



Fundacja Happy Time
Ul. Mieszkańska 1/1 55-011 Siechnice
www.happy-time.pl biuro@happy-time.pl

OFERTA ZAJĘĆ

NAUKI PŁYWANIA Z TRANSPORTEM



SEZON 2020/2021

Zajęcia nauki pływania wraz z transportem powstały z potrzeby zapewnienia aktywnych form spędzenia wolnego czasu w trakcie roku szkolnego.

Swoje zajęcia realizujemy według trzech zasad

Atrakcyjność

Naszą główną ideą w trakcie trwania zajęć jest dostarczenie niezapomnianych wrażeń poprzez autorski program nauki pływania. Nasi instruktorzy uczą i bawią jednocześnie sprawiając, że każdy pokocha wodę od pierwszego pluśnięcia

Bezpieczeństwo

Wieloletnie doświadczenie naszych wychowawców i trenerów oraz instruktorów jest gwarancją bezpiecznych zajęć. Szkolimy się i podnosimy swoje kwalifikacje dbając o wysoki poziom merytoryczny nauki pływania.

Komfort

Ze szczególną starannością dbamy, aby na każdym etapie wszyscy pływacy odczuwali przyjemność z uczestnictwa w zajęciach. Od początku poprzez profesjonalny transport naszymi autokarami jak również podczas przygotowania pływaków przed i po zajęciach nasza kadra czuwa i pomaga.

Zapraszamy do zapoznania się z Naszą ofertą



Zajęcia nauki pływania dla dzieci w wieku przedszkolnym

Zajęcia nauki pływania wraz z transportem dla dzieci w wieku przedszkolnym odbywa się raz w tygodniu. Każda jednostka lekcyjna trwa **45 minut**. Zajęcia odbywają się w systemie **jeden instruktor na piętkę dzieci**. Kursanci dzieleni są na podgrupy w zależności od poziomu zaawansowania w pływaniu oraz wieku. W czasie trwania kursu dzieci znajdują się pod opieką tych samych instruktorów, którzy systematycznie podnoszą umiejętności pływaków. Zajęcia odbywają się na specjalnie dostosowanych basenach rekreacyjnych o głębokości od 30 do 90 cm i temperaturze wody 33 stopnie Celsjusza.

Celem kursu w początkowym etapie jest oswojenie dziecka ze środowiskiem wodnym. Na tym szczeblu każdy kursant uczy się prawidłowego wydechu do wody z zanurzeniem twarzy, nurkowania, bezpiecznych skoków do wody. W kolejnych stopniach wtajemniczenia dzieci poznają podstawowe formy poruszania się w wodzie w pozycji leżącej na plecach i brzuchu z przyborami pływackimi typu makaron, deska. Zwieńczeniem kursu jest pokonywanie samodzielne krótkich odcinków na wodzie. Zajęcia nauki pływania prowadzone są w formie zabaw oraz konkurencji przy pomocy kolorowych zabawek, które mają „zarażać pływaniem” najmłodszych adeptów wodnych.



Wiek dziecka :

- ✓ Od 3 roku życia

Cena jednych zajęć:

- ✓ 50 zł – Basen Ślęza
- ✓ 50 zł – Basen Uniwersytetu Przyrodniczego

Zajęcia nauki pływania dla dzieci w wieku szkolnym

Kurs nauki i doskonalenia pływania dla dzieci w wieku szkolnym wraz z transportem odbywa się raz w tygodniu. Zajęcia trwają **45 minut** i odbywają się na terenie miasta Wrocław. W zależności od zaawansowania kurs rozpoczynamy na **basenie rekreacyjnym** bądź **sportowym**. Na basenie rekreacyjnym zajęcia odbywają się w systemie **jeden instruktor na szóstkę dzieci**. Dzieci dzielone są na podgrupy w zależności od poziomu zaawansowania w pływaniu oraz wieku. Na basenie sportowym kursanci dzieleni są na grupy które pływają na torach. Maksymalnie na każdym torze może przebywać ośmioro adeptów. Do każdego toru przypisany jest jeden trener.

