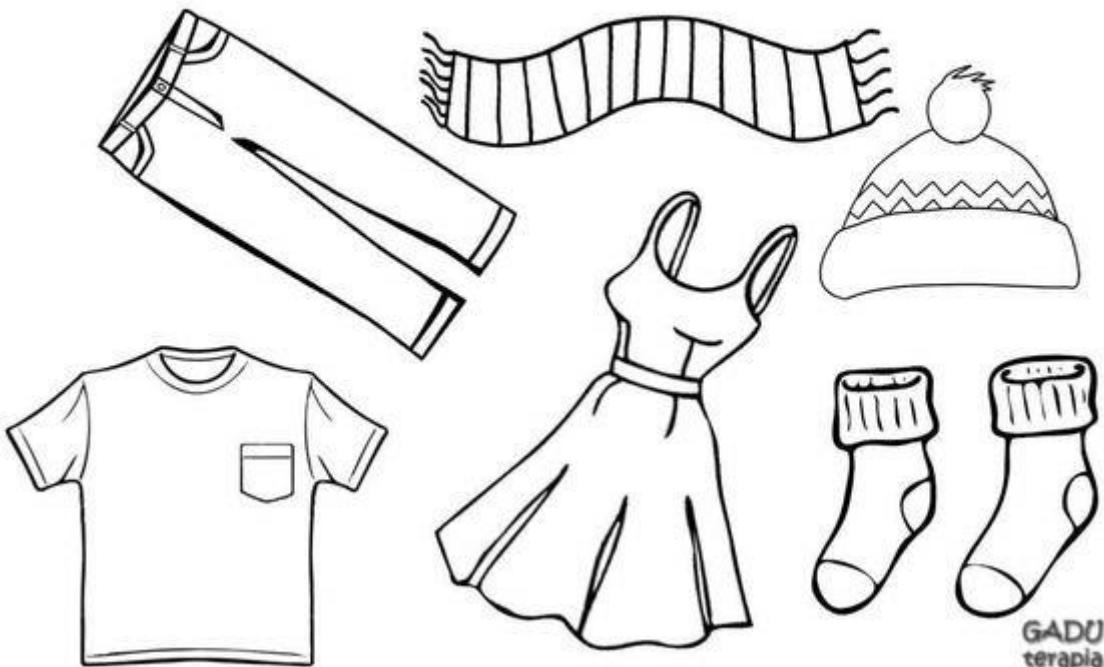


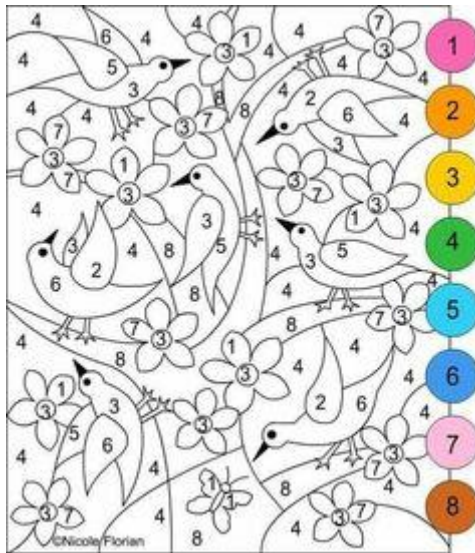
# W szafie...

1. Pokoloruj na żółto obrazek, którego nazwa rozpoczyna się od sylaby **su**.
2. Pokoloruj na niebiesko obrazek, którego nazwa kończy się sylabą **nie**.
3. Pokoloruj na czerwono obrazek, którego nazwa składa się z **4 sylab**.
4. Pokoloruj na zielono obrazek, którego nazwa zawiera w sobie głoskę **cz**.
5. Pokoloruj na pomarańczowo obrazek, którego nazwa rozpoczyna się głoską **sz**.
6. Pokoloruj na różowo obrazek, którego nazwa rozpoczyna się od sylaby **skar**.



