

**Jadłospis dekadowy od dnia 15.01.2024r. do dnia 26.01.2024r.**

| <b>Data</b>                        | <b>Śniadanie</b>  | <b>Obiad</b>   | <b>Podwieczerek</b>   |
|------------------------------------|---|--|---|
| <b>Poniedziałek<br/>15.01.2024</b> | Kasza manna na <b>mleku</b> , Chleb <b>słonecznikowy</b> z <b>masłem</b> , szynką, sałatą lodową, ogórkiem kiszonym, z dodatkiem koperku, <b>kawa inka</b> [1,7,]                             | Krupnik z ziemniakami na wywarze z warzyw z dodatkiem koperku, Kisiel truskawkowy(mąka ziemniaczana, mrożone owoce) - wyrób własny [7,9]                                   | Kotlet pożarski z indyka, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty, marchew, papryka, koperek, z dodatkiem oliwy z oliwek, kompot wieloowocowy, jabłko.[1,3]                     |
| <b>Wtorek<br/>16.01.2024</b>       | Płatki <b>owsiane</b> na <b>mleku</b> , Chleb wiejska nuta z <b>masłem</b> , pieczony indyk – wyrób własny, papryka czerwona, koperek, herbata owocowa [1,7]                                  | Pomidorowa z makaronem na wywarze z warzyw ( <b>śmietana 18%</b> ) Mix suszonych owoców ( rodzynki, morele, żurawina, banan) [1,7,9]                                       | Pieczona pałka z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, buraczki na ciepło ( <b>masło</b> ), kompot jabłkowy, pół pomarańczy [7]  |
| <b>Środa<br/>17.01.2024</b>        | Chleb z masłem, kielbaska z indyka na ciepło, pomidor, szczypior <b>Kawa inka</b> z <b>mlekiem</b> [1,7,12]   | Ziemniaczana na wywarze z warzyw, z dodatkiem koperku, Pół <b>bulki maślanej</b> z <b>masłem</b> , kakao( <b>mleko</b> ) [1,3,7,9]   | Kopytka( <b>mąka pszenna, jaja</b> ) z sosem pieczarkowym, surówka z marchwi z dodatkiem nasion słonecznika z dipem jogurtowo( <b>mleko</b> ) chrzanowym, sok jednodniowy( kiwi [1,3,7] |
| <b>Czwartek<br/>18.01.2024</b>     | Płatki ryżowe na <b>mleku</b> , chleb dyniowy z <b>masłem</b> , pasta majonezowa ( <b>jajka</b> , krakowska sucha, <b>ser żółty</b> ), papryka czerwona, szczypior, herbata z cytryną [1,3,7] | Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami na wywarze z warzyw z dodatkiem koperku, Przekładaniec bananowo- truskawkowy[9]   | Spaghetti ( mięso wieprzowe od szynki, <b>makaron spaghetti z maki durum</b> ) w sosie boloness, kompot jabłkowy, Melon[1,3,7]  |
| <b>Piątek<br/>19.01.2024</b>       | Chleb <b>żytni bez drożdży</b> z <b>masłem</b> , <b>twarożkiem</b> ziołowym –wyrób własny, herbata z cytryną, burak biała rzodkiew do gryzienia, [1,7]  | Jarzynowa z ziemniakami na wywarze z warzyw, z dodatkiem koperku( <b>śmietana 18%</b> ) Jogurt( <b>mleko</b> ) jagodowy – wyrób własny. Woda mineralna niegazowana [3,7,9] | Kotlet <b>jajeczno</b> rybny z sosem pomidorowym( <b>mąka pszenna</b> ), ryż, Fasolka szparagowa z <b>bulką tartą i masłem</b> , napój miętowo cytrynowy, mandarynka [1,3,4,7]          |

**UWAGA:** Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji ( zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności-) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne. z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, sele występuje w każdej zupie. Lista alergenów wytłuszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku.