Celem kursu nauki pływania w początkowym etapie jest oswojenie dziecka ze środowiskiem wodnym wraz samodzielnym poruszaniem się na plecach i brzuchu. Kolejnym elementem kursu jest elementarne przyswojenie wiedzy na temat czterech stylów pływackich : **styl grzbietowy, styl dowolny, styl klasyczny, styl motylkowy**. Zwieńczeniem kursu jest przyswojenie techniki sportowej w każdym z wymienionych stylów pływackich.



Wiek dziecka :

- ✓ **Od 6 roku życia**

Cena jednych zajęć:

- ✓ **50 zł – Basen Ślęza**
- ✓ **50 zł – Basen Uniwersytetu Przyrodniczego**

Zajęcia nauki pływania – kurs weekendowy

Weekendowe kursy pływania odbywają się raz w tygodniu. Zajęcia trwają 45 minut i prowadzone są na Basenie Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu lub Basenie Ślęza w Ślęzie. Zajęcia prowadzone są zarówno dla dzieci początkujących jak i zaawansowanych w następujących grupach wiekowych:

- 3-5 lat 6-8 lat
- 9-11 lat 11-13 lat
- 13-16 lat

Nauka pływania odbywa się na **basenie rekreacyjnym** bądź **sportowym**. Na basenie rekreacyjnym zajęcia odbywają się w systemie **jeden instruktor na szóstkę dzieci**. Na basenie sportowym kursanci dzieleni są na grupy które pływają na torach. Maksymalnie na każdym torze może przebywać ośmioro adeptów. Do każdego toru przypisany jest jeden trener. **Weekendowe kursy pływania** prowadzimy w **sobotę** lub **niedzielę** na terenie Kompleksu Sportowo- Basenowego – Uniwersytetu Przyrodniczego, przy ul. Chełmońskiego 43 we Wrocławiu oraz na Basenie Ślęza, przy ul. Błękitnej 2 w Ślęzie (Gmina Kobierzyce)



Wiek dziecka :

- ✓ **Od 3 roku życia**

Cena jednych zajęć:

- ✓ **40 zł – Basen Ślęza**
- ✓ **40 zł – Basen Uniwersytetu Przyrodniczego**



INSTRUKCJA ZAPISU NA ZAJĘCIA NAUKI PŁYWANIA WRAZ Z TRANSPORTEM

1

Wejdź na naszą stronę internetową:
www.happy-time.pl

2

Kliknij na zakładkę
„ZAPISY NAUKA PŁYWANIA”

3

Wybierz odpowiedni Basen:
Basen Ślęza
lub **Basen Uniwersytetu Przyrodniczego**

4

Znajdź placówkę, z której dziecko
będzie uczęszczało na zajęcia:
szkoła lub przedszkole

5

Wypełnij poniższe dane, zaznacz
wszystkie zgody i **wyślij zgłoszenie**

6

Po otrzymaniu informacji
organizacyjnych na maila odeślij
podpisane dokumenty na:
plywanie@happy-time.pl



I GOTOWE!



Zasady bezpieczeństwa podczas organizacji zajęć nauki pływania wraz z transportem:

1. Środki transportu

- *Wszystkie nasze bus-y i autobusy są wyposażone w środki dezynfekujące , z których dziecko może skorzystać przy wsiadaniu/wysiadaniu*
- *Każdorazowo po przywiezieniu grupy, każdy środek transportu będzie dezynfekowany przez kierowcę*
- *W trakcie transportu w autobusie będą znajdowały się tylko dzieci z danej placówki szkolnej lub przedszkolnej*

2. Zajęcia na basenie

- *Obiekt basenowy, na którym prowadzone są zajęcia wyposażony jest w środki dezynfekujące ręce.*
- *Podczas zajęć w basenie rekreacyjnym, będzie mogła znajdować się tylko jedna grupa z danej placówki szkolnej lub przedszkolnej*
- *Podczas zajęć w basenie sportowym na jednym torze będzie mogła znajdować się grupa dzieci z danej placówki szkolnej lub przedszkolnej*
- *Zajęcia prowadzone są w tych samych grupach maksymalnie 5 osobowych na basenie rekreacyjnym oraz 8 osobowych na basenie sportowym.*