



JADŁOSPIS

19.09.2022r. – 23.09.2022r.

DATA	Śniadanie	Zupa	Drugie danie + deser
19.09.22 Poniedziałek	Chleb Rarytas (żyto) z masłem 82% tł. mlecznego 35g, pasta z sera żółtego, wędliny z koperkiem (mleko) 30g, papryka czerwona do gryzienia Herbata malinowa 200ml	Zupa ryżowa z warzywami (seler) 250ml Nektarynka 1 szt. Woda mineralna niegazowana 200ml	Kotlet schabowy (jajko, gluten) 80g, Purée ziemniaczane 130g, Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, marchew, zielona pietruszka papryki czerwonej, olej 80g Połówka brzoskwini nadziewana twarożkiem waniliowym (mleko) Kompot owocowy 200ml
20.09.22 Wtorek	Chleb żytni bez drożdży (żyto), z masłem 82% tł. mlecznego 35g, z serem białym (mleko) 20g, rzodkiewką 5g, pomidorki koktajlowe 30g Kakao (mleko) 200ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml (seler) Winogron 40g Woda mineralna niegazowana 200ml	Warzywa na parze(brokuł, kalafior, marchew) z indykiem 100g, Pieczone ziemniaki 130 g Gruszka 1 szt., Baton zbożowy Kompot owocowy 200ml
21.09.22 Środa	Chleb Wiejska Nuta (żyto, pszenica) z masłem 82% tł. mlecznego 35g, Kiełbasa biała parzona 100g, ogórek zielony i papryka żółta w słupkach do gryzienia Herbata z cytryną 200ml	Zupa krem marchewkowo – dyniowa ze śmietaną (seler, śmietana12%) 250ml Jabłko 1 szt. Woda mineralna niegazowana 200ml	Makaron z serem białym i polewą truskawkową (mleko, gluten) 230g Bułka weka (gluten, pszenica) z masłem 82% tł. mlecznego 30g i szynką drobiową 10 g Sok Słoneczny (jabłko, marchew, cukinia, cytryna) 200ml

22.09.22 Czwartek	Chleb Mistrzowski (żyto, orkisz) z masłem 82% tł. mlecznego 35g, ser żółty Rolada Ustrzycka 15g, pomidor 15g, sałata masłowa 8g Herbata owocowa 200ml	Żurek z jajkiem i ziemniakami 250ml (seler, mleko, jaja) Marchewka do chrupania 30g Woda mineralna niegazowana 200ml	Gulasz drobiowo – wieprzowy po węgiersku 80g, Kasza gryczana 130g, Surówka z kiszzonego ogórka, cebuli czerwonej i papryki czerwonej, olej 80g Pieczona śliwka pod kruszonką (gluten) 1 szt. Napój miętowo – cytrynowy 200ml
23.09.22 Piątek	Stół szwedzki: pieczywo mieszane (gluten) 35g, z masłem 82% tł. mlecznego 35g, pasta jajeczna, frankfurterka na ciepło 15g, ser żółty – Morski 15g, ogórek zielony – słupek 15g, pomidory koktajlowe 15g, kielki 15g, sałata lodowa, 8g Herbata z cytryną 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250ml (seler, mleko) Banan 1 szt. Woda mineralna niegazowana 200ml	Klopsiki rybne ze szpinakiem w sosie śmietanowym (ryba, mleko) 80g, Ryż brązowy 130g, Surówka z kapusty kiszzonej, marchew, cebula, zielona pietruszka 80g Kisiel do picia truskawkowy – wyrób własny 150ml Sok Eliksir Elfów (jabłko, gruszka, czerwona porzeczka, cytryna) 200ml

W kuchni wykorzystywane są produkty, które mogą być zanieczyszczone lub zawierać śladowe ilości pozostałych alergenów pokarmowych wymienionych w **Załączniku nr II Rozporządzenia 1169/2011 (pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach)**.