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>22.01.2024</b> | Płatki <b>jaglana</b> na <b>mleku</b> , Chleb <b>słonecznikowy</b> z <b>masłem</b> , <b>serem żółtym</b> , sałatą lodową, pomidorem, koperkiem z dodatkiem koperku, herbata z cytryną [1,3,7,12] | Ogórkowa z ryżem na wywarze z warzyw z dodatkiem koperku, (śmietana <b>18%</b> ) Budyń śmietankowy( <b>mleko</b> , mąka ziemniaczana) – wyrób własny. Woda mineralna niegazowana [7,9]        | Kotlet mielony z łopatki wieprzowej ( <b>jaja</b> , <b>bulka tarta</b> ), <b>ziemniaki puree</b> ( <b>masło</b> , <b>śmietana 18%</b> ), buraki na ciepło ( <b>masło</b> ), kompot wieloowocowy z owoców mrożonych. Mandarynka,[1,7]   |
| <b>Wtorek</b><br><b>23.01.2024</b>       | Chleb <b>Wiejska nuta</b> z <b>masłem</b> , jajecznicą ze szczypiorkiem, <b>kawa inka</b> z <b>mlekiem</b> . ([1,7])   | Brokułowa z ziemniakami na wywarze z warzyw z dodatkiem natki, (śmietana <b>18%</b> ) Chleb <b>kukurydziany</b> z <b>masłem</b> i konfiturą wiśniową bez cukru, kakao( <b>mleko</b> ) [1,7,9] | Leczo warzywne (marchew, seler, cukinia, pietruszka, papryka kolorowa) w sosie własnym ( <b>mąka pszenna</b> ), kasza kuskus perłowa. Napój ziołowy. Banan[1,3,7]  |
| <b>Środa</b><br><b>24.01.2024</b>        | Chleb <b>żytni bez drożdży</b> z <b>masłem</b> , <b>twarożkiem</b> ziołowym –wyrób własny, herbata z cytryną, burak biała rzodkiew do gryzienia, [1,7]   | Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze z warzyw z dodatkiem koperku( <b>śmietana 18%</b> ) Jogurt( <b>mleko</b> ) malinowy –wyrób własny- [9]  | Filet z kurczaka w płatkach <b>kukurydzianych</b> , <b>ziemniaki</b> z koperkiem, Surówka z białej kapusty, marchwi, papryki, kolorowej, kukurydzy, koperku z dodatkiem oliwy z oliwek. Sok jednodniowy Różowa Pantera(jabłko, gruszka, czerwona kapusta), pół pomarańczy[3,7] |
| <b>Czwartek</b><br><b>25.01.2024</b>     | Płatki <b>owsiane</b> na <b>mleku</b> , chleb <b>wiejska nuta</b> z <b>masłem</b> , schabem pieczonym-wyrób własny, ogórek kiszony, szczypior, Herbata malinowa[1,7]                             | Kalafiorowa z ziemniakami na wywarze z warzyw, z dodatkiem koperku( <b>śmietana 18%</b> ) Pół <b>bulki maślanej</b> z masłem, mix owoców(mandarynka, kiwi, banan).[1,3,7,9]                   | Łazanki ( <b>makaron z mąki durum</b> ) z mięsem wieprzowym, kapusta kiszona, kompot jabłkowy, melon   |
| <b>Piątek</b><br><b>26.01.2024</b>       | Chleb <b>orkiszowy</b> , pasztetem mięsnym-wyrób własny, papryka czerwona, natka pietruszki, kakao ( <b>mleko</b> )[1,7]   | Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem z warzyw, z dodatkiem koperku( <b>śmietana 18%</b> ), <b>kasza manna</b> na gęsto z musem malinowym – wyrób własny[1,3,7]                                  | Kotlet ryбно- warzywny w sosie pomidorowym, surówka mix kasz (kasza gryczana, jęczmienna), mini marchew na ciepło, kompot z mrożonych owoców. Kiwi. [3,4,7,10]   |