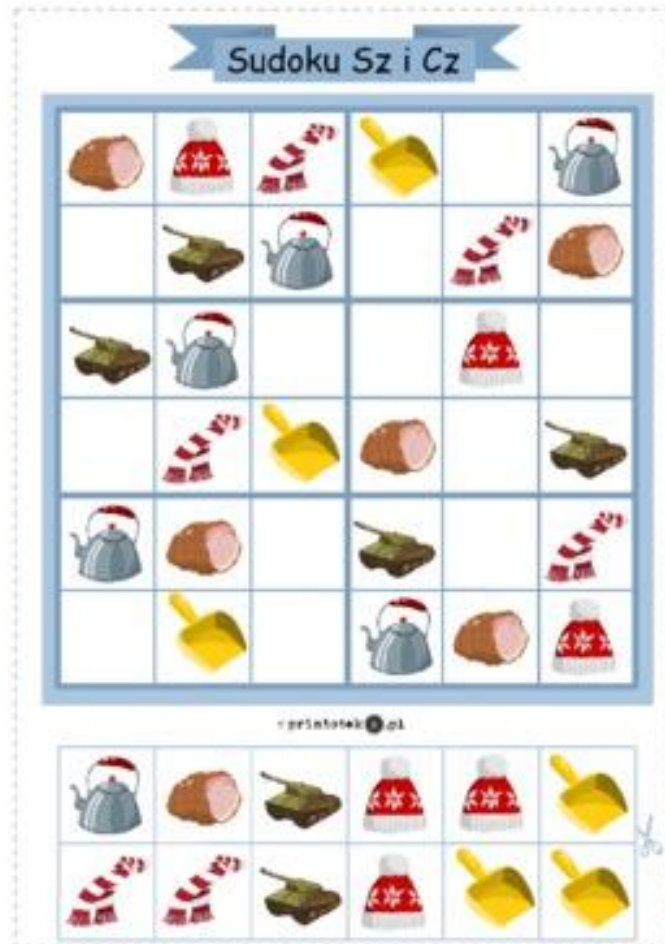
## Wiosenne zabawy logopedyczne

- nazwij wszystkie kolory
- odczytaj wszystkie cyfry
- pokoloruj obrazek według właściwych cyfr i kolorów
- policz kwiaty i ptaki



Materiał zawiera 3 plansze z ilustracjami, których nazwy zawierają głoski [sz] i [cz] w nagłosie, śródgłosie i wygłosie.

Zabawa polega na umieszczeniu brakujących obrazków tak, by nie powtarzały się w pionie i poziomie.



## USPRAWNIANIE NARZĄDÓW ARTYKULACYJNYCH

Gimnastykę buzi i języka rozpoczynamy od ćwiczeń najłatwiejszych i najlepiej by było, gdyby były, przynajmniej na początku, wykonywane całą rodziną, a do tego przy lustrze. Pamiętaj, że takie ćwiczenia i rodzicom mogą się przydać. Takie wspólne ćwiczenia to przecież świetna zabawa! Na początku naszej listy są ćwiczenia najprostsze, każde kolejne jest trudniejsze. Języki gotowe? No to zaczynamy!

1. „Koniki” - kłaskanie przy jednoczesnym uśmiechu.
2. „Malowanie gwiazd” - czubkiem języka dotykajcie różnych miejsc na podniebieniu.
3. „Malowanie sufitu” - dotknijcie językiem do podniebienia i prowadźcie go wzdłuż

podniebienia twardego do miękkiego, czyli od zębów do gardła.

4. Policzcie zęby czubkiem języka - najpierw na górze, a potem na dole.

5. „Mycie zębów” językiem od strony zewnętrznej i wewnętrznej. Przy tym ćwiczeniu możecie mieć otwarte usta.

6. Zaciśnijcie z całej siły wargi, a następnie próbujcie je spychać językiem z zębów.

7. Skierujcie język do nosa, do brody, do prawego ucha, do lewego ucha. UWAGA!

Osoby, które wsuwają język między zęby, nie powinny wykonywać tego ćwiczenia!

8. Dotykajcie czubkiem języka na zmianę lewego i prawego kącika ust.

9. Przyklejcie język do podniebienia przy opuszczonej żuchwie. Następnie gwałtownie odklejcie język tak, by uzyskać odgłos kląskania.

10. Oblizujcie językiem dolną i górną wargę.

11. „Rurka” – ułóżcie język w rurkę.

12. „Język na gumce” - język przyklejcie do podniebienia, jednocześnie opuszczając żuchwę (dolną szczękę). Nie pozwólcie, by język odkleił się od podniebienia. To ćwiczenie rozciąga wędzidełko.

13. „Woźnica” – klaskajcie i cmokajcie na przemian.

14. Opuśćcie dolną szczękę i połóżcie swobodnie język na dolnej wardze. Powinien być spłaszczony i rozszerzony tak mocno, by jego boki dotykały do kącików ust.

15. „Koszyczek” - zwińcie język do środka buzi. Musi on być dosyć szeroki, by udało się utworzyć z niego rodzaj koszyczka. Możecie sobie pomóc małymi cukierkami i z języka zrobić „łyżeczkę”, która utrzyma cukierek w dole języka i nie spowoduje jego połknięcia.

