła), kompot wieloowocowy, melon [1,7]
<b>Wtorek</b> <b>18.06.2024</b>	<b>Chleb żytni bez drożdży z masłem</b> , szynką bez konserwantów, <b>rukola</b> , pomidor malinowy, szczypiorek, <b>kawa inka</b> . [1,7]	Kapuśniak z kapusty świeżej z ziemniakami i dodatkiem koncentratu pomidorowego na wywarze z warzyw, Mix suszonych owoców (rodzynki, morela suszona, banan suszony) [9,11]	<b>Makaron kokardki z serem białym</b> i polewą truskawkową, kompot wieloowocowy, kalarepa do gryzienia [1,7]
<b>Środa</b> <b>19.06.2024</b>	Chleb <b>rarytas masłem</b> , humus z białej fasoli z dodatkiem majeranku, natki, papryka czerwona, herbata ziołowa. [1,7]	Zupa krem z brokuła z <b>nasionami słonecznika</b> na wywarze z warzyw z dodatkiem natki ( <b>śmietana 18%</b> ), <b>Ciastko owsiane 1 szt.</b> [1,3,7,9]	Schab w sosie własnym, mix kasz (kasza bulgur, gryczana), kapusta na ciepło, Sok jednodniowy <b>Wiśniówka</b> (jabłko, wiśnie, pomarańcza), Arbuż. [1.7]
<b>Czwartek</b> <b>20.06.2024</b>	Chleb <b>wiejska nuta z masłem, serem żółtym</b> , sałatą, papryką kolorową, szczypiorek, herbata z cytryną. [1,7]	Botwinka z ziemniakami na wywarze z warzyw z dodatkiem natki( <b>śmietana</b> ), Jogurt( <b>mleko</b> ) z kawałkami brzoskwiń – wyrób własny [7,9]	Łazanki ( <b>makaron z mąki durum</b> ) z mięsem wieprzowym, kapusta kiszona,) kompot jabłkowy, truskawki [1]
<b>Piątek</b> <b>21.06.2024</b>	Chleb <b>słonecznikowy masłem, twarożkiem</b> rzodkiewką i szczypiorkiem, pomidor krojony w łódeczki, herbata owocowa [1,7]	Krupnik z ziemniakami na wywarze z warzyw z dodatkiem koperku, Kisiel owocowy – wyrób własny. [1,9]	Filet <b>rybny</b> w klasycznej panierce ( <b>jaja, bulka tarta</b> ), ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, natki pietruszki z dodatkiem oliwy z oliwek, Sok jednodniowy <b>Na Straganie</b> (jabłko, seler naciowy, cytryna) borówki [1,3,4]

**UWAGA:** Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:) **oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne. z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, seler występuje w każdej zupie. Lista alergenów wytłuszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku.**