

## JADŁOSPIS DEKADOWY OD DNIA 02.01. 2024 DO DNIA 12.01.2024

Data	Śniadanie	Zupa + deser	Drugie danie
Poniedziałek	<h1>Nowy Rok</h1>		
Wtorek 02.01.2024	Chleb <b>Wiejska nuta</b> z <b>masłem</b> , pastą <b>jajeczną</b> z kolorową papryką, natką pietruszki– wyrób własny, <b>kawa inka z mlekiem</b> ([1,3,7])	Pomidorowa z makaronem na wywarze z warzyw (śmietana <b>18%</b> ) <b>Mix suszonych owoców (rodzynki, morele, żurawina, banan)</b> [1,7,9]	Kotlet mielony z łopatki wieprzowej ( <b>jaja, bulka tarta</b> ), <b>ziemniaki puree (masło, śmietana 18%), buraki</b> na ciepło ( <b>masło</b> ), kompot wieloowocowy z owoców mrożonych. mandarynka, [1,3,7]
Środa 03.01.2024	Manna na <b>mleku</b> , Chleb <b>wieziarnisty z masłem</b> , szynką pieczoną w ziołach–wyrób własny, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną, [1,7]	Krupnik z ziemniakami na wywarze z warzyw z dodatkiem koperku, Kisiel truskawkowy (mąka ziemniaczana, mrożone owoce) - wyrób własny [7,9]	Zapiekanka makaronowa z kolorowymi warzywami w sosie beszamelowym, Sok jednodniowy, banan [1,7]
Czwartek 04.01.2024	Płatki <b>owsiane</b> na <b>mleku</b> , chleb <b>wiejska nuta z masłem</b> , schabem pieczonym-wyrób własny, ogórek kiszony, szczypior, Herbata malinowa [1,7]	Barszcz biały na naturalnym zakwasie z ziemniakami i <b>jajkiem</b> na wywarze z warzyw z dodatkiem natki, Jogurt owocowy – wyrób własny. Woda mineralna niegazowana [3,7,9]	Filet z kurczaka w płatkach <b>kukurydzianych, ziemniaki</b> z koperkiem, surówka z białej kapusty, marchwi, papryki, kolorowej, kukurydzy, koperku z dodatkiem oliwy z oliwek. Kompot jabłkowy, pół pomarańczy [3,7]
Piątek 05.01.2024	Stół szwedzki, Pieczywo mieszane z <b>masłem</b> , ser <b>żółty</b> , ½ <b>jajko</b> szynka wiejska. pomidor, papryka czerwona, rokpola, <b>kakao(mleko)</b> [1,3,7]	Jarzynowa z ziemniakami na wywarze z warzyw, z dodatkiem koperku (śmietana <b>18%</b> ) Budyń czekoladowy ( <b>mleko, kakao</b> , mąka ziemniaczana) – wyrób własny. Woda mineralna niegazowana [7,9]	Kotlet rybny z sosem pomidorowym, mix kasz (kasza jęczmienna, gryczana), Fasolka szparagowa z <b>bulką tartą i masłem</b> , napój miętowo – cytrynowy melon [1,3,7]

**UWAGA :** Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji ( zgodnie z *Rop. Per 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:* ) **oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne. z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, , seler występuje w każdej zupie .Lista alergenów wytłuszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku.**

Data	Śniadanie	ZUPA +DESER	DRUGIE DANIE
<b>Poniedziałek</b> <b>08.01.2024</b>	<b>Płatki jaglane na mleku, Chleb słonecznikowy z masłem, serem żółtym, pomidorem, natką, herbata z cytryną. [1,7]</b>	<b>Ogórkowa</b> z ryżem na wywarze z warzyw z dodatkiem natki ( <b>masło, śmietana 18%</b> ) Owsianka na mleku z bananem, rodzynkami, żurawiną z dodatkiem cynamonu Woda mineralna niegazowana [1,7,9]	Rumszyk (mięso wieprzowe- szynka chuda, <b>jajka, bułka tarta</b> ) w cebulce, ziemniaki z koperkiem, mizeria ( <b>śmietana 18%</b> ), napój miętowo-cytrynowy, banan [1,3,7]
<b>Wtorek</b> <b>09.01.2024</b>	Chleb <b>Wiejska nuta z masłem, humusem</b> z ciecierzycy z dodatkiem pomidorów suszonych (40g) – wyrób własny, ogórkiem kiszonym, szczypiorkiem, <b>kawa inka z mlekiem [1,7]</b>	<b>Brokułowi (brokuł mrożony)</b> z ziemniakami na wywarze z warzyw z dodatkiem natki ( <b>śmietana 18%</b> ) <b>Pół rogała maślanego z masłem</b> , polędwica drobiową Woda mineralna niegazowana [1,7,9]	<b>Makaron z serem białym i polewą jogurtowo-truskawkową, (jogurt naturalny, truskawki mrożone)</b> kompot wielowocowy, mix warzyw do gryzienia kalarepa, marchew. [1,7]
<b>Środa</b> <b>10.01.2024</b>	Płatki ryżowe na <b>mleku</b> , Chleb wieloziarnisty z <b>masłem</b> , karczkiem duszonym (mięso wieprzowe -karkówka) – wyrób własny, pomidorem, szczypiorkiem, herbata z cytryną. [1,7]	<b>Szczawiowa</b> z ziemniakami i <b>jajkiem</b> na wywarze z warzyw z dodatkiem natki na wywarze z warzyw z dodatkiem natki, <b>Chalka z masłem, kakao (mleko) [3,1,7,9]</b>	Pulpety drobiowe w <b>sosie</b> własnym, kasza kuskus, surówka z czerwonej kapusty, jabłka, zieleniny z dodatkiem oliwy z oliwek, sok jednodniowy Niezłe ziółko (jabłko, ananas, ogórek zielony, jarmuż), jabłko [1,7]
<b>Czwartek</b> <b>11.01.2024</b>	<b>Chleb owsiany z masłem twarogiem</b> – wyrób własny, szczypiorkiem, <b>herbata z cytryną. [1,3,7]</b>	<b>Zupa krem</b> z soczewicy czerwonej z <b>nasionami słonecznika</b> na wywarze z warzyw z dodatkiem natki( <b>śmietana18%</b> ) <b>Jogurt</b> brzoskwinowy ( <b>mleko, brzoskwinie w syropie</b> ) - wyrób własny, [1,7,9,5]	<b>Udko duszone(70g)</b> , ziemniaki z koperkiem, surówka wielowarzywna z dodatkiem zieleniny i oliwy z oliwek, kompot z mrożonych owoców, mandarynka.
<b>Piątek</b> <b>12.01.2024</b>	Stół szwedzki, Pieczywo mieszane z <b>masłem, ½ jajko, ser żółty</b> , pasta z <b>sera koziego</b> z dodatkiem suszonej żurawiny, kielbasa krakowska sucha drobiowa, papryka czerwona, żółta, ogórek kiszony, koperek, <b>Kakao(mleko) [1,3,7]</b>	<b>Czerwony barszcz</b> z ziemniakami na wywarze z warzyw z dodatkiem natki, ciasto z kaszy mannej na herbatnikach z musem malinowym -wyrób własny [1,7,9]	<b>Jajko</b> sadzone, ziemniaki z koperkiem, szpinak z dodatkiem <b>śmietany</b> Napój ziołowy, kiwi [3,7]

**UWAGA : Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji ( zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności: ) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne. z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw m-ogą zawierać dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, orzechy inne soja, , seler występuje w każdej zupie Lista alergenów wytłuszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku.**