

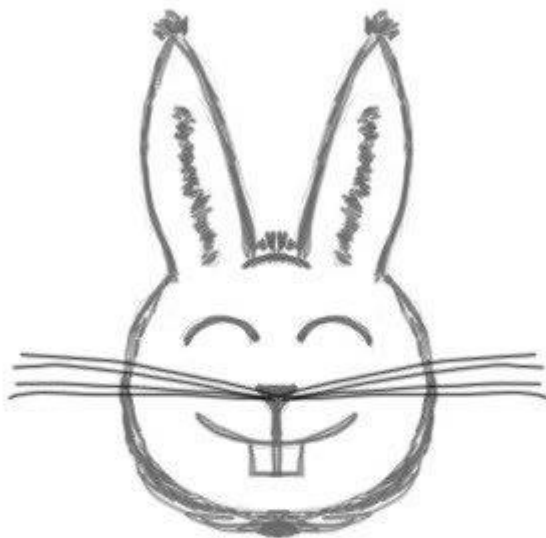
# Ćwiczenia głosek f i w

Czasami niektóre dzieci mają kłopot z realizacją głosek wargowych: F i W. Wynika to najczęściej z niskiej sprawności warg, które warto potrenować jeszcze przed rozpoczęciem ćwiczeń artykulacyjnych.

## Jaki ćwiczyć sprawność warg?

Oto propozycja kilku ćwiczeń, które z pewnością przygotują Twoje dziecko do poprawnej wymowy głoski F:

1. Nabierz dużo powietrza i dmuchaj! Wykorzystaj piórka, piłeczki, kawałki papieru, watę!
2. Zbuduj labirynt z klocków i przeprowadź nim piłeczkę, nie używając rąk, lecz sterując powietrzem!
3. Naśladuj królika, układając górne ząbki na dolnej wardze. Do tego ćwiczenia wykorzystaj naszą kartę pracy! Wykorzystaj ją nie tylko do demonstracji, ale także jako kolorowankę!



4. Naśladuj jadącą lokomotywę: najpierw powoli (FU – FU – FU), a później coraz szybciej.

### Jak ćwiczyć głoskę F?

Jeśli Twoje dziecko już potrafi zrobić minkę królika, powtarzajcie razem sylaby, w których pojawia się ćwiczona głoska!

FA FO FU FE FI FY  
AF OF OF EF IF YF  
AFA OFO UFU EFE IFI YFY....

Fantastycznie utrwalającym sposobem, pozwalającym zapamiętać miejsce realizacji głoski (zębki na dolnej wardze) jest przedłużenie wymawianego dźwięku: FFFA..... FFFO... FFFU... Wypróbuj!



## GŁOSKA W:

### Ćwiczenia oddechowe

Zanim zaczniesz wymagać od swojego dziecka poprawnej artykulacji głoski W, wykonaj z nim kilka ćwiczeń, które przygotowują je do wymowy głosek wargowych. Jakie to ćwiczenia?

1. Kieruj oddech w stronę brody, dmuchaj na brodę;
2. Dmuchał do butelki, która będzie wydawała odgłos... czy odgłos każdej butelki będzie brzmiał tak samo?
3. Przytrzymując zębami dolną wargę, energicznie, używając dużej ilości powietrza, wypchnij wargę spomiędzy zębów!

### Ćwiczenia fonacyjne i artykulacyjne

Pora sprawdzić, czy buzia potrafi zrealizować taki dźwięk!

1. Wymawiaj długo głoskę U; w tym samym czasie popychaj palcem wskazującym dolną wargę w kierunku zębów! Czy słyszysz, co mówisz? uuuuuuuuuuuuuuuuuuu... brawo! Zrób tak jeszcze raz!
2. Przytrzymaj dolną wargę między zębami. Wymawiaj głoskę W! WWWW... WWWW... przeciągaj ją tak długo, jak potrafisz!
3. Powtórz za mamą sylaby: WA, WO WU, WE, WI, WY!