▪

*Przykłady ćwiczeń języka:*

- wysuwanie języka na zewnątrz i cofanie w głąb przy bardzo szeroko otwartej jamie ustnej

- oblizywanie wargi dolnej i górnej

- dotykanie czubkiem języka górnych i dolnych zębów przy maksymalnym opuszczeniu szczęki dolnej

- mlaskanie czubkiem języka

- unoszenie i opuszczanie tyłu języka; przód języka opiera się o dolne zęby, tył języka wykonuje rytmiczne ruchy, podnosząc się i opuszczając na dno jamy ustnej

- zabawa Język na defiladzie: mówimy dzieciom, że język wędruje na defiladzie: raz - czubek języka na górną wargę, dwa - czubek języka do lewego kącika ust, trzy - czubek języka na dolną wargę, cztery - czubek języka do prawego kącika ust. Ruchy muszą być energiczne i zdecydowane.

*Ćwiczenia usprawniające wargi i policzki:*

- zaokrąglanie i spłaszczanie warg przy zwartych szczękach

- cmokanie

- wymawianie samogłosek ustnych przy zwartych szczękach

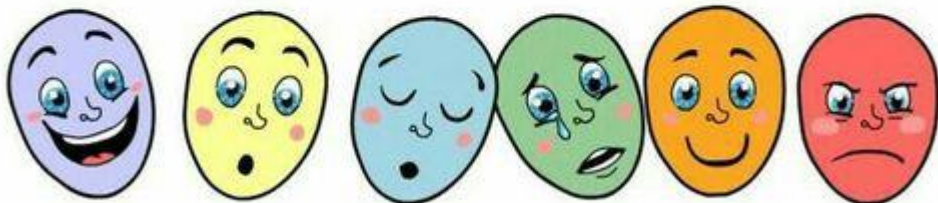
- nadymanie policzków













- nadymanie policzków na zmianę lewego i prawego



# Sześć jajeczek

SZEŚĆ JAJECZEK SIĘ SPOTKAŁO,  
KAŻDE COŚ POWIEDZIEĆ CHCIAŁO:  
GŁOŚNO GŁOSKI WYMAWIAŁY,  
USTA ŁADNIE UKŁADAŁY **A, O, U, E, I, Y**  
**A** ROZEŚMIANĄ BUŻKĘ **MA** ,  
ŚMIEJE SIĘ **HA HA HA**  
WIĘC POWTÓRZYĆ MOŻESZ TEŻ  
**HAAAA HAAAA, HAAAA....** JEŚLI CHCESZ?  
**O** ZDZIWIONĄ BUŻKĘ **MA**,  
WCIAŻ POWTARZA **OOOOO...JA!**  
**U** ROZMARZONĄ BUŻKĘ **MA**,  
CZASEM SOBIE WRĘCZ ZASYPIA.  
**I** UŚMIECHA SIĘ WESOŁO  
AŻ SIĘ MIŁO ROBI WKOŁO  
**E** WCIAŻ PŁACZE ,LAMENTUJE ,  
KTO POCIESZYĆ JAJKO UMIE?  
**Y** JEST ZŁE, **OJJJJJ NIE!**  
KOGO DZISIAJ SKRZYCZEĆ CHCE?  
SZEŚĆ JAJECZEK SIĘ SPOTKAŁO  
KAŻDE COŚ POWIEDZIEĆ CHCIAŁO....



<p>Unieś czubek języka na wałek dziąsłowy, policz do 5 i opuść.</p> 	<p>Unieś boki języka do górnych zębów.</p> 	<p>Skacz czubkiem języka z ząbka na ząbek - u góry.</p> 
<p>Narysuj na podniebieniu czubkiem języka kropeczki.</p> 	<p>Zrób czubkiem języka 10 dużych skoków: z dolnych zębów na górne.</p> 	<p>Narysuj czubkiem języka na podniebieniu kółko i promyki.</p> 
<p>Pokaż jak wachasz tulipany: wdech nosem, wydech ustami.</p> 	<p>Zaśpiewaj: la, lo, le, lu, ly na ulubioną melodię.</p> 	<p>Prześlij całuski: raz głośne, raz ciche swojej rodzinie.</p> 
<p>Czubek języka na wałek dziąsłowy - otwieraj i zamykaj zęby nie odklejając języka.</p> 	<p>Przeciskaj język pomiędzy zbliżonymi do siebie zębami.</p> 	<p>Kłaskaj językiem.</p>  <p style="text-align: right;"><i>domolaga.pl</i></